

DR. BRADLEY NELSON

O CÓDIGO DA EMOÇÃO

Prefácio de
TONY ROBBINS

COMO LIBERTAR AS EMOÇÕES REPRIMIDAS
PARA VIVER COM MAIS SAÚDE,
AMOR E FELICIDADE.

Confraria dos Livros Bons



O CÓDIGO DO EMOÇÃO

**Como liberar suas emoções presas para ter saúde,
amor e felicidade abundantes**

Dr. Bradley Nelson

Publicação sem máscara de bem-estar
Mesquite, Nevada

Confraria dos Livros Bons

Primeira edição, junho de 2007
Copyright © 2007 Dr. Bradley B. Nelson

Todos os direitos são reservados pelas Convenções Internacionais e Pan-Americanas de direitos de reprodução. Nenhuma parte deste livro pode ser usada ou reproduzida de qualquer forma sem a permissão por escrito da editora, exceto no caso de breves citações incorporadas em

críticas ou comentários. Para informações contate:

Publicação sem máscara de bem-estar
450 Hillside Drive
Mesquite, NV 89027

Publicado nos Estados Unidos pela Wellness Unmasked Publishing,
uma divisão de

Wellness Unmasked Incorporated, Mesquite, Nevada.

"O Código da Emoção", "A Parede do Coração" e "O Código da

Body" são marcas comerciais da Wellness Unmasked, Inc

Número de controle da Biblioteca do Congresso 2007928684

Nelson, B. (Bradley), 1957

O código da emoção: como liberar suas emoções presas para
Abundante Saúde, Amor e Felicidade / Dr. Bradley Nelson.

p.cm.

Inclui referências bibliográficas e índice ISBN

978 -0 - 9795537 - 4 - 5 (pbk)

DEDICAÇÃO

Em memória do Sr. Bruce A. Nelson e Ruth Nelson, meus pais maravilhosos, que sempre me amaram e acreditaram em mim.

Em memória dos médicos Ida Glynn Harmon e Allen Baine, (Doc e Ida) que curaram meu corpo quando eu era uma criança muito doente e me apresentaram ao mundo da cura natural.

Ao Dr. Stanley Flagg, meu professor e mentor.

Finalmente, a minha esposa Jean, cujas idéias, percepções, contribuições, sonhos e apoio tornaram este trabalho possível.

NOTA PARA OS LEITORES

O Código de Emoção é um método de autoajuda que freqüentemente produz resultados maravilhosos e benefícios fantásticos, tanto de natureza física quanto emocional. No entanto, é uma descoberta relativamente nova e não foi completamente estudada.

Este livro é baseado nas observações e experiências pessoais do Dr. Bradley Nelson. Você, leitor, deve assumir 100% de responsabilidade por sua própria saúde, tanto física quanto mental. O Código de Emoção não deve ser mal interpretado ou usado para diagnosticar a presença ou ausência de qualquer doença mental, física ou emocional em particular. Nem o teste muscular nem o teste de equilíbrio devem ser usados para diagnosticar a presença ou ausência de doença.

Este livro não tem a intenção de substituir os serviços de qualquer profissional de saúde. Nem o autor nem o editor são responsáveis por quaisquer consequências incorridas por aqueles que empregam os remédios ou tratamentos discutidos ou ensinados aqui. Qualquer aplicação do material exibido nas páginas a seguir fica a critério do leitor e sob sua exclusiva responsabilidade.

As histórias neste livro são todas reais, mas os nomes foram alterados em algumas circunstâncias para proteger a privacidade.

Obs: Retirados páginas em Branco

Conteúdo

Parte I

EMOÇÕES PRENDIDAS

EMOÇÕES PRENDIDAS: A EPIDEMIA INVISÍVEL 1

O que é uma emoção presa? - 5 Seu

futuro feito refém - 8

O dano causado pelas emoções aprisionadas - 12

emoções reprimidas e dor física - 14 emoções

reprimidas e doenças - 22

O MUNDO SECRETO DAS EMOÇÕES PRENDIDAS 29

Mente Consciente versus Mente Subconsciente - 30

Falando ao Corpo - 34

O Teste de Equilíbrio - 36

Você tem uma emoção aprisionada? - 41

Medicina energética - 46

Emoções presas e crianças - 54 Emoções presas

são comuns - 61

A ressonância das emoções aprisionadas - 62

A dupla natureza das emoções aprisionadas - 70 Os efeitos

físicos das emoções presas - 75 Fobias - 86

Medos noturnos - 87

Você pode mantê-los armazenados? -88

PARTE II

O MUNDO DA ENERGIA

MISTÉRIOS DOS ANTIGOS CURADORES DE ENERGIA 93

O Espírito e o Templo - 95

Pensamentos são coisas - 97

The Mysterious Quantum World - 102 The

Intelligent Universe - 106

Caminhando no ar - 110

mensagens da água - 113

O Campo de Energia Humana - 115

CURA COM ÍMÃS 131

Sua Existência Magnética - 132

Minha introdução aos ímãs - 139

Uma nova ferramenta de cura - 141 Aumentando
sua intenção - 146

O Meridiano Regente - 148

PARTE III USANDO O CÓDIGO DE EMOÇÃO

OBTENDO RESPOSTAS DA MENTE INTERNA 159

O Teste Muscular - 159

Seu corpo tem um gosto melhor - 164

testando outras pessoas - 168 testando a

si mesmo - 172 Comunicação não verbal -

183

Solução de problemas - 189

O Véu da Memória - 198

LIBERANDO EMOÇÕES PRENDIDAS 203

Etapa 1: Obter permissão - 204

Etapa 2: Estabeleça um Ponto de Partida - 205

Etapa 3: Verifique se há uma emoção aprisionada - 207 Etapa 4:

Determine qual é a emoção - 208

Encontrando a emoção certa - 213 Indo além

- 216

Liberando uma emoção presa de você mesmo - 226 Liberando

uma emoção de outra pessoa - 227 Confirmando a liberação -

228

Abordar questões específicas - 229

Liberação de Processo - 232

Emoções pré-natais presas - 233

Emoções herdadas presas - 235

Emoções presas da pré-concepção - 238

Fluxograma do código de emoção - 240

AS PAREDES AO REDOR DE NOSSOS CORAÇÕES 245

O cérebro do coração - 247

A descoberta da parede do coração - 250

Protegendo o núcleo do Ti - 254
Como é suposto que vivamos - 270 crianças e paredes do
coração - 275 Encontrando e liberando a parede do coração -
282 Determinando o material da parede do coração - 287
História de Anne Horne - 290

Conte o custo - 297

SUBSTITUTOS, REPRESENTANTES E CURA À DISTÂNCIA 305

The Surrogate Test - 308
Como fazer o teste substituto - 311 O teste
substituto em crianças - 313 A história de Julie
- 314
The Animal Surrogate Test - 320 Obter
Permissão - 322

O Teste do Representante - 323
Como fazer o teste representativo - 327

O CÓDIGO DE EMOÇÃO E ANIMAIS 335

Um cavalo é um cavalo, é claro ... —336 Working on
Animals - 339
Twiggs é capturado - 340
Comportamento impertinente de Brandy - 344 Boofy, o
gato paranóico - 345
Filhotes abandonados - 347
A Tristeza de um Cavalo - 349
Histórias incríveis de cavalos - 352
Mais histórias de cavalos surpreendentes - 356

PARTE IV UM FUTURO MAIS BRILHANTE

VIDA SEM EMOÇÕES PREPARADAS 365

A Lei da Atração - 368 Você
Escolhe Suas Emoções - 370 Sobre
Deixar Ir - 373 Sobre Orgulho - 374

Sobre o perdão - 376
Sobre a Caridade - 380 Sobre a
Integridade - 383

O Fogo Refinador da Vida - 384 Sobre

Oração - 386

SOBRE O AUTOR 389

HealersLibrary.com - 390

Seminários - 390

Ímãs Nikken - 391

Precisa de ajuda? —392

Compartilhe suas histórias - 393

Para solicitar “The Emotion Code” - 393 Compra
em massa - 393

ÍNDICE 395

Confraria dos Livros Bons

OBRIGADO

Meus agradecimentos expressos a todos aqueles que ajudaram na criação deste trabalho.

Aos meus pacientes, por me permitir ser seu amigo e médico e por me permitir compartilhar suas histórias.

A meu irmão Greg, por me apresentar à cura magnética e a uma nova maneira de ver as coisas.

Ao meu irmão Bruce, por me ensinar sobre o poder da intenção e o poder da caridade.

A minhas irmãs Michele e Noelle, por seu encorajamento positivo e amor.

A Donna Beech, por me ouvir por horas até o fim, por organizar meu material e me ajudar a começar.

A Jean e Natalie Nelson e RyanMuirhead por sua excelente ajuda com edição e fotografia.

A Kristi, Natalie, Jean, Rhett, Ian, Elizabeth, Angela, Noelle e Cierra pela modelagem, e Drew e Joseph por suas ideias e contribuições positivas.

A Joseph, por sua contribuição artística e criatividade, e a Drew, por tanto apoio e ajuda.

Ao IsamuMasuda, pelo sonho de curar o mundo e criar ferramentas magnéticas para esse fim.

À minha esposa Jean, por permanecer fiel a mim nos bons e maus momentos, por ser minha inspiração, minha ajudante e minha melhor amiga.

Finalmente, a Deus por responder às minhas orações, por me abençoar com os dons de que eu precisaria para fazer este trabalho, por me tornar um instrumento de cura e por guiar minha vida ao longo do caminho.

PRIMEIRA PARTE

EMOÇÕES PRENDIDAS

A verdade é mais estranha do que a ficção, mas isso ocorre porque a ficção está fadada a permanecer à probabilidade; a verdade não.

- Mark Twain

EMOÇÕES PRENDIDAS: A EPIDEMIA INVISÍVEL

Onde você estaria sem suas emoções? Se a soma total de todas as suas experiências constitui a tapeçaria de sua vida, são as emoções que você experimentou que dão cor a essa tapeçaria.

Nossas emoções realmente influenciam nossas vidas. Tente imaginar por um momento um mundo onde as emoções não poderiam existir. A alegria não seria possível, nem qualquer sentimento de felicidade, bem-aventurança, caridade ou bondade. O amor não podia ser sentido, nem as emoções positivas de qualquer tipo.

Neste planeta imaginário sem emoções, as emoções negativas também não existiriam. Sem tristeza, sem raiva, sem sentimentos de depressão ou dor. Viver em

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

tal planeta implicaria apenas existência. Sem a capacidade de sentir emoções de qualquer tipo, a vida seria reduzida a um ritual mecânico nada promissor ao longo da existência. Agradeça por sentir emoções!

Mas existem emoções que você experimentou que preferiria não ter sentido? Se você é como a maioria das pessoas, sua vida teve momentos sombrios. Você provavelmente já experimentou momentos de ansiedade, angústia, raiva, frustração e medo. Pode ser que você tenha experimentado períodos de dor, bem como depressão, baixa auto-estima, desesperança ou qualquer outra dentro de uma ampla variedade de emoções negativas.

O que você pode não perceber é que algumas das emoções negativas que você experimentou

- mesmo que você os tenha sentido há muito tempo - eles ainda podem estar criando problemas sutilmente para você, embora de maneiras muito prejudiciais.

Muito do nosso sofrimento é devido às energias emocionais negativas que ficaram "presas" dentro de nós. O Código de Emoção é um método simples e poderoso de encontrar e liberar essas energias presas.

Muitas pessoas descobriram que, quando se libertam de suas emoções reprimidas, são capazes de viver uma vida mais saudável e feliz. UMA

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

tal planeta implicaria apenas existência. Sem a capacidade de sentir emoções de qualquer tipo, a vida seria reduzida a um ritual mecânico nada promissor ao longo da existência. Agradeça por sentir emoções!

Mas existem emoções que você experimentou que preferiria não ter sentido? Se você é como a maioria das pessoas, sua vida teve momentos sombrios. Você provavelmente já experimentou momentos de ansiedade, angústia, raiva, frustração e medo. Pode ser que você tenha experimentado períodos de dor, bem como depressão, baixa auto-estima, desesperança ou qualquer outra dentro de uma ampla variedade de emoções negativas.

O que você pode não perceber é que algumas das emoções negativas que você experimentou

- mesmo que você os tenha sentido há muito tempo - eles ainda podem estar criando problemas sutilmente para você, embora de maneiras muito prejudiciais.

Muito do nosso sofrimento é devido às energias emocionais negativas que ficaram "presas" dentro de nós. O Código de Emoção é um método simples e poderoso de encontrar e liberar essas energias presas.

Muitas pessoas descobriram que, quando se libertam de suas emoções reprimidas, são capazes de viver uma vida mais saudável e feliz. UMA

A emoção aprisionada pode criar problemas físicos e emocionais.

Os seguintes exemplos da vida real ilustram como a liberação de energia emocional presa, usando o Código de Emoção, pode resultar em melhorias dramáticas e repentinas no bem-estar físico e emocional:

A dor debilitante no quadril de Alison a deixou instantaneamente e ela foi capaz de dançar em sua apresentação naquela noite ...

Os constantes sentimentos de depressão suicida de Linda desapareceram ...

A ansiedade crônica de Jennifer se foi e ela sentiu a segurança completa que sempre desejou ...

Laurie anunciou que, pela primeira vez na vida, sentiu o amor de Deus em si ...

Sheryl finalmente conseguiu se livrar da raiva de seu ex-marido e criar um relacionamento de amor maravilhoso com um novo homem ...

Julia se destacou no exame de registro para se tornar membro do tribunal de registro de julgamentos do Tribunal, depois de ter sido reprovada várias vezes ...

A dor no pé de Larry desapareceu junto com sua manca ...

As alergias de Connie desapareceram ...

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Os dois anos de ressentimento de Neil por seu chefe se dissiparam

...

Yolaunda finalmente perdeu o peso que ela vinha lutando para perder por anos ...

A bulimia de Joan foi embora em uma semana ... a visão de

Tom melhorou ...

A dor no ombro de Jim desapareceu ...

Síndrome do túnel do carpo de Mindy resolvida ...

A dor no joelho de Sandy, para a qual ela já havia consultado três outros médicos, passou em instantes ...

Os medos noturnos de Carol que a atormentavam por mais de 30 anos, partiram em uma semana e não retornaram ...

Estive presente em cada um desses casos e em muitos outros como eles. Em muitos anos de prática e ensino, tenho visto incontáveis curas aparentemente milagrosas como essas, todas resultantes da simples liberação de emoções aprisionadas usando o Código das Emoções.

Meu propósito ao escrever este livro é ensinar como encontrar e remover emoções aprisionadas em você mesmo e nos outros.

Se você é médico ou pescador, dona de casa ou adolescente, pode aprender O Código da Emoção. É simples.

Todos podem aprender como se libertar dos efeitos realmente prejudiciais das emoções aprisionadas.

O que é uma emoção presa?

À medida que você vive os dias e anos de sua vida, está continuamente experimentando emoções de um tipo ou de outro. A vida pode ser difícil e as emoções às vezes podem ser opressoras. Todos nós experimentamos extremos emocionais negativos às vezes. A maioria de nós prefere esquecer alguns desses desafios, mas, infelizmente, a influência desses eventos pode permanecer conosco na forma de emoções aprisionadas.

Às vezes, por razões que ainda não entendemos, as emoções não são totalmente processadas. Nesses casos, em vez de simplesmente experimentar a emoção e depois seguir em frente, a energia da emoção fica de alguma forma "presa" dentro do corpo físico.

Portanto, em vez de passar por um momento de raiva ou por um período temporário de tristeza ou depressão, essa energia emocional negativa pode permanecer dentro de seu corpo, causando um estresse físico e emocional significativo. A maioria das pessoas fica surpresa ao descobrir que sua "bagagem emocional" é mais literal do que imaginavam. Na verdade, as emoções

As energias aprisionadas consistem em energias bem definidas que têm uma forma e uma forma. Apesar de não serem visíveis, são muito reais.

Ressentimento de Nei

Nesta história, um professor canadense conta como uma situação difícil se transformou em uma emoção aprisionada que permaneceu com ele, impactando sua vida de forma negativa.

Alguns anos atrás, quando eu estava ensinando na escola, o diretor e eu simplesmente não nos dávamos bem. Lutamos quase desde o primeiro dia por um problema ou outro. Ela era extremamente implacável, vingativa e castradora de todas as maneiras, formas e formas.

Finalmente, por volta de janeiro do ano letivo, fui embora. Eu fui ao meu médico e tirei uma licença devido ao estresse. Ele me disse: "Tire um tempo e fique bom"; e fiz isso por cerca de três meses, e ao final dos três meses voltei ao campus da escola com alta médica, mas na condição do meu médico de que não passei pela mesma situação com esse diretor um tanto desagradável.

De qualquer forma, os sentimentos que a cercavam e toda a situação nunca iriam embora. Eles brotaram com frequência e ponderei a situação; e eu senti minha pressão arterial subir, e como o

A raiva e o ressentimento foram reforçados dentro de mim pela forma como fui tratado e pelo fato de ela nunca ter tomado nenhuma medida disciplinar, apesar de ter um histórico de ser um tanto sinistro - se preferir - com aqueles professores que eram discordando da sua visão de autoridade.

Independentemente disso, isso continuou por dois anos. Eu não conseguia dormir à noite porque estava muito ressentido com todos aqueles sentimentos negativos que isso carregava. Fomos visitar o sul da Califórnia para ver o Dr. Brad Nelson em sua clínica. Ele deslizou um ímã para cima e para baixo nas minhas costas e liberou aquele sentimento de ressentimento e quando o fez eu senti - e realmente senti - que algo me deixou. Daquele momento em diante, embora ainda não goste daquela mulher, não sinto mais os sentimentos negativos, pressão alta, raiva e ressentimento que me possuíam por vários anos. Essa é a história de um bloqueio emocional que desapareceu com esses princípios e o Código das emoções que o Dr. Brad ensina.

Neil B., Alberta, Canadá

Seu futuro feito refém

Você costuma sentir que está lutando contra o peso de alguma coisa, mas não consegue dizer exatamente o que é? Talvez sua vida não esteja saindo do jeito que você esperava. Talvez suas tentativas de formar relacionamentos duradouros nunca pareçam funcionar. Pode ser que você deseje que alguns eventos no passado nunca tenham acontecido, mas você se sente impotente para superá-los. Você pode até ter a sensação assustadora de que o seu presente está sendo refém do seu passado de uma forma vaga e indefinível.

Auto-sabotagem de Jenni Fer

A experiência de Jennifer é um bom exemplo de como emoções presas podem atrapalhar seu caminho. Ela era uma amiga íntima de minha filha, uma estudante universitária divertida e com um futuro brilhante. No verão, a caminho de casa, ela parou para visitar nossa família. Sua vida na faculdade estava indo bem, mas ela expressou preocupação de que certos eventos de seu passado ainda a estavam complicando e ela se perguntou se ela estava sofrendo de emoções aprisionadas.

Ela me contou que teve um relacionamento tumultuado com um jovem no ano anterior. Jennifer disse que desde o fracasso daquele relacionamento tempestuoso, ela sentia o espinho da insegurança cada vez que conhecia alguém e tinha um medo infundado de um relacionamento de longo prazo que ela não poderia superar.

Ele me disse que parecia sabotar sem querer todos os relacionamentos em potencial; Eu examinei e descobri que havia de fato pelo menos uma emoção aprisionada que estava contribuindo para o problema dela.

Decidi ajudá-la a aprender a se tratar, para que pudesse continuar a liberar suas emoções aprisionadas sem minha ajuda, já que ela vivia à distância. Ela aprendeu rápida e facilmente O Código da Emoção e continuou até que encontrou várias emoções presas em seu corpo, principalmente a emoção da insegurança criativa. Esta emoção particular surge de uma falta de confiança em relação à criação de coisas: pintar um quadro, começar um novo trabalho ou entrar em um novo relacionamento, etc. Jennifer experimentou essa emoção em seu relacionamento anterior e ficou presa dentro dela. Ela foi capaz de se libertar da insegurança criativa, bem como de algumas outras emoções aprisionadas em seu corpo em alguns minutos, e então continuou seu caminho para casa.

Poucos dias depois, ele ligou dizendo que sentiu uma diferença incrível. Ela disse que sentiu uma melhora acentuada em sua capacidade de articular seus pensamentos e se expressar na companhia de um jovem em particular com quem estava namorando. Anteriormente, ela se sentia intimidada e tímida na frente dele, mas depois de liberar suas emoções presas, ela se sentiu muito relaxada e confiante. Meses depois, ele continuou a observar o crescimento do relacionamento. Eu tinha certeza que ela

Ele teria sabotado o relacionamento se não tivesse liberado suas emoções presas.

Livrar-se de emoções aprisionadas pode ajudá-lo a superar obstáculos do passado e trazer uma nova vida ao casamento, à família e a outros relacionamentos pessoais.

Liberar-se de suas emoções presas pode fazer você se sentir mais confiante e motivado e pode libertá-lo para criar os relacionamentos, a carreira e a vida que você sempre quis.

Muitas vezes as pessoas se sentem sobrecarregadas de alguma forma por suas emoções passadas, mas não parecem saber como se recuperar delas. Alguns procuram ajuda por meio da psicoterapia tradicional, mas esta não trata diretamente as emoções aprisionadas, mas tipicamente seus sintomas.

Muitas pessoas falham no desempenho de suas habilidades e têm dificuldade em fazer a vida funcionar como deveria. Frequentemente, a causa subjacente de sua frustração é uma emoção presa a um evento passado que eles podem não perceber que está sabotando seus esforços. A história a seguir é um exemplo perfeito de como isso acontece.

Julia, La Escribana de la Corte

Julia estava indo para a faculdade para se tornar membro do tribunal que acompanha os julgamentos.

e ela estava entusiasmada com as perspectivas futuras de seu trabalho. Os membros deste tribunal aprendem a digitar em uma máquina fonética especializada e devem digitar com muita rapidez e perfeição para registrar tudo o que é falado no tribunal. Julia se saiu bem nas aulas, mas todas as vezes que teve que fazer um teste em que sentiu uma pressão real, ela falhou. Ela estava muito preocupada por ter reprovado no exame 3 vezes e temia que o próximo exame fosse sua última chance de passar.

Eu a examinei para ver se havia alguma emoção presa que pudesse estar influenciando seu comportamento ao fazer o teste e a resposta que seu corpo deu foi "Sim". No caso dele, a emoção aprisionada foi o desânimo. Quando ela tinha 15 anos, ela passou por momentos difíceis quando seus pais se divorciaram. Ela havia experimentado um desânimo esmagador que estava preso em seu corpo. No momento de seu teste, com a pressão sobre, a emoção do desânimo preso sabotou seu desempenho. Liberamos o desânimo preso e ela apareceu para o próximo exame sentindo-se relaxada e confiante e obteve um resultado quase perfeito.

Julia não tinha ideia de que o divórcio de seus pais e seus antigos sentimentos a respeito poderiam estar afetando-a negativamente no presente.

Da mesma forma que os efeitos do vento podem ser percebidos em vez de vistos, as emoções presas são

invisível; no entanto, eles podem ter uma influência poderosa sobre você.

Em minha experiência, uma porcentagem significativa de doenças físicas, dificuldades emocionais e auto-sabotagem são na verdade causadas por essas energias invisíveis.

O Código de Emoção o ajudará a recuperar sua vida, a desfrutar de uma saúde melhor e, por fim, a se libertar das forças insidiosas e sutis que emoções aprisionadas estão exercendo sobre você.

O dano causado pelas emoções presas

Emoções presas podem fazer com que você faça suposições incorretas, reaja de forma exagerada a comentários inocentes, interprete mal o comportamento e cause um curto-circuito em seus relacionamentos. Pior ainda, as emoções podem criar depressão, ansiedade e outros sentimentos indesejáveis que você parece não conseguir resolver. . Eles podem interferir no funcionamento adequado dos órgãos e tecidos do corpo, prejudicando a saúde física e causando dor, fadiga e doenças. No entanto, por maior que seja o seu sofrimento, a energia invisível das emoções aprisionadas permanecerá sem diagnóstico pela medicina convencional, mesmo sendo um fator importante em suas dificuldades físicas e emocionais.

Para eliminar qualquer tipo de problema que tenha a ver com a sua saúde ou bem-estar, as causas subjacentes do problema devem ser abordadas. Existem vários medicamentos poderosos que podem aliviar os sintomas da doença; Mas, quando o efeito do medicamento passa, os sintomas geralmente voltam, porque as causas subjacentes da doença não foram tratadas.

É importante que você reconheça e remova suas próprias emoções aprisionadas antes que causem mais danos. Você pode viver uma vida muito melhor se livrando deles.

Este livro revela a verdade: que as emoções presas são uma causa significativa, mas oculta, de muito sofrimento e doença, tanto de natureza emocional quanto física.

O tempo cura todas as feridas? Talvez não...

Você provavelmente já ouviu dizer que o tempo cura todas as feridas, mas isso não é necessariamente verdade. Você pode pensar que abandonou toda a dor emocional de relacionamentos anteriores e talvez tenha feito terapia para tratá-la. Pode parecer que tudo ficou para trás, mas seu corpo pode ser literalmente habitado pelas energias invisíveis de velhas emoções. São feridas que o tempo sozinho não pode e não vai curar. Isso pode fazer com que você aja e se sinta diferente em seus relacionamentos atuais e até mesmo os sabote.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Quando uma emoção aprisionada é liberada, uma carga é literalmente retirada. Na verdade, as pessoas muitas vezes experimentam uma sensação de leveza em torno da liberação de emoções aprisionadas. Encontrar e liberar energias negativas presas pode literalmente causar mudanças em como você se sente e se comporta, as escolhas que você faz e os resultados que obtém.

O Código de Emoção trata de remover a bagagem emocional para que você possa ser quem realmente é por dentro. Você não é sua bagagem emocional, mas às vezes suas emoções presas podem desviá-lo ou levá-lo a percorrer caminhos que preferiria não seguir. Emoções presas podem impedir você de viver a vida vibrante e saudável para a qual foi criado.

Emoções presas e dor física

Além da óbvia dor emocional, milhões de pessoas sofrem dores e sofrimentos. Frequentemente, há energias emocionais invisíveis presas que contribuem ou geram dor física.

O próximo exemplo ilustra como as emoções presas podem exercer uma influência surpreendente e poderoso sobre o corpo físico.

Debbie's Broken Heart

Debbie foi minha paciente por um ano ou mais, quando um dia ela entrou em meu consultório reclamando do que ela pensava ser um ataque cardíaco. Ele tinha dor no peito e falta de ar; seu braço esquerdo estava completamente dormente, assim como o lado esquerdo de seu rosto. Ela disse que estava piorando gradualmente ao longo de 24 horas. Eu a dei imediatamente e alertei minha equipe que poderíamos precisar de assistência médica. Depois de verificar seus sinais vitais e encontrá-los normais, examinei seu corpo para ver se esses sintomas eram causados por uma emoção aprisionada. A resposta dada por seu corpo foi "Sim".

Continuei a examinar Debbie e rapidamente determinei que a emoção aprisionada era tristeza. Uma avaliação posterior revelou que essa emoção havia ficado presa em seu corpo três anos antes. Naquele momento ela começou a chorar e exclamou "Achei que já tivesse tratado de tudo na terapia! Eu não posso acreditar que apareceu agora! Eu perguntei a ele "Você pode compartilhar o que aconteceu?"

Ela respondeu que três anos antes seu marido tivera um caso. A notícia foi devastadora para ela. Ele rompeu o casamento e arruinou sua vida por um tempo, mas aos poucos foi aceitando isso. Ela derramou muitas lágrimas, passou um ano em terapia, casou-se novamente e mudou-se ou assim ela pensava.

Debbie expressou seu espanto de que sua dor passada ainda a estivesse afetando e de forma tão dramática. Como esse evento poderia ser a fonte de sua dor física quando ela havia feito o possível para tratá-lo? Ela tinha feito todas as coisas que eles nos disseram para fazer. Ele havia chorado e expressado seus sentimentos, buscado o conforto de seus amigos e o conselho de uma terapeuta. Ela abriu o diálogo com o marido e aceitou o divórcio. Não foi fácil e ela fez um grande avanço. Em sua mente, ela o tratou e o deixou para trás.

O que ele não viu é o que nenhum de nós pode ver. Houve um efeito físico de sua experiência que foi silencioso e invisível até que ela começou a manifestar sintomas. Ela havia lidado com seus problemas de todas as maneiras, mas não desta. Ela sofria de uma emoção aprisionada.

Eu liberei a dor presa de seu corpo e em segundos a sensibilidade voltou para seu braço e rosto. De repente, ele conseguiu respirar livremente e a dor no peito e o peso foram embora. Ele saiu do meu escritório momentos depois, sentindo-se completamente bem.

A dor avassaladora que ela sentiu durante os primeiros dias de seu rompimento tinha ficado literalmente presa em seu corpo físico. O alívio imediato de seus sintomas físicos foi incrível para mim. Fiquei me perguntando sobre o mecanismo que estava funcionando aqui. Como poderia um

Uma única emoção aprisionada causa esses sintomas físicos extremos?

A experiência de Debbie é um exemplo dramático de como as emoções presas podem nos afetar fisicamente e como a terapia tradicional não pode e não tenta removê-las, embora a terapia tradicional certamente tenha seu lugar. Em geral, as emoções aprisionadas não causam sintomas tão intensos quanto os de Debbie. A maioria é mais sutil, mas exerce uma influência desequilibradora na mente e no corpo.

A mãe de Sharon era um incômodo

Certo dia, uma paciente chamada Sharon veio ao meu consultório queixando-se de dores abdominais. Ele me disse que parecia que a dor vinha de seu ovário direito. Eu a examinei para ver se a causa da dor era devido a uma emoção aprisionada e descobri que era.

Os exames subsequentes revelaram que a emoção exata era a frustração, que tinha a ver com sua mãe e que ficara presa em seu corpo três dias antes. Quando cheguei a essa conclusão, ela ficou bastante chateada e murmurou com raiva: "Oh, minha mãe! Ela me ligou há três dias e me surpreendeu com tudo isso. Eu gostaria que ele desaparecesse da minha vida e me deixasse em paz! "

Eu liberei a frustração presa de seu corpo e a dor se dissipou instantaneamente. Sharon estava pasmo e mal podia acreditar que a dor havia desaparecido completamente

e de repente. Ainda mais surpreendente para Sharon era o fato de que sua intensa frustração com a mãe era a causa aparente da dor física que vinha sentindo nos últimos três dias.

Emoções presas podem até criar desequilíbrios musculares que levam ao mau funcionamento articular e eventual degeneração articular e artrite. Já vi centenas de casos em que uma dor física aguda deixou o corpo instantaneamente após a liberação de uma emoção aprisionada.

Las Rodi l las Malas de J im

A remoção de emoções presas pode muitas vezes aliviar a dor e o sofrimento, mesmo nos casos em que isso seria considerado impossível pela medicina convencional. Esta é uma carta que recebi de um ex-paciente cujo caso se encaixa nessa descrição.

Fui seu paciente durante alguns anos e sei que tinha muitos problemas físicos com minhas pernas, joelhos e costas quando me deparei com você. Eu fui capaz de tolerar os efeitos colaterais dos vários suplementos que você prescreveu para limpar meu sistema e, então, por meio de suas habilidades de liberar os ressentimentos, a raiva e o medo que eu estava segurando, fomos capazes de alcançar uma posição física onde meus joelhos saíram dor (o médico que substituiu meus quadris me disse que meus joelhos deveriam ser substituídos porque eles também

estavam usados). Consegui andar, subir escadas, etc. sem dor pela primeira vez em anos. Até o momento, sou basicamente ativo e sem dor. Isso não significa que a artrite não apareça à medida que você envelhece, mas os joelhos desgastados ainda estão funcionando bem e sou grato por isso. Desejo a você o melhor com seu livro e oro para que você possa abrir a porta para outras pessoas terem uma vida saudável.

Mantenha a fé, Jim H.

Muitas vezes as pessoas suportam sua dor e acabam apenas "vivendo com ela", especialmente quando não conseguem encontrar uma solução ou motivo. A dor é a maneira do corpo avisar que há um problema - é uma bandeira vermelha.

Em minha experiência de trabalho com pessoas com dor, observei que as emoções presas são, na verdade, aquelas que criam dor pelo menos 50% das vezes.

Preso com um AI fi ler no passado

Certa vez, eu estava dando um workshop em Las Vegas quando tive uma experiência interessante. Pedi um voluntário e uma jovem de vinte e poucos anos saiu da platéia. Perguntei-lhe se tinha alguma queixa física particular e ela disse que não, era saudável e não tinha problemas.

Eu examinei seus músculos para ver se ele tinha alguma emoção presa e sim, ele tinha. A emoção foi a falta de apoio,

que é uma sensação semelhante a se sentir sozinho e sem qualquer ajuda quando você realmente precisa.

Por meio de um exame muscular, perguntei a seu corpo quando essa emoção havia sido capturada. Perguntei: "Essa emoção ficou presa nos últimos cinco anos?" "Não". "Ela estava presa entre as idades de dez e vinte?" "Não". "Ela ficou presa entre o nascimento e os dez anos de idade?" "Sim." "Foi preso nos primeiros cinco anos de sua vida?" "Sim." "Foi preso nos primeiros anos de vida?" "Sim". "Aconteceu depois do primeiro ano de vida?" Perguntei se ela tinha alguma ideia do que se tratava e ela balançou a cabeça.

Acontece que essa jovem tinha vindo para a oficina com sua mãe e elas estavam sentadas juntas na platéia. Naquele momento, olhei para o público e percebi que sua mãe parecia muito desconfortável.

Ela cobriu a boca com a mão e parecia temerosa ou muito envergonhada, ela não sabia qual dos dois. Perguntei se ela sabia o que poderia ter acontecido, já que sua filha era muito jovem para se lembrar.

Com uma voz angustiada e envergonhada, ela explicou: "Bem, quando Jessica era um bebê, eu costumava usar fraldas de pano, que prendia com alfinetes. Houve uma ocasião especial em que tenho vergonha de dizer que a preendi à fralda por acidente. Ela estava chorando e chorando, mas eu não percebi que ela estava em sua fralda até que a troquei novamente. Não posso acreditar

deixe isso aparecer agora. Eu me senti tão mal com isso e ainda me sinto assim. "

Virei-me para Jessica e perguntei: "É disso que se trata a emoção aprisionada?" Pressionei seu braço e foi muito forte, indicando que esse era realmente o caso. Liberei a energia emocional aprisionada rolando um "MagCreator" pelas costas dela três vezes, um dispositivo de massagem magnética feito pela empresa Nikken; e ela se sentou novamente. Cerca de duas semanas depois, recebi o seguinte e-mail:

Olá Dr. Brad:

Quando você estava em Las Vegas, você tirou de minha filha Jessica uma emoção que estava presa desde a infância. Jessica sofre de dores nos quadris e joelhos desde os 12 anos de idade ... e piorou com o crescimento. Desde que você trabalhou para remover a emoção aprisionada de se sentir sem apoio (cerca de 1 semana e meia atrás), ela não sentiu dor ou constrição nos quadris ou joelhos. Ela nunca ficava mais de um ou dois dias sem dor e, como estava piorando, estava começando a afetar seu andar. Ela está em êxtase e agora está experimentando uma "nova" sensação de bem-aventurança interior. Ela envia seus sinceros agradecimentos.

Jéssica disse: sinta-se à vontade para compartilhar sua história ... Ela certamente está contando a todos em Las Vegas!

Obrigado! - Maureen C.

Este é outro exemplo de emoção aprisionada que causa dor física. O evento que produziu a emoção aprisionada ocorreu quando Jessica era um bebê e ela não tinha nenhuma memória consciente disso. Se não a tivéssemos libertado, acredito que Jessica poderia ter sido eventualmente incapacitada e a verdadeira causa de sua deficiência - sua emoção aprisionada - teria permanecido desconhecida.

Claro, nem toda dor física é causada por emoções aprisionadas. Mas não é interessante contemplar que eles podem causar ou contribuir para a dor física?

Aprendi que as emoções presas parecem estar envolvidas, em maior ou menor grau, em quase todas as doenças que encontrei. Como isso pode ser possível?

Emoções presas e doenças

A ideia mais antiga na arte de curar é que a doença é causada por um desequilíbrio no corpo. Emoções aprisionadas são talvez o tipo de desequilíbrio mais comum de que os seres humanos sofrem. Acredito que emoções presas podem estar envolvidas em quase todas as doenças, direta ou indiretamente.

Porque as emoções presas são quase universais, porque sempre geram distorção

no campo de energia do corpo e por serem completamente invisíveis, podem causar uma variedade incrível de problemas físicos sem serem expostos.

As emoções aprisionadas são verdadeiramente epidêmicas e são a causa invisível e insidiosa de muito sofrimento e doença, tanto de natureza física quanto emocional.

Emoções presas enfraquecem a função imunológica e deixam o corpo mais vulnerável a doenças. Eles podem deformar os tecidos do corpo, bloquear o fluxo de energia e impedir o funcionamento normal de órgãos e glândulas.

Na página seguinte, há uma lista de condições e doenças que meus pacientes me procuraram, em que emoções presas pareciam um fator contribuinte e, muitas vezes, a única causa da condição.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Refluxo	Diga que é cúmplice	Dificuldades de
ADD / ADHD	Diga sl ex ia	Eu aprendi heh
Para er gi como	Do l ou de oj os Fi	Faça ou de ci nte um
Dor abdominal	br omi algia Fr igi	Oi pot iroidi smo
Asma	dez	Lúpus
Faça ou de espa l da Par	Fazer l ou de cabeça Ac	Meu grande
a lise de Be ll	i dez (GERB)	Esc l er os é múltiplo Do l ou
Câncer	Faça ou decore um	de pescoço
Túnel Carpi ano Dor	Hypog l ucemi a	Mi edos noc t ur nos At
no peito Fat i ga cr	Impot en ia	agues de pan i co Ma l de
on i ca	I nf er tili ty l	Par ki nson
Doença de crohn	nsomn io	Fob i as
Co litis	Colón irritável	Dor do homem ou
Cons ti pac i sobre a	Do l ou ar ti cu l ar Do l	problemas no
depressão	ou de r od illa	seios nasa ele é
		Cotovelo em ista
		Vertigem

Não estou dizendo que liberar emoções presas é a cura para tudo. O Código de Emoção não deve ser usado isoladamente para tentar tratar qualquer doença ou condição médica importante, mas deve ser considerado uma terapia complementar. Quando as emoções aprisionadas contribuem para doenças físicas, removê-las só pode ajudar.

O código da emoção é preciso e fácil de usar. Às vezes, a liberação de uma emoção aprisionada terá um efeito drástico instantâneo; mas na maioria das vezes os efeitos são mais sutis; no entanto, eles sempre parecem trazer uma maior sensação de satisfação e paz, seja imediata ou gradual.

The Invisible Epidemic

Se você é como muitas das pessoas que vêm aos meus seminários há anos, usar o Código de Emoção trará uma nova alegria e liberdade para sua vida.

Isso lhe dará uma sensação maior de serenidade, porque você estará se livrando de sua velha bagagem emocional. Os resultados podem trazer equilíbrio, uma nova calma interior e uma cura profunda onde nada antes havia.

O MÉDICO DO FUTURO NÃO DARÁ
MEDICAMENTOS,
MAS IRÁ FAZER SEUS PACIENTES
ESTAR INTERESSADO NO CUIDADO DA
ESTRUTURA HUMANA,
DIETA, CAUSA E
PREVENÇÃO
De doenças.

- Thomas A. Edison

O MUNDO SECRETO DAS EMOÇÕES PRENDIDAS

Neste ponto, você certamente está se perguntando se você mesmo tem alguma emoção aprisionada e o que poderia ser. Aqui está uma lista de circunstâncias que geralmente resultam em emoções aprisionadas:

- Perda de um amado
- Problemas de divórcio ou relacionamento
- Dificuldades econômicas
- Estresse no trabalho ou em casa
- Aborto espontâneo ou planejado
- Trauma físico
- Luta física ou emocional
- Abuso físico, mental, verbal ou sexual
- Conversa interna negativa
- Crenças negativas sobre você ou outras pessoas

- Estresse de longo prazo
- Rejeição
- Internalização de sentimentos
- Sentimentos de inferioridade
- Desatenção ou negligência

Esta lista não é completa. A única maneira de saber se você tem emoções aprisionadas é perguntando ao subconsciente. Isso pode ser feito facilmente, mas primeiro é necessária uma pequena explicação.

Mente Consciente versus Mente Subconsciente

Primeiro, vamos discutir a diferença entre a mente consciente e a subconsciente.

Esta é uma maneira muito simples de ver isso. Já foi dito muitas vezes que nós, humanos, usamos apenas cerca de 10% do nosso cérebro. O que isso realmente significa é que nossa mente consciente requer cerca de 10% dos recursos do nosso cérebro. Em outras palavras, pensar, movimentar-se, fazer escolhas, planejar, ver, ouvir, saborear, tocar e cheirar são atividades conscientes e requerem 10% do poder de processamento do nosso cérebro.

Se isso for verdade, o que os outros 90% do cérebro fazem? Se a mente consciente requer 10% do nosso cérebro, podemos nos referir aos outros 90% como subconsciente.

Essa parte silenciosa e inconsciente do cérebro está constantemente ocupada armazenando informações e mantendo os sistemas do corpo funcionando com eficiência. Também é importante compreender que o subconsciente tem uma influência invisível, mas profunda, nas coisas que fazemos e em como nos comportamos e sentimos.

A maioria das pessoas pensa pouco em seu subconsciente; Mas imagine por um momento tendo que assumir as funções que seu subconsciente executa. Imagine a dificuldade de dizer ao sistema digestivo como digerir o almoço ou dizer às células como produzir enzimas ou proteínas. Imagine se você tivesse que se preocupar em manter o coração batendo ou em manter o ar entrando e saindo dos pulmões a cada momento do dia. E você acha que tem uma agenda muito ocupada agora!

Como um computador, seu subconsciente é capaz de armazenar grandes quantidades de informações.

As neurocirurgias são frequentemente realizadas quando o paciente está consciente. O cérebro não possui nervos sensíveis à dor, e os cirurgiões aproveitam esse fato para obter respostas de seus pacientes enquanto os cérebros estão sendo gentilmente sondados durante a cirurgia.

O Dr. Wilder Penfield descobriu que sob certas circunstâncias, as pessoas que se submetem à neurocirurgia terão memórias que voltarão a

quando uma determinada área do cérebro é estimulada. Por exemplo, o cirurgião pode tocar uma área do cérebro com seu eletrodo e o paciente alerta de repente se lembra de uma cena, um cheiro ou um som de um determinado momento de sua vida.¹

Freqüentemente, esses flashes de memória são sobre eventos ou cenas que não seriam lembrados em circunstâncias normais. Se a mesma área do cérebro for tocada novamente por um eletrodo no mesmo ponto preciso, a mesma memória será experienciada novamente.

Se você é como eu, às vezes fica difícil lembrar o que aconteceu ontem. No entanto, acredito que seu subconsciente é um dispositivo de gravação fascinante.

Acredito que tudo o que você fez em toda a sua vida ficou registrado no seu subconsciente.

Cada rosto que você já viu em uma multidão, cada cheiro, cada voz, cada música, cada sabor, cada toque e cada sensação que você já experimentou foi gravado por seu subconsciente.

Cada vírus, bactéria ou fungo que já invadiu seu corpo, todas as suas feridas, todos os seus pensamentos e sentimentos e toda a história de cada célula do seu corpo, tudo foi arquivado.

¹ Jefferson Lewis, *Algo oculto: uma biografia de Wilder Penfield* (Goodread *Biografias*), (Halifax, Nova Scotia: Formac Publishing Company Ltd., 1951), 198.

Seu subconsciente também está ciente de quaisquer emoções aprisionadas que seu corpo possa estar abrigando; ele também sabe exatamente que efeito essas emoções presas têm sobre seu bem-estar físico, emocional e mental. Tudo isso e muito mais está armazenado em seu subconsciente.

The Mind -Computer

Seu subconsciente também está ciente de exatamente o que seu corpo precisa para ficar bem. Mas como você pode acessar essas informações?

Comecei a me fazer a mesma pergunta quando estava na escola de Quiropraxia. Aprendi que o cérebro é essencialmente um computador, o computador mais poderoso do universo conhecido. Isso me fez pensar se os curadores poderiam algum dia aproveitar o imenso poder do cérebro para encontrar informações críticas sobre o que havia de errado com seus pacientes.

Durante meus anos de prática, aprendi que é realmente possível recuperar informações do subconsciente usando um tipo de cinesiologia ou exame muscular. Foi desenvolvido pelo Dr. George Goodheart na década de 1960 como uma forma de corrigir o desequilíbrio estrutural no esqueleto; O teste muscular é amplamente aceito atualmente. Embora muitos médicos em todo o mundo usem procedimentos de teste muscular para corrigir desalinhamentos da coluna vertebral e outros desequilíbrios, o fato de que

que o teste muscular pode ser usado para obter informações diretamente do subconsciente é menos reconhecido. dois

Falando com o corpo

A capacidade de abrir uma linha de comunicação com o subconsciente de um paciente por meio do exame muscular tornou-se uma ferramenta poderosa para mim. Isso me permitiu saber o que um paciente precisava para ficar bom, o mais rápido possível. Passei a confiar na sabedoria do corpo implicitamente e a ter grande fé na capacidade inata do corpo de comunicar essa sabedoria a mim por meio de testes musculares. Muitos anos dando seminários para não profissionais e médicos me ensinaram que qualquer pessoa pode fazer isso. Qualquer pessoa pode aprender a obter respostas do corpo e pode tomar medidas para ajudar a cura do corpo. Você não precisa ser médico, você só precisa querer aprender.

Por muitos anos, fui convidado a compartilhar esse conhecimento maravilhoso com o mundo. Refinar e simplificar o Código de Emoção exigiu muita oração e esforço, mas agora é simples o suficiente para qualquer pessoa aprender. Em breve, você terá todo o conhecimento de que precisa para começar a usar esse método para

que o teste muscular pode ser usado para obter informações diretamente do subconsciente é menos reconhecido. dois

Falando com o corpo

A capacidade de abrir uma linha de comunicação com o subconsciente de um paciente por meio do exame muscular tornou-se uma ferramenta poderosa para mim. Isso me permitiu saber o que um paciente precisava para ficar bom, o mais rápido possível. Passei a confiar na sabedoria do corpo implicitamente e a ter grande fé na capacidade inata do corpo de comunicar essa sabedoria a mim por meio de testes musculares. Muitos anos dando seminários para não profissionais e médicos me ensinaram que qualquer pessoa pode fazer isso. Qualquer pessoa pode aprender a obter respostas do corpo e pode tomar medidas para ajudar a cura do corpo. Você não precisa ser médico, você só precisa querer aprender.

Por muitos anos, fui convidado a compartilhar esse conhecimento maravilhoso com o mundo. Refinar e simplificar o Código de Emoção exigiu muita oração e esforço, mas agora é simples o suficiente para qualquer pessoa aprender. Em breve, você terá todo o conhecimento de que precisa para começar a usar esse método para

remova as energias emocionais presas em seu corpo.

Estímulos negativos versus positivos

Antes que eu possa lhe ensinar como obter informações do seu subconsciente, você deve entender um princípio básico. Isso é que todos os organismos, não importa quão primitivos sejam, responderão a estímulos positivos ou negativos. Por exemplo, as plantas crescem na direção da luz do sol e longe da escuridão. Uma ameba em um aquário se moverá em direção à luz, longe da escuridão. Se uma gota de veneno for colocada nesse mesmo tanque, a ameba se afastará do veneno e entrará na água mais limpa.

Em um nível subconsciente, o corpo humano não é diferente.

Seu corpo normalmente será atraído por coisas ou pensamentos positivos e rejeitará coisas ou idéias negativas.

Na verdade, tem sido assim durante toda a sua vida, mesmo sem você perceber. Se você se permitir acalmar sua mente consciente e entrar em sintonia com seu corpo, aprenderá que seu subconsciente é perfeitamente capaz de se comunicar com você.

Você está pronto para deixar seu subconsciente falar com você?

O Teste de Equilíbrio

O método mais simples que conheço para obter respostas do seu subconsciente é chamado de Teste de Equilíbrio. Você aprenderá sobre outros métodos de teste muscular posteriormente neste livro, mas o Teste de Equilíbrio é extremamente simples de aprender e não requer a ajuda de ninguém, portanto, pode ser usado quando você estiver sozinho.

Para testar o Teste de Equilíbrio, você deve adotar uma posição ereta e se certificar de que está confortável. A sala deve ser silenciosa e sem distrações, incluindo música e televisão. Será mais fácil para você aprender se estiver sozinho ou com

alguém que está aprendendo junto com você.

Isso é o que precisa ser feito:

Fique em pé com os pés afastados na largura dos ombros para que você fique confortavelmente equilibrado.

Fique parado com as mãos ao lado do corpo.

Deixe de lado todas as suas preocupações e relaxe o corpo completamente. Feche os olhos se você se sentir confortável fazendo isso.



Balançando para frente

Em alguns segundos, você perceberá que é quase impossível permanecer completamente imóvel. Seu corpo mudará continuamente sua posição suavemente em diferentes direções, enquanto seus músculos trabalham para manter sua posição vertical. Você notará que esses movimentos são muito suaves e não estão sob seu controle consciente.

Quando você faz uma afirmação positiva, verdadeira ou consistente, seu corpo deve começar a balançar visivelmente para a frente, geralmente em menos de dez segundos. Quando você faz uma afirmação incongruente ou falsa, ela deve voltar para a mesma estrutura.

Acho que esse fenômeno ocorre por causa de como você está acostumado a perceber o mundo ao seu redor. Mesmo que seu ambiente o rodeie completamente o tempo todo, por todos os lados, você está acostumado a lidar apenas com o que está imediatamente à sua frente em um determinado momento: quando você dirige um carro, quando você fala, quando você come, quando você trabalha sua mesa, você está constantemente lidando com o mundo à sua frente, não com o mundo atrás de você ou ao seu lado. Quando você faz qualquer tipo de afirmação, seu corpo percebe esse pensamento como qualquer outra coisa com a qual tenha de lidar, como uma pasta em sua mesa ou comida em seu prato. Basicamente, você pode pensar na reclamação que você faz como estando bem na sua frente, pronta para ser tratada ou processada.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Quando estiver pronto, simplesmente afirme as palavras "amor incondicional". Guarde esta frase em sua mente e tente sentir os sentimentos que estão relacionados a ela. Em alguns momentos, você deve notar seu corpo balançando para a frente. Como uma planta crescendo em direção à luz, seu corpo balançará suavemente em direção à energia positiva desse pensamento. O movimento do seu corpo em direção a esse pensamento pode ser mais abrupto do que gradual em alguns casos e pode surpreendê-lo!

Agora limpe sua mente e diga a palavra "ódio". Tente sentir os sentimentos

que estão ligados a este sentimento. Como qualquer um organismo que se afastará automaticamente de uma substância envenenada ou nociva, seu corpo deve se afastar do pensamento de "ódio". Você poderá notar que seu corpo, em cerca de dez segundos, começará a balançar para trás. É muito importante que você não tente forçar o corpo a balançar para a frente ou para trás. Simplesmente, deixe seu corpo balançar. Você está dando ao seu subconsciente a primeira chance de falar com você dessa maneira direta e isso deve ser feito com gentileza para melhor.



Balançar para trás

resultados. Não force. Vai ficar mais fácil com a prática.

Agora tente fazer uma declaração que você sabe que é verdade.

Afirme seu nome em voz alta, dizendo: "Meu nome é

_____." Se seu nome for Alex, por exemplo, você diria:

"Meu nome é Alex." Seu subconsciente sabe o que é congruente ou verdadeiro. Ao fazer uma afirmação verdadeira, você sentirá que seu corpo começa a balançar suavemente para frente porque é atraído para a positividade, a congruência e a verdade.

Agora você pode tentar uma afirmação falsa ou incongruente. Se seu nome é Alex, por exemplo, você pode dizer: "Meu nome é Chris" ou "Meu nome é Kim". Contanto que você escolha um nome diferente do seu, seu subconsciente saberá que essa afirmação é incongruente ou falsa. Depois de fazer essa afirmação, se você esvaziar sua mente sem outros pensamentos, deverá sentir seu corpo começar a balançar para trás em alguns segundos. Isso ocorre porque seu corpo não apenas repele pensamentos negativos como "ódio", mas também a incongruência e a falsidade são repulsivas para a mente e o corpo.

Mantenha sua mente em branco

Certifique-se de manter sua mente vazia, sem outros pensamentos, após fazer sua declaração. Se seus pensamentos estão vagando, será difícil para seu subconsciente determinar o que você está procurando.

E se, por exemplo, você fizer uma afirmação positiva ou verdadeira, mas imediatamente depois começar a pensar na discussão que teve na noite passada com seu cônjuge? Você provavelmente irá balançar para trás porque a memória desse evento é negativa e seu corpo irá naturalmente querer se afastar dela.

É importante ter paciência consigo mesmo. Quando você aprende esse método no início, pode levar mais tempo do que o esperado para seu corpo balançar. Não desanime se isso acontecer.

O tempo de resposta do seu corpo diminuirá significativamente quanto mais você praticar. Para muitas pessoas, o aspecto mais desafiador dessa forma de teste é que ela exige que percam o controle por alguns momentos e permitam que seu corpo faça o que deseja. Para alguns, perder o controle não é fácil. De qualquer forma, essa é uma habilidade simples de aprender e se tornar um especialista não deve demorar muito.

O mais importante é manter o foco em qualquer afirmação ou pensamento que você produziu. Apenas mantenha sua mente calma e permita que seu subconsciente se comunique com você através do mecanismo de seu corpo físico.

Se por algum motivo você não estiver fisicamente apto para realizar este teste, não se preocupe. Existem muitas outras opções que serão explicadas a você no capítulo cinco.

Tem uma emoção presa?

Assim que você achar que entendeu, estará pronto para fazer um bom uso do Teste de Equilíbrio. Faça esta declaração: "Eu tenho uma emoção aprisionada." Seu corpo provavelmente irá balançar para frente, dando a você uma resposta afirmativa de que você tem pelo menos uma emoção aprisionada. Se seu corpo balança para trás, não pense que você está livre das emoções aprisionadas ainda. Isso pode significar que suas emoções presas estão enterradas um pouco mais profundamente e descobri-las pode demorar um pouco mais, mas isso não é um problema. Explicarei como encontrar e liberar esse tipo de emoção aprisionada mais tarde.

Do que são feitas as emoções aprisionadas?

No universo tudo é feito de energia, mesmo que essa energia se manifeste fisicamente ou permaneça invisível. É o arranjo particular dessas energias e suas frequências específicas de vibração que determinam como elas se manifestarão em nós. No nível mais básico, tudo que existe é feito da mesma coisa: energia. Não apenas você é feito de energia, mas outras formas de energia estão passando por seu corpo agora. A energia que não podemos ver está ao nosso redor na forma de ondas de rádio, raios X, infravermelho, ondas de pensamento e emoções.

Somos como peixes nadando em um mar de energia. Energia é o material do qual todas as coisas são feitas; está em todas as coisas e por meio de todas as coisas e preenche os interespaços do universo.

Podemos sentir a energia quando ela vem na forma de emoções. Se as energias emocionais negativas ficarem presas em nós, elas podem nos afetar desfavoravelmente. As emoções aprisionadas são feitas de energia, assim como a energia forma nossos corpos e tudo o mais no universo.

De onde vêm nossas emoções

Há milhares de anos, os médicos antigos eram observadores astutos do corpo humano. Eles descobriram que aquelas pessoas, cujas vidas eram dominadas por uma emoção particular, teriam doenças correspondentes. Por exemplo, pessoas cujas vidas eram governadas pela raiva pareciam sofrer de problemas no fígado e na vesícula biliar. Pessoas que passaram a vida sofrendo muitas vezes sofreram de problemas nos pulmões e no cólon. Pessoas medrosas pareciam ter problemas renais e de bexiga.

Por fim, foi feita uma correlação entre as emoções que experimentamos e vários órgãos do nosso corpo. Acreditava-se que os próprios órgãos eram os que realmente produziam as emoções que as pessoas sentiam.

Em outras palavras, se você sente a emoção do medo, seus rins ou bexiga estão criando essa energia ou vibração específica. Se você sentir angústia, ela é produzida pelos pulmões ou pelo cólon e assim por diante.

Claro, agora sabemos que certas áreas do cérebro são ativadas quando sentimos certas emoções. Também sabemos que há um componente bioquímico nas emoções que sentimos. A Dra. Candace Pert, em seu livro *Molecules of Emotion*, explica claramente esse lado bioquímico de nossa natureza, o que é perfeitamente válido.³

Existe também um lado energético de nossa natureza e um componente energético de nossas emoções que só agora está sendo explorado e correlacionado pela ciência moderna.

Depois de muita experiência adquirida na prática clínica, estou convencido de que os órgãos do corpo realmente produzem as emoções que experimentamos. Os antigos médicos estavam certos. Se você está sentindo uma emoção de raiva, ela não vem inteiramente do cérebro, mas na verdade emana do fígado ou da vesícula biliar. Se você está sentindo a emoção da traição, a emoção está emanando do seu coração ou do seu intestino delgado.

Candace B. Pert, *Moléculas da emoção: por que você sente o que sente*, (Nova York: Touchstone Press, 997)

Lembre-se de que costumávamos pensar que o corpo e a mente eram separados e diferentes, mas sua linha divisória foi borrada a ponto de não sabermos onde começa a influência de um e onde termina a outra.

Todo o seu corpo é inteligente, não apenas a sua mente. Seus órgãos são inteligentes, separados dentro de seu corpo que executam certas funções e produzem emoções e sentimentos específicos.

As pessoas costumam se surpreender ao saber que vários órgãos do corpo produzem as emoções que sentimos. No entanto, existem correções a este princípio na vida que são bastante diferentes, apesar de escaparem à atenção da maioria dos médicos.

**São as emoções presas
Eles mataram Dana Reeve?**

Todos nós nos lembramos da lesão trágica que deixou o ator Christopher Reeve tetraplégico. Fomos tocados pela devoção inesgotável de sua esposa Dana e ficamos horrorizados e tristes quando ela morreu. Foi apenas dez meses após a morte do marido que ela anunciou ao mundo que sofria de câncer de pulmão, e sete meses depois faleceu aos 44 anos.

Dana Reeve era uma não fumante que morreu de câncer de pulmão e, apesar do senso comum de que ela morreu como fumante passivo, acredito o contrário. Os pulmões produzem a emoção que chamamos de angústia, e a superabundância de angústia certamente levará à criação de emoções aprisionadas que freqüentemente afetam o órgão relacionado. Dana certamente tinha motivos para estar angustiada, e acredito que emoções presas, angústia entre outras, foram pelo menos parcialmente responsáveis por sua morte e talvez totalmente responsáveis.

The Angry Drunk

Outro exemplo pode ser encontrado na maneira como o álcool afeta as pessoas. Todos nós sabemos que muitas vezes as pessoas que são alcoólatras morrem de doença hepática. Mas também sabemos que muitas pessoas que bebem podem ficar muito zangadas ou violentas sob a influência do álcool. O álcool é decomposto e processado pelo fígado e o excesso de álcool estimula o fígado. Quando você superestimula ou sobrecarrega um órgão, ele produz mais da emoção que foi projetado para produzir. O fígado produz sentimentos de raiva. Este é o mecanismo que geralmente funciona quando a bebida resulta em violência.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Se você tem um órgão doente, superestimulado ou desequilibrado de alguma forma, as emoções relacionadas a esse órgão costumam ser intensificadas.

Sempre se descobre que as emoções aprisionadas emanam de um órgão específico, não importa em que parte do corpo essa emoção resida. Por exemplo, uma emoção aprisionada de raiva pode ter originalmente emanado do fígado, mas pode literalmente alojar-se em qualquer parte do corpo.

As correlações entre os órgãos e nossas emoções são fascinantes e importantes para entender como nossos corpos realmente funcionam. Tudo remonta à antiga arte da cura energética.

Medicina Energética

A cura energética é uma das práticas mais antigas conhecidas no mundo hoje. Desde 4000 aC, os curandeiros compreenderam que nossa saúde depende muito da qualidade da energia que circula e molda nossos corpos. Na medicina chinesa, essa energia é chamada de "Qi" ou "Chi". Na Índia Antiga ou na Medicina Ayurvédica, esta energia é chamada de "Prana". Os desequilíbrios nesta parte de nossa existência podem afetar profundamente nossa saúde física e mental.

Podemos comparar essa energia à eletricidade. Não podemos ver a eletricidade, mas podemos senti-la. A eletricidade é incolor e inodora. É invisível, mas certamente real. Se você já colocou os dedos em uma tomada ou levou um choque ao puxar uma torrada da torradeira, sabe o que quero dizer. Você pode não ver, mas definitivamente está lá!

Como seres humanos, estamos acostumados a perceber as coisas de forma que elas se ajustem aos nossos sistemas de crenças. Formamos nossas crenças sobre o mundo físico desde cedo. Sabemos que, se cairmos do escalador da escola, cairemos no chão com um golpe forte; no entanto, nunca poderíamos imaginar que tanto o piso quanto o escalador - por mais sólidos que pareçam

- são feitos de energias vibrantes. Podemos gostar de pensar que o mundo ao nosso redor é exatamente como estamos acostumados a vê-lo, mas Einstein, Tesla e outros nos mostraram que o universo é de fato muito mais complexo e maravilhoso do que jamais imaginamos.

The Quantum World

Você deve se lembrar daquele velho ditado: "Eu o conheço como a palma da minha mão ...". Mas você conhece bem a palma da sua mão?

Dá uma olhada. Seus olhos veem a superfície da pele com rugas, unhas e pequenos pelos. Você sabe

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

exatamente como a palma da sua mão se parece dessa perspectiva. Mas se você ampliar sua mão ao microscópio, não verá mais a mesma pele e rugas com as quais estava familiarizado. Em vez disso, você pode pensar que está olhando para a superfície de um planeta estranho coberto de colinas e vales.

Aumente a potência do seu microscópio, aumentando o tamanho da sua pele 20.000 vezes, e você verá um campo cheio de células. Aumente muito mais e você verá as moléculas. Aumente essas moléculas e você verá os átomos que as constituem. Aumente esses átomos e você verá as nuvens de energia subatômica que compõem esses átomos: os elétrons, prótons, nêutrons e outras partículas subatômicas. Ainda é a palma da sua mão, mas não se parece em nada com a mão que você conhece.

Se você olhar agora, sua mão parece sólida. Bata na mesa e faz um barulho considerável. Sua mão pode parecer sólida, mas há muito espaço vazio nela. No nível subatômico, existem grandes distâncias entre cada elétron em movimento. Os átomos são 99,99999999% de espaço vazio. Sua mão está 99,99999999% de espaço vazio! Se você pudesse remover todo o espaço vazio entre os átomos em sua mão, seria tão pequeno que você precisaria de um microscópio para vê-lo! Ele virtualmente desapareceria, embora ainda tivesse o mesmo peso e contivesse o mesmo número de átomos.

Entender essa ideia pode demorar um pouco. Sua mão parece sólida, mas é composta de energia dinâmica em vibração constante. Na verdade, os médicos de hoje entendem que as chamadas "partículas subatômicas" que constituem o átomo não são partículas verdadeiras de forma alguma. Em vez disso, eles medem o conteúdo do átomo em "unidades de energia" porque é muito mais preciso. ⁴

Pensamentos são energia

Como todas as outras pessoas no universo, os pensamentos que você cria são feitos de energia.

A energia do pensamento não tem limite. Seus pensamentos não estão confinados a um determinado volume e localização, como seu corpo físico.

Embora gostemos de pensar que todos os nossos pensamentos não ditos são privados e confinados à nossa própria cabeça, isso não é verdade.

Cada um de nós é como uma estação de rádio, transmitindo constantemente a energia de nossos pensamentos que emana de nós e preenche a imensidão do espaço, tocando todos ao nosso redor para melhor ou para pior.

Isso não significa que podemos ler a mente de outras pessoas, mas a energia dos pensamentos de

⁴ Isaac Asimov, *Átomo: Viagem através do cosmos subatômico* (Nova York: Penguin Books USA Inc., 99), 56.

outras pessoas são detectadas até certo ponto em um nível subconsciente. Tente olhar fixamente para a nuca de alguém no meio da multidão e ela inevitavelmente se virará e não demorará muito para olhar diretamente para você. Muitos de nós já tivemos essa experiência e, se ainda não, experimente. Sempre funciona!

Estamos todos conectados

A realidade é que toda a família humana está energeticamente conectada. Quando as pessoas sofrem e morrem do outro lado do planeta, inconscientemente sentimos seus gritos distantes e agonia e somos escurecidos por eles. Quando algo trágico acontece no mundo, todo o mundo subconscientemente percebe e é afetado por isso. Por outro lado, quando coisas maravilhosas acontecem, eles nos iluminam a todos juntos.

A conexão que todos nós temos freqüentemente se manifesta como pensamentos sutis que flutuam do nível subconsciente para nossas mentes conscientes.

Esta conexão de energia parece mais forte entre mãe e filhos. As mães muitas vezes parecem ser capazes de sentir quando um de seus filhos está com problemas. Chamamos isso de intuição maternal e minha própria mãe era especialista nisso. Nossa conexão com nossas próprias mães talvez seja ainda mais forte por causa do cordão umbilical espiritual que nos liga a elas.

O exemplo mais poderoso dessa conexão energética aconteceu com um de meus pacientes há alguns anos. Uma noite, ela estava sentada em casa assistindo televisão com o marido. De repente, ele começou a sentir fortes dores por todo o corpo, que se moviam inexplicavelmente de uma área para outra. A violência desse ataque repentino foi aterrorizante e, quando acabou, ela se sentiu extremamente aliviada, mas exausta e assustada. Ele nunca tinha experimentado nada parecido antes e não tinha ideia do que de repente deu errado com seu corpo. Suas tentativas de explicar esse ataque bizarro e hediondo intrigou a todos, incluindo seus médicos.

Três dias depois, ela recebeu um telefonema de seu filho, que estava trabalhando nas Filipinas. Ele ligou para ela de sua cama de hospital e disse-lhe que havia sido espancado pela polícia local alguns dias antes. Quando compararam o momento de sua surra com o de sua experiência, foi a mesma coisa. De alguma forma, ela estava conectada o suficiente com seu filho para literalmente "sentir sua dor".
Fale sobre intuição materna!

Os pensamentos são poderosos

Seus pensamentos são imensamente poderosos. Cada vez que você diz o que pensa ou escreve algo, você usa a energia de seus pensamentos para afetar o mundo

que te rodeia. É por meio do pensamento, da crença e da intenção que todas as coisas acontecem.

Experimentos laboratoriais sérios têm mostrado repetidamente que os pensamentos podem influenciar diretamente a taxa de crescimento de plantas, fungos e bactérias. William Tiller, médico da Universidade de Stanford, mostrou que os pensamentos podem afetar instrumentos eletrônicos. ⁵

Estudos têm mostrado que quando a energia é direcionada intencionalmente, ela pode impactar outras pessoas, independentemente de elas estarem próximas ou em algum lugar ao redor do mundo.

Dependendo se a pessoa consegue focar o pensamento usa imagens calmas ou ativadoras, por exemplo, elas podem criar uma sensação maior de relaxamento ou ansiedade na pessoa que é seu alvo. O efeito é tão distinto que pode ser medido em laboratório por meio da resposta galvânica da pele, um método altamente sensível que mede as mudanças elétricas na pele. ⁶

Imagine como seus próprios pensamentos o afetam. Todo mundo tem algum tipo de conversa interna às vezes. O que você diz para si mesmo?

⁵ William A. Tiller, Walter E. Dibble, Jr. e Michael J. Kohane, *Atos conscientes de criação: o surgimento de uma nova física* (Walnut Creek, CA: Pavior Publishing, 00) .,

⁶ William A. Tiller, *Ciência e transformação humana: energias sutis, intencionalidade e consciência* (Walnut Creek, CA: Pavior Publishing, 997), 4.

Muitas pessoas se criticam com muito mais frequência do que se elogiam. A conversa interna negativa pode estar prejudicando você mais do que você imagina.

E quanto às pessoas ao seu redor? Você já se perguntou se os outros podem perceber como você se sente em relação a eles? O subconsciente dos outros está continuamente detectando as vibrações de seus pensamentos. Já aconteceu com você com um amigo, que ele ou ela disse exatamente o que você estava pensando? Você já soube instintivamente quem estava ligando para você, antes mesmo de o telefone tocar? Não são coincidências, mas evidências do poder da energia do pensamento.

Encontrar emoções presas usando o Código de Emoção está alinhado com detectar a vibração dos pensamentos ou sentimentos de outra pessoa. A diferença é que você pode perguntar ao corpo e realmente obter respostas definitivas, em vez de suposições. Então, você pode liberar as emoções presas para sempre e saber com certeza que elas desapareceram para sempre.

Serendipity vs. Precisão

Qualquer profissional de saúde alternativo pode lhe dizer que quase todo mundo carrega consigo as velhas energias emocionais do passado. Nossos corpos físicos retêm emoções presas e os médicos, bem como os profissionais do corpo, estão cientes disso porque muitas vezes um simples toque pode trazer à tona um

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

avalanche de emoções e memórias em um paciente. Em algum ponto ou outro, praticamente todos os profissionais que conheço - de quiropráticos a trabalhadores da energia e massagistas

- teve a experiência de provocar em um paciente uma liberação emocional inesperada, no momento em que o corpo liberava a energia que vinha conservando. Liberar essas emoções presas pode resultar em uma cura profunda e imediata. Embora qualquer liberação emocional que ocorra dessa maneira imprevista seja bem-vinda, essa geralmente não é a intenção do terapeuta, e qualquer liberação emocional que ocorra é simplesmente acidental.

A abordagem do código de emoção, no entanto, é muito mais deliberada. Às vezes penso nisso como uma "cirurgia emocional" porque procuramos emoções aprisionadas com a clara intenção de removê-las. Nada é deixado ao acaso. As emoções aprisionadas são potencialmente tão destrutivas que você precisa encontrá-las e removê-las do corpo e, então, confirmar se foram liberadas. O código de emoção ajuda você a fazer exatamente isso de forma simples e precisa.

Emoções presas e crianças

Tenho dois filhos gêmeos que, no momento em que escrevo este livro, têm dezoito anos. Uma das minhas primeiras experiências com emoções aprisionadas ocorreu com meu filho Rhett quando ele era jovem. Rhett e Drew são gêmeos e eles são tão

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

avalanche de emoções e memórias em um paciente. Em algum ponto ou outro, praticamente todos os profissionais que conheço - de quiropráticos a trabalhadores da energia e massagistas

- teve a experiência de provocar em um paciente uma liberação emocional inesperada, no momento em que o corpo liberava a energia que vinha conservando. Liberar essas emoções presas pode resultar em uma cura profunda e imediata. Embora qualquer liberação emocional que ocorra dessa maneira imprevista seja bem-vinda, essa geralmente não é a intenção do terapeuta, e qualquer liberação emocional que ocorra é simplesmente acidental.

A abordagem do código de emoção, no entanto, é muito mais deliberada. Às vezes penso nisso como uma "cirurgia emocional" porque procuramos emoções aprisionadas com a clara intenção de removê-las. Nada é deixado ao acaso. As emoções aprisionadas são potencialmente tão destrutivas que você precisa encontrá-las e removê-las do corpo e, então, confirmar se foram liberadas. O código de emoção ajuda você a fazer exatamente isso de forma simples e precisa.

Emoções presas e crianças

Tenho dois filhos gêmeos que, no momento em que escrevo este livro, têm dezoito anos. Uma das minhas primeiras experiências com emoções aprisionadas ocorreu com meu filho Rhett quando ele era jovem. Rhett e Drew são gêmeos e eles são tão

diferentes como dois homens podem ser. Drew sempre foi muito afetuoso com minha esposa e comigo. Rhett era muito afetuoso com minha esposa Jean, mas desenvolveu uma certa rejeição por mim por volta dos três anos de idade. Quando eu tentava abraçá-lo ou chegar perto dele ou me aconchegar nele, ele vinha e me dizia: "Médico ruim! Cai fora!". No início, pensamos que ele estava apenas passando por algum tipo de período. Presumimos que, com o tempo, ele se livraria de seus sentimentos negativos em relação a mim, mas eles persistiram por mais de um ano. Foi uma fonte de tristeza e frustração para mim. Eu não entendia por que meu filho se sentia assim por mim.

Uma tarde, Jean e eu estávamos sentados conversando. Rhett estava sentado no colo de Jean. Abri meus braços para dar um abraço nele. Ele reagiu da mesma maneira que antes, gozando em mim e dizendo: "Mau médico! Cai fora!". Desta vez, eu realmente me senti magoado. Eu podia sentir a dor emanando do meu peito e tive a sensação de que ia chorar. Minha esposa disse: "Sabe, talvez eu tenha uma emoção aprisionada".

Até então, havíamos tratado apenas adultos para emoções aprisionadas. Decidimos dar uma olhada e ver. Usando o Código de Emoção, descobrimos que ele tinha uma emoção aprisionada. A emoção era angústia; mas não era sua angústia por mim, mas sim minha angústia por ele. Em outras palavras, em algum momento ele sentiu que eu sentia angústia por ele. Ele sentiu aquela angústia forte o suficiente para criar

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

uma emoção presa em seu corpo. O exame nos mostrou que essa emoção foi travada quando minha filha mais velha e eu tivemos uma discussão que Rhett testemunhou. Mesmo que eu não sentisse pena dele, ele sentiu a angústia que eu estava sentindo por ela e aplicou isso a si mesmo.

Libertamos a angústia presa e, para minha surpresa, ele se aproximou de mim e me abraçou. Enquanto chorava e segurava meu filho, fiquei surpreso e animado ao mesmo tempo. Se meu filho pudesse mudar tão instantaneamente apenas removendo uma emoção aprisionada, então quantas crianças poderiam ser ajudadas?

O Hi ja de Pi lotus

No dia seguinte, na minha clínica, estava conversando com um paciente sobre o que havia acontecido com Rhett. Ela disse: "Sabe, parece-me que minha filha pode ter uma emoção aprisionada. Meu marido é piloto de avião, toda semana ele passa dias seguidos e quando nossa filha de seis anos volta, ela foge e se esconde dele. Ela não quer fazer nada com ele, quando ele chega em casa de suas viagens e isso parte seu coração. "

No dia seguinte, ele trouxe sua filha ao meu escritório. Descobri que ele tinha uma emoção aprisionada por seu pai. Nesse caso, a emoção aprisionada foi a dor. Era sua própria tristeza pelas idas e vindas do pai por longos períodos de tempo. Em algum ponto isso

A dor foi tão forte que desequilibrou seu corpo e a emoção ficou presa. Essa energia emocional estava exercendo um efeito subconsciente muito forte e influenciando seu comportamento em relação a ele. Liberamos a emoção e eles foram para casa.

Na semana seguinte, mamãe voltou ao consultório e disse: "Dr. Nelson, seu tratamento emocional realmente funciona. Meu marido tinha ido embora quando vim para cá e minha filha recebeu o tratamento. Há alguns dias meu marido voltou do exterior e quando abriu a porta nossa filhinha correu e pulou em seus braços. Ela nunca fez isso, nunca! Ele está emocionado! Muito obrigado".

Drew e sua parte traumática

Quando nossos gêmeos completaram quatro anos, Rhett conseguia se expressar muito bem e falava muito. Drew era exatamente o oposto, a ponto de minha esposa e eu começarmos a nos preocupar. Aos quatro anos, Drew ainda não fazia as orações. Ele raramente dizia uma palavra e quando começava a falar, muitas vezes cobria a boca com a mão, como se tivesse medo de dizer algo.

Ele parecia amedrontado em geral. Quando íamos para a piscina do bairro, Rhett mergulhava, mas Drew ficava no limite, observando ansiosamente. Ele era muito cauteloso ao tentar coisas novas. Além disso, ele era claustrofóbico. Se ele saísse para brincar e a porta se fechasse atrás dele, ele entraria em pânico e gritaria.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Testes psicológicos mostraram que Drew tinha um QI alto, mas estava se desenvolvendo no mesmo ritmo que o normal para outros meninos de sua idade. Os testes de audição mostraram que o dela era normal. Parecia não haver explicação para o que estava acontecendo com Drew.

Depois de nossa experiência com Rhett, decidimos ver se Drew teria emoções aprisionadas, sem perceber que elas eram a verdadeira causa de seus problemas.

Quando o examinamos, encontramos imediatamente uma série de emoções presas que eram o resultado de coisas traumáticas que aconteceram no dia em que ele nasceu e pouco depois.

O trabalho de parto e o parto de Jean foram muito longos, durando vinte e duas horas ao todo. Rhett nasceu primeiro. Ele estava lindo e contente e imediatamente adormeceu. Drew nasceu 14 minutos depois e saiu cianótico e mole, parecendo realmente não muito bom. Uma equipe médica imediatamente o cercou. Eles não tinham certeza de que ele poderia fazer isso. Sua situação era crítica.

Ele se recuperou, mas os próximos 10 dias ou mais continuaram a ser muito traumáticos. Havíamos levado os dois meninos para casa quando eles tinham poucos dias de vida, mas Drew teve que ser internado novamente para ver o que havia de errado. Ele não conseguia manter nenhum leite materno e estava perdendo peso rapidamente. Eles nos disseram que havia

pegou uma infecção com risco de vida nos primeiros dias. Os médicos tiveram que realizar uma punção lombar em seu corpo minúsculo e dar-lhe antibióticos intravenosos para salvar sua vida.

Ao contrário do que desejamos, Jean e eu fomos expulsos da sala quando esse procedimento começou. Não podíamos confortá-lo de forma alguma e só podíamos ouvir, impotente, enquanto Drew gritava de terror enquanto eles tentavam repetidamente inserir as agulhas em suas veias e espinha.

Nós próprios não enfatizamos as experiências traumáticas de Drew e nunca discutimos esses eventos com ele quando criança. Foi muito triste para nós só pensar nisso. Quatro anos depois, pelo que sabemos, ele não se lembrava desses acontecimentos, mas tinha muito medo de muitas coisas.

Um por um, encontramos e liberamos as emoções presas relacionadas a esses eventos traumáticos. Ficamos surpresos com o que Drew percebera quando criança e como isso o havia marcado emocionalmente. Ele provavelmente esperava que vir a este mundo fosse maravilhoso. Em vez disso, ele caiu em uma situação incrivelmente dolorosa com a qual mal conseguia lidar. Foi como nascer no inferno. Como você pode imaginar, eu tive emoções

preso no medo, medo e abandono. Sem dúvida, esses foram os sentimentos exatos que ele teve durante os procedimentos de emergência que foram tão difíceis para todos suportar.

Drew também desenvolveu a emoção do pânico no útero enquanto esperava na fila atrás de seu irmão relutante, que não tinha pressa em deixar sua casa escura e confortável. Essa emoção de pânico aprisionada provou ser a razão por trás de sua fobia.

Além disso, ele tinha uma emoção de raiva que havia herdado de seu avô. Foi realmente essa raiva herdada que o fez relutante em falar. Ele tinha medo de machucar alguém com suas palavras, o que explicava por que ele sempre cobria a boca quando falava. Liberamos todas essas emoções presas e nos retiramos para aquela noite.

Na manhã seguinte, no café da manhã, não podíamos acreditar na diferença! Drew era um pouco falador. De repente e pela primeira vez em sua vida, ele estava dizendo frases completas. Sem as emoções presas que o mantinham amarrado aos traumas do passado, ele foi capaz de se livrar de seus medos. Sua claustrofobia desapareceu junto com sua atitude de medo. Ele estava livre para se tornar animado, alegre e muito curioso.

Emoções presas são comuns

Você realmente não pode dizer, olhando para alguém, se ela tem emoções presas, mas quase todo mundo tem. Durante meus anos de prática, era raro para mim tratar um paciente que não tinha emoções aprisionadas discerníveis. Lembro-me de um paciente em particular que se enquadrava nessa categoria. Este homem passou muito tempo meditando e me pareceu uma pessoa calma, gentil e imperturbável, que tinha muito controle sobre suas emoções. Eu disse "no controle de suas emoções"? Falaremos mais sobre isso no Capítulo 10, para evitar emoções aprisionadas no futuro.

A grande maioria de nós tem emoções presas simplesmente por causa do que passamos e de quem somos neste ponto de nossa jornada.

Muitas vezes, quando alguém passou por um evento traumático ou intensamente emocional - como um acidente de carro, uma briga ou um divórcio - você terá energia emocional presa por causa disso. No entanto, nem todos os eventos emocionais irão criar uma emoção presa. O corpo é projetado para lidar com a energia emocional no curso normal dos eventos. Então, quando uma emoção fica presa, é em parte devido a circunstâncias atenuantes - por exemplo, quando

diminuímos a resistência ou quando estamos muito cansados ou instáveis. Quando nossos corpos não estão no seu melhor, ficamos mais vulneráveis ao desenvolvimento de emoções aprisionadas.

A ressonância das emoções aprisionadas

Cada emoção está presa em um local específico do corpo,

vibrando em sua própria frequência. Em pouco tempo, essa vibração fará com que os tecidos circundantes vibrem na mesma frequência. Chamamos esse fenômeno *ressonância*.

Em meus seminários, uso diapasões para demonstrar na maneira poderosa como nosso universo responde a

ressonância. Um dos meus diapasões vibra em 512Hz. O som que ele faz é muito agudo. Os dentes da outra escala são de tamanhos diferentes. Esse diapasão vibra a 128 Hz e emite um som muito mais baixo.

Se você colocasse qualquer número de diapasões de tamanhos diferentes em uma sala e tocasse um deles, os outros diapasões daquela frequência em particular começariam a vibrar ligeiramente. Se você parar o som que vem do diapasão, todos os outros continuarão a vibrar. Não é por afinidade



Diapasões

natural entre os diapasões. É assim que nosso universo funciona.

Se você bater em um diapasão e colocá-lo contra um painel de vidro, o vidro começará a vibrar na mesma frequência. Isso ocorre porque o diapasão força as energias que colocam o vidro em movimento - em sincronia com sua própria vibração. Quando você tem uma emoção presa de alguma forma, é como ter um diapasão em seu corpo que está vibrando continuamente na frequência específica de uma emoção negativa. Infelizmente, isso pode trazer mais dessa emoção particular para sua vida.

Você já viu alguém nervoso espalhar a mesma emoção para uma sala cheia de pessoas? Talvez você esteja esperando em silêncio no consultório de um médico com várias pessoas que estão lendo revistas em silêncio, quando um paciente irritado entra. Ela começa a andar pela sala pegando as revistas e colocando-as de volta no lugar. Fala irritada com a recepcionista. Sua linguagem corporal mostra seu espírito. Mas é o efeito invisível o mais poderoso.

Vibrações negativas

Se você tiver uma emoção aprisionada, atrairá mais dessa emoção para sua vida. Além disso, você tenderá a sentir essa emoção com mais facilidade e frequência do que se sentiria de outra forma.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Você pode imaginar uma emoção presa como uma bola de energia porque é exatamente isso que ela é. Eles têm um tamanho e uma forma, embora sejam invisíveis e feitos apenas de energia. Eles geralmente parecem variar em tamanho, de uma laranja a um melão.

A energia emocional aprisionada sempre se alojará em algum lugar do corpo físico e os tecidos do corpo dentro dessa esfera tenderão a ressoar com a energia vibracional da emoção presa. Em outras palavras, esses tecidos estarão, na verdade, experimentando continuamente essa vibração emocional.

Suponha que você tenha uma emoção de raiva presa. Você o carregou com você por anos, nem mesmo sabendo que estava lá. Como resultado, toda vez que você se encontra em uma situação em que poderia ficar com raiva, é muito mais provável que fique com raiva porque, de uma forma fascinante e literal, uma parte de você já está com raiva.

Se parte do seu corpo já está vibrando na frequência da raiva devido a uma emoção aprisionada, é muito mais fácil para todo o seu ser ressoar com a raiva quando algo que acontece pode provocar uma resposta de raiva em você.

Às vezes, as pessoas não entendem por que se aborrecem tão facilmente ou por que não conseguem se livrar de certas emoções. Isso geralmente é devido

porque essa mesma emoção que eles estão lutando está presa dentro deles, de uma experiência passada que mal conseguiam lembrar.

Por esse motivo, quando emoções aprisionadas são liberadas, o efeito é incomparável por qualquer outra forma de terapia. Muitas vezes, a emoção e o comportamento tão difíceis de liberar simplesmente desaparecem.

Pode parecer muito simples de acreditar, mas depois de experimentá-lo, você entenderá. Até que você libere suas próprias energias presas, você continuará a trabalhar sob o peso dela.

Lori and the Porrista

Já vi esse fenômeno inúmeras vezes, mas a experiência de um determinado paciente ajudará a ilustrá-lo. Lori tinha uma emoção aprisionada de ressentimento. Quando eu voltei no tempo quando isso tinha acontecido originalmente, descobri que ela tinha ficado presa no colégio e que na verdade era seu ressentimento em relação a outra mulher. Naquele momento, Lori disse: "Bem, é claro. Eu sei exatamente do que se trata." Ela explicou que havia uma jovem em particular na torcida que ela simplesmente não tolerava. Por qualquer motivo, ele sentiu muito ressentimento em relação a essa jovem durante seus anos de colégio. O ressentimento nunca foi embora, pois ficou preso no corpo de Lori.

Lori disse: "Sabe, ainda tenho muito ressentimento por ela". É meio estranho, eu acho. Atualmente tenho 43 anos. O colégio foi há muito tempo. Você vai pensar que eu deveria ter esquecido dela, mas é como se eu não pudesse deixá-la ir. Eu não a vejo desde o colégio, mas toda vez que penso nela, posso simplesmente sentir o ressentimento se aproximando de mim e sinto todo esse ressentimento em relação a ela novamente. "

Expliquei a Lori como uma emoção aprisionada pode tornar muito mais difícil para nós abrir mão de coisas que preferiríamos esquecer. Usando um ímã, liberamos a emoção presa em alguns segundos e ela saiu do escritório. Eu vi Lori novamente depois de alguns dias e ela exclamou: Dra. Nelson, funcionou! Ontem à noite eu estava conversando com uma velha amiga e o nome daquela jovem surgiu. Pela primeira vez desde o colégio, não senti nada! Normalmente eu teria sentido aquele ressentimento por ela, mas não senti nada! Isso é ótimo. Obrigado!"

O problema da raiva do Kirk ao longo da vida

Kirk era um homem mal-humorado. Ele veio me ver quando tinha quase oitenta anos para ser tratado de sua dor nas costas. Logo ficou claro que algo mais o estava incomodando. Ele falou rispidamente com a equipe do meu escritório e também costumava ser rude comigo. Ele desprezava a esposa, que sempre o apoiava e era muito boa para ele. No

No início, atribuí seu comportamento ao fato de ele estar com dor. Suas costas começaram a melhorar; no entanto, seu comportamento não. Decidi verificar se havia emoções presas e descobri raiva, amargura, ansiedade, ressentimento, frustração e medo, muitos dos quais vinham de sua infância.

O resultado final de liberar essas emoções foi que Kirk se tornou um novo homem. Hoje, ele é um doce marido que adora sua esposa e se preocupa com ela mais do que com suas próprias dores.

Ele costumava reclamar constantemente de tudo e agora ele se preocupa com os outros; ele geralmente tem um sorriso no rosto e reclama muito pouco. A transformação foi apreciada por todos que o conhecem. Se ao menos suas emoções presas pudessem ter sido liberadas mais cedo em sua vida, ele poderia ter tido uma vida diferente.

Kirk sempre teve a liberdade de escolher seu estado emocional; mas suas emoções aprisionadas tornaram mais fácil para ele ressoar com elas do que ir contra a corrente. Partes de seu corpo estavam zangadas, amargas, ressentidas, frustradas e com medo. Ele enfrentou isso a cada momento de sua vida, até que liberássemos essas energias.

O efeito de uma intolerância

Tudo retorna à natureza quântica do próprio corpo. Quando acordamos todas as manhãs, esperamos ver nossos corpos exatamente como vimos ontem ou no dia anterior. Eles parecem ser robustos e previsíveis o suficiente. Nunca nos olhamos no espelho enquanto nos vestimos, apenas para ver nuvens de energia girando onde nossos braços e pernas costumavam estar. Mas isso é exatamente o que somos.

Não importa o que possa parecer para você, seu corpo é na verdade uma coleção de energias voando em formação compacta.

Quando você introduz a vibração negativa de uma emoção aprisionada nessa formação, você altera o ritmo vibracional normal do todo.

Você não necessariamente sentirá isso; E você definitivamente não pode perceber as diferenças apenas olhando, mas existem outras maneiras de vê-las.

Lembre-se do efeito do diapasão. Quando uma emoção aprisionada está alojada em seu corpo, ela atrairá outras emoções que vibram na mesma frequência. Se a emoção for o medo, por exemplo, você se assustará mais facilmente. Quanto mais tempo essa energia permanecer em seu corpo, mais você se acostumará a senti-la. Com o passar do tempo, você começará a pensar que é simplesmente uma pessoa medrosa porque parece ter medo quase o tempo todo. Na realidade,

porque parte do seu corpo realmente existe dentro desta energia emocional particular aprisionada

Ou, literalmente, da "bola do medo", você se prepara para o fracasso. Parte do seu corpo já está sentindo essa emoção continuamente, então você cairá mais facilmente em um estado de medo quando ocorrer uma situação de medo. Em outras palavras, uma vez que parte do seu corpo já está ressoando na frequência do medo, é um pequeno passo para todo o seu corpo entrar em ressonância.

Onde as emoções presas estão presentes

As pessoas costumam me perguntar por que uma emoção fica presa em uma área do corpo e não em outra. Geralmente, eu acho que as emoções presas se alojam em uma área que é vulnerável devido à suscetibilidade genética, lesão ou deficiência nutricional que enfraquece ou desequilibra a energia do corpo nessa área.

Às vezes, também existe uma metáfora envolvida. Isso faz sentido quando você percebe que nossa mente subconsciente comanda nossos corpos e nossos sonhos.

Símbolos e metáforas são a linguagem da mente subconsciente, então é bastante natural que as emoções presas se alojem em uma área de importância simbólica.

Por exemplo, suponha que você esteja sentindo dor por uma amiga que teve um aborto espontâneo. Em vez de experimentar a emoção e deixá-la para trás, ele fica preso. Não seria surpreendente se essa emoção aprisionada se alojasse em sua barriga ou no peito - os órgãos vitais da criação. Ou imagine que você está passando por um daqueles períodos difíceis da vida em que várias coisas parecem dar errado. Você se sente frustrado e oprimido, como se carregasse o peso do mundo nos ombros. Nesse caso, uma emoção aprisionada pode se alojar em um de seus ombros. A realidade é que qualquer emoção pode ficar presa em qualquer parte do seu corpo.

Se você não notar o desequilíbrio, ele pode continuar por anos. Finalmente, pode causar problemas reais à sua saúde, tanto mental como física.

A dupla natureza das emoções aprisionadas

As emoções aprisionadas afetam você de duas maneiras diferentes: mentalmente e fisicamente. Primeiro, vamos falar sobre como eles afetam você mentalmente. Eles farão com que você sinta uma resposta emocional exagerada. Vamos primeiro examinar algumas situações da vida real em que emoções aprisionadas estavam exercendo um efeito mental óbvio.

Marie e seu trauma

Um dos exemplos mais dramáticos disso ocorreu com Marie, uma bela e atenciosa paciente de 50 anos. Há um ano ele veio me ver; seu único filho havia sido assassinado brutalmente. Como você pode imaginar, a morte de seu filho foi um golpe terrível para Marie. Para piorar as coisas, o julgamento do assassino de seu filho continuou a ser adiado no tribunal para que ela não pudesse se recuperar.

Ela estava passando por um momento difícil em sua vida quando veio me ver pela primeira vez. No ano desde o assassinato de seu filho, ela foi completamente apanhada em sua dor e perda. Quando testamos suas emoções aprisionadas, descobrimos um após o outro relacionado ao filho dela e à morte dele. Nós os liberamos. Então Marie foi libertada. Ele foi mais uma vez a pessoa equilibrada que sempre foi. Embora sinta saudades do filho e sempre sinta sua ausência, ela é uma das pessoas mais felizes e equilibradas que conheço.

Suas emoções presas estavam fazendo com que ela perdesse o equilíbrio por manter uma vibração negativa. Assim que os removemos, ele conseguiu lidar com a perda de uma forma mais saudável.

Sarah e o assassinato de JFK

Jamais esquecerei Sarah, uma senhora de 71 anos que veio me ver para tratamento. Comecei a perguntar ao seu subconsciente do que ela precisava através

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

teste muscular. Descobrimos que ele tinha uma emoção aprisionada de tristeza.

Embora sua mente consciente possa não se lembrar das coisas muito bem, seu subconsciente se lembra de tudo o que já aconteceu com você. Claro, você também sabe em detalhes sobre cada emoção aprisionada. Você sabe quando a emoção presa ocorreu, o que era essa emoção, quem estava envolvido e muito mais.

Enquanto fazia perguntas subconscientes de Sarah sobre essa emoção aprisionada, ele tentou determinar quando ela havia ocorrido. Descobriu-se que a emoção da tristeza ficou presa no corpo de Sarah em 1963.

Em um palpite, perguntei a ele: "é esta tristeza sobre o assassinato de John F. Kennedy?" a resposta que seu corpo deu por meio do teste muscular foi "Sim". Quando chegamos naquele momento, ela começou a chorar. Enquanto suas lágrimas caíam, ela disse: "Ah, sim, isso me afetou profundamente. E quando o filho do presidente Kennedy, John Jr., morreu em um acidente de avião há alguns anos, eu trouxe tudo para a memória. Eu não pude fazer nada além de chorar por dias. "

Se você tiver idade suficiente para se lembrar daquele dia de novembro de 1963, lembrará como foi chocante e triste. Naquele dia, todo o ser de Sarah estava cheio de tristeza. A emoção foi imensa. Era muito intenso para seu corpo físico processar e ela estava presa como resultado.

Emoções presas Eles nos afetam emocionalmente

As emoções aprisionadas geram uma vibração energética específica. Além disso, eles estão associados em nossas mentes a tipos específicos de eventos. No caso de Sarah, a emoção da tristeza

- ressonando em sua própria frequência particular - estava especificamente conectada em seu corpo mental à morte de Kennedy. Quando John Kenny Jr. foi tragicamente assassinado, sua tristeza natural por aquele evento foi amplificada pela emoção aprisionada que já estava presa nela. Parte de seu corpo, onde se alojava a energia dessa emoção, já funcionava o melhor que podia, imersa por quase quarenta anos na tristeza da morte de JFK.

Quando ela soube da morte de John Kennedy Junior, seu corpo inteiro ressoou com a emoção que estava presa. O resultado foi que, em vez de chorar um pouco e seguir em frente, Sarah chorou por muitos dias, e a dor daquele dia de novembro de 1963 voltou com força total. Na verdade, essa dor nunca realmente a deixou. De uma forma literal e fascinante, parte de seu corpo não parava de sentir aquela profunda tristeza.

Este é um exemplo perfeito de como uma emoção aprisionada pode persistir por muitos anos e fazer com que você experimente emoções semelhantes de forma exagerada.

Quando as emoções presas nunca são liberadas, você pode sentir aquela dor e aquela reação acentuada pelo resto da vida. É tão desnecessário porque você pode se livrar facilmente de suas emoções aprisionadas.

O resto da história

Antes que ela se libertasse de sua tristeza, decidi perguntar onde essa emoção se alojou em seu corpo por quase quatro décadas. Que tecidos de seu corpo estiveram funcionando na esfera de sua profunda tristeza durante todos aqueles anos? Qual foi o efeito nesses tecidos? O subconsciente conhece essas respostas completamente e descobri-las é tão fácil quanto perguntar. A resposta impressionou a nós dois.

O teste muscular mostrou que a emoção aprisionada de tristeza estava alojada na área do peito esquerdo.

Sarah e eu nos encaramos por um momento, maravilhadas. Ela era uma sobrevivente do câncer de mama. Quatro anos atrás, sua mama esquerda havia sido removida em uma mastectomia cirúrgica.

Essa energia emocional aprisionada se alojou em seu seio esquerdo e permaneceu lá. Por que seu seio esquerdo e nenhuma outra área do corpo? Talvez ela tivesse uma vulnerabilidade maior no seio esquerdo devido a uma infecção leve, lesão anterior ou algum outro desequilíbrio.

Quando as emoções presas nunca são liberadas, você pode sentir aquela dor e aquela reação acentuada pelo resto da vida. É tão desnecessário porque você pode se livrar facilmente de suas emoções aprisionadas.

O resto da história

Antes que ela se libertasse de sua tristeza, decidi perguntar onde essa emoção se alojou em seu corpo por quase quatro décadas. Que tecidos de seu corpo estiveram funcionando na esfera de sua profunda tristeza durante todos aqueles anos? Qual foi o efeito nesses tecidos? O subconsciente conhece essas respostas completamente e descobri-las é tão fácil quanto perguntar. A resposta impressionou a nós dois.

O teste muscular mostrou que a emoção aprisionada de tristeza estava alojada na área do peito esquerdo.

Sarah e eu nos encaramos por um momento, maravilhadas. Ela era uma sobrevivente do câncer de mama. Quatro anos atrás, sua mama esquerda havia sido removida em uma mastectomia cirúrgica.

Essa energia emocional aprisionada se alojou em seu seio esquerdo e permaneceu lá. Por que seu seio esquerdo e nenhuma outra área do corpo? Talvez ela tivesse uma vulnerabilidade maior no seio esquerdo devido a uma infecção leve, lesão anterior ou algum outro desequilíbrio.

Minha própria sensação é que ela estava presa nesses tecidos - que estavam tão perto de seu coração - por seu amor pelo presidente John F. Kennedy.

Seja qual for o motivo de sua localização, a emoção aprisionada permaneceu em seu corpo com o passar dos anos, causando uma irritação menor e constante em seus tecidos e isso pode ter contribuído para o câncer. Os sinais não foram reconhecidos a tempo e seu seio esquerdo teve que ser removido para salvar sua vida, mas a tristeza permaneceu. Liberar aquela tristeza presa de seu corpo a ajudou a se curar emocionalmente. Eu só gostaria de ter descoberto anos antes, o que poderia tê-la ajudado a evitar muita dor e sofrimento, e poderia até ter ajudado a evitar o câncer de mama.

Os efeitos físicos das emoções aprisionadas

Os tecidos que são continuamente distorcidos por uma emoção aprisionada acabarão sofrendo os efeitos dela.

Se você pegar um ímã e segurá-lo próximo a uma velha tela de televisão ou monitor de computador, verá uma distorção de imagem muito visível. Isso ocorre porque o campo magnético está interferindo no fluxo normal de elétrons na tela. Se você aproximar muito o ímã ou deixá-lo lá por muito tempo, ele criará um

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

distorção permanente e vai até mesmo estragar a tela. Afinal, o corpo é energia e, portanto, emoções aprisionadas. Mas as emoções presas são energia negativa e distorcem os tecidos do corpo, assim como o ímã distorce a imagem na tela da televisão. O resultado será a deformação a longo prazo dos tecidos do corpo, dor e mau funcionamento. É por isso que a liberação de uma emoção aprisionada geralmente causa alívio imediato do desconforto e de outros sintomas e, possivelmente, a reversão de algumas doenças.

Acho que esse é um terreno muito fértil para pesquisas futuras, que podem levar a um entendimento profundo do processo da doença.

Em minha experiência, emoções aprisionadas podem ter uma influência surpreendente nos tecidos do corpo. O que acontece quando esses tecidos ficam irritados continuamente com o tempo? O primeiro sintoma geralmente é dor ou um mau funcionamento sutil que pode ser difícil de detectar. Se os tecidos ficam irritados por um longo período de tempo, o tecido pode eventualmente entrar em um estado metaplásico ou mudar. Em outras palavras, o tipo específico de célula começa a se desenvolver em uma célula mais primitiva. A próxima etapa é malignidade ou câncer.

Embora haja uma variedade de coisas que podem causar câncer, eu acredito fortemente que as emoções

As doenças presas são um fator que contribui para o processo da doença, como acredito que seja para muitas, senão quase todas as outras doenças.

Todo paciente com câncer de quem cuidei tinha emoções aprisionadas em tecidos malignos.

É possível que algumas dessas energias tenham sido atraídas para a área exatamente porque os tecidos estavam em um estado de desequilíbrio grave. Embora isso seja possível e até provável à medida que a doença progride, as emoções aprisionadas são, em minha opinião, uma causa subjacente do câncer. É de vital importância que essas emoções presas sejam removidas. Embora possam já ter contribuído para o câncer, uma vez removidos, eles não podem causar mais danos nos próximos anos.

Câncer de pulmão de Rochel

Quando Rochelle veio me ver para tratamento, ela tinha um câncer do tamanho de uma bola de beisebol no pulmão. Ele estava fazendo quimioterapia quando nos conhecemos. Perguntei a seu corpo se havia emoções aprisionadas nesse tecido pulmonar maligno e a resposta foi "Sim".

As emoções aprisionadas no tumor de Rochelle datavam de muitos anos, de uma época em que ela era jovem. Ela é filipina e se casou com um marinheiro americano instalado nas Filipinas.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Depois de terem um filho juntos, o marido de Rochelle foi para o mar por seis meses ou mais. Ela havia previsto suas ausências freqüentes e aceitou a separação em sua mente consciente; Mas criar um filho sozinho era difícil e solitário. Conscientemente, Rochelle acreditava que estava tudo bem com sua ausência. Mas seu corpo revelou que aquelas emoções de ressentimento, frustração e abandono ficaram presas dentro dela durante este período.

"Não, não", insistiu Rochelle. "Nunca me senti assim. Eu sabia que Danny iria embora e não tinha problema. Eu me senti BEM sozinha. Mesmo assim, depois que o ímã desceu por suas costas, Rochelle sentou-se e balançou a cabeça: - Sabe, isso é a coisa mais estranha - disse ela. "Eu me sinto muito mais leve, como se um peso tivesse sido tirado do meu peito."

Como ela teve que dirigir 90 minutos de ida e volta para minha clínica, só vi Rochelle três vezes, mas foi o suficiente para liberar todas as emoções aprisionadas que apareceram na área de seu tumor. Cerca de cinco semanas depois, ela apareceu em meu escritório muito feliz com a boa notícia. Seus médicos fizeram um novo raio-X e o tumor havia desaparecido completamente de seu pulmão.

Será que as emoções presas podem ter contribuído muito para a criação desse câncer? Eu acho que a resposta é sim.

Claro, não posso provar que a liberação das emoções aprisionadas eliminou o tumor, pois Rochelle também estava se submetendo à quimioterapia. No entanto, ao remover as emoções que estavam alojadas em seu peito, podemos ter tornado a quimioterapia mais eficaz e sua remoção deu a seu corpo o impulso de que precisava para se curar. Espero viver o suficiente para ver o dia em que todos os pacientes serão tratados com o melhor de todos os métodos como este.

O Doloroso Ovario de Jean

Uma das coisas que mais me surpreendeu sobre as emoções aprisionadas foi sua capacidade de causar dor física. A primeira experiência que tive com esse fenômeno foi bastante dramática. Minha esposa, Jean, de repente começou a sentir uma dor aguda e forte na parte inferior do abdômen esquerdo. O teste muscular mostrou que a dor vinha do ovário esquerdo e era de origem emocional. O mais rápido que pude, comecei a identificar a emoção responsável. Para minha surpresa, acabei encontrando não uma, mas seis emoções diferentes. Como você saberá mais tarde, liberamos as emoções uma de cada vez. Às vezes, mais de uma emoção será encontrada aninhada na mesma área, como neste caso. Exceto pela última emoção, todos tinham a ver com acontecimentos trágicos ou perturbadores que ocorreram na vida de mulheres que eram próximas de Jean. Eu liberei todos

emoção aprisionada conforme cada uma era identificada.

Surpreendentemente, o nível de sua dor diminuiu instantaneamente e visivelmente conforme ela liberava cada emoção presa. Depois de limpar cinco emoções presas, o nível de sua dor era uma fração do que tinha sido momentos antes.

Seu corpo indicava que havia mais uma emoção presa. O teste revelou rapidamente que uma emoção de se sentir subestimado havia sido capturada quando Jean estava no jardim de infância.

Era 1960, ano de eleições. A escolha foi entre Richard M. Nixon e John F. Kennedy. A professora de Jean informou que um menino e uma menina da escola haviam sido escolhidos para serem entrevistados pelo jornal local sobre as próximas eleições presidenciais e que ela era uma das escolhidas. Disseram-lhe que iriam fazer-lhe algumas perguntas sobre os candidatos, em particular em quem votaria se pudesse.

Eu estava tão animado e o grande dia chegou logo. Eles a conduziram a uma sala da escola que estava preparada para a entrevista. Havia duas cadeiras frente a frente, uma para cada criança. O entrevistador começou a fazer perguntas ao garotinho primeiro, enquanto flashes piscavam quando sua foto era tirada. Embora também tenham tirado uma foto

Jean, por algum motivo, não foi questionado.

Ela foi quase completamente ignorada, exceto que lhe disseram como posar para a foto. De repente, a entrevista terminou. Quando a levaram para a sala de aula novamente, ela se sentiu confusa. Aos poucos, ele percebeu o quão sem importância ela deve ser.

Ela começou a se sentir inútil e sentiu aquela emoção forte o suficiente para ficar presa em seu corpo físico.

As emoções são energia, e a vibração específica de uma emoção determina precisamente que emoção ela é. Uma emoção aprisionada é como uma pequena bola de energia que sempre "cairá" ou se alojará em algum lugar do corpo físico. Por algum motivo, essa emoção de inutilidade aprisionada se alojou no ovário esquerdo de Jean, onde permaneceu por trinta anos.

Quando liberamos essa última emoção aprisionada, os resquícios de sua dor desapareceram instantaneamente. Ela se levantou do chão e nos entreolhamos com espanto mútuo com o que havíamos vivido. Jean nunca mais voltou a sentir dor naquela área. Não posso deixar de me perguntar quais seriam as consequências em sua saúde se não tivéssemos liberado essas energias de seu ovário.

Jack's Tennis Elbow

Outro exemplo de como emoções presas podem causar danos físicos vem de um paciente meu chamado Jack. Ele tinha 42 anos quando veio me ver para tratamento para seu terrível cotovelo de tenista, de que sofria há meses. O desconforto em seu antebraço direito havia se tornado tão grande que ele não conseguia mais virar a chave para ligar o carro sem causar uma dor terrível. Comecei a tratá-lo com uma abordagem tradicional de Quiropraxia para ajustes de coluna e membros e fisioterapia. Depois de trabalhar nele por cerca de uma semana, não vi muitas melhorias, o que me surpreendeu. O cotovelo de tenista é uma doença que geralmente é tratada com grande sucesso com o tratamento quiroprático.

Fiquei frustrado com a falta de melhora de Jack. Isso aconteceu nos primeiros dias do meu trabalho com emoções aprisionadas e ela ainda não tinha pensado em perguntar ao seu subconsciente se as emoções tinham algo a ver com seu problema. Eu estava apenas começando a entender como as emoções presas podem ser poderosas e como podem causar diferentes tipos de sintomas. Ele sabia que eles podiam causar dor física, mas também sabia que o cotovelo de tenista era uma doença inflamatória que ele havia tratado com sucesso antes. No entanto, como não estava obtendo resultados com a abordagem tradicional, decidi perguntar ao subconsciente de Jack se as emoções presas

eles eram a causa subjacente de seu cotovelo de tenista. Fiquei um pouco surpreso quando seu corpo respondeu: "Sim".

Meninas da escola secundária

Usando o código de emoção, identificamos a primeira emoção. De acordo com seu corpo, a emoção aprisionada era a inferioridade. Tinha ficado preso em seu corpo durante o colégio e tinha a ver com uma determinada jovem de quem ele gostava. Eu a soltei e Jack ficou surpreso com o efeito imediato que isso teve em seu braço. De repente, a dor em seu cotovelo diminuiu visivelmente. Perguntei novamente se havia alguma emoção presa que eu pudesse liberar. O corpo dela respondeu: "Sim", então comecei a perguntar qual era a próxima emoção, quando tinha sido aprisionada e se tinha a ver com alguém em particular. Essa emoção aprisionada também veio da época em que Jack estava no colégio; e foi o resultado de um relacionamento insatisfatório - com uma jovem diferente desta vez. A emoção aprisionada era o nervosismo. Quando a soltamos, a dor no cotovelo de Jack diminuiu ainda mais significativamente. Continuamos esse processo até eliminar cinco emoções aprisionadas no total.

Todos eles vieram do ensino médio e cada emoção estava associada a uma jovem diferente. Sua esposa, que estava com ele durante o tratamento, parecia divertida.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Conforme liberávamos cada emoção aprisionada, o nível de desconforto no antebraço de Jack diminuía acentuadamente. No momento em que liberamos a última emoção, sua dor desapareceu completamente! Ele virou o braço para um lado e para o outro. Ele imitou girar a chave em seu carro. Não houve dor alguma.

De repente, ele recuperou toda a amplitude de movimento da articulação do cotovelo e não consegui causar-lhe dor pressionando meus dedos nos músculos do antebraço, que antes eram muito doloridos ao toque. Esse resultado foi surpreendente para todos nós que o presenciamos.

Jack jogava tênis no colégio, mas fazia anos que não segurava uma raquete. As emoções presas tendem a gravitar em torno de áreas mais fracas do corpo, onde há estresse extra, uma lesão ou infecção ou algum outro desequilíbrio. Todas essas emoções presas em particular se alojaram nos tecidos do antebraço de Jack. Acho que isso ocorre porque durante o ensino médio seu antebraço foi repetidamente estressado e até mesmo ferido em algum grau. Ao mesmo tempo, ele estava experimentando angústia emocional e captando emoções presas em suas tentativas fracassadas de romance. Lembre-se de que uma emoção aprisionada sempre cairá em algum lugar, provavelmente o elo mais fraco da corrente do corpo.

Ainda acho que se eu não estivesse lá vendo por mim mesma, não teria acreditado.

Em questão de minutos, a dor de Jack passou de excruciante para inexistente.

Mais uma vez, fiquei surpreso ao ver que as emoções podem, de alguma forma, causar diretamente uma grande dor física. No entanto, eu acabara de ver com meus próprios olhos. À medida que continuei a usar o Código de Emoção em meus pacientes, fiquei surpreso com a quantidade de condições que estavam sendo causadas, no todo ou em parte, por emoções aprisionadas; e quão destrutivos eles eram para a saúde de meus pacientes.

A cura poderosa ocorre quando as emoções presas são finalmente liberadas. Quem sabe quanta dor, infelicidade e doenças crônicas podem ser completamente evitadas eliminando emoções presas! Eu rapidamente aprendi que alguns dos sentimentos presos nos corpos de meus pacientes estavam lá há muito mais tempo do que eu pensava ser possível. Fiquei triste ao pensar que em algum momento esses pacientes vinham sofrendo constantemente por todos aqueles anos, de algo de que se pode facilmente se livrar.

Fobias

A fobia é definida como um medo irracional e persistente de certas atividades, pessoas, objetos ou situações. Descobri que as emoções presas são a principal causa das fobias, talvez a única causa. O subconsciente sabe qual é a causa subjacente da fobia, e cada fobia tem uma ou mais emoções aprisionadas que a causam.

A Fobia da Imagem do Avião

É possível ter fobia de literalmente qualquer coisa. Por exemplo, uma vez cuidei de uma mulher que tinha uma fobia bastante rara. Eu não conseguia ver a foto de um avião em uma revista ou na televisão sem ter um sério ataque de pânico. Se um avião estava voando acima, ela tinha que manter os olhos no chão. Se ele olhou para cima e viu o avião, ele poderia ter um ataque de pânico.

Perguntei ao seu subconsciente através de testes musculares se havia uma emoção aprisionada que estava causando sua fobia. A resposta foi: "Sim". Por meio de mais testes, fui capaz de determinar o que havia acontecido.

Alguns anos atrás, ela estava lendo um artigo de revista sobre um acidente de avião. O artigo foi acompanhado por uma foto do avião pouco antes do impacto.

Ao ler esse artigo, uma profunda emoção a invadiu. Ele se identificou muito com os passageiros aterrorizados e uma emoção aprisionada foi criada. Eu liberei a emoção e a fobia foi embora instantaneamente. Ele foi capaz de olhar para os aviões em fotografias e no céu imediatamente sem problemas e sua fobia não voltou.

Medos noturnos

Em outro caso, uma paciente de 42 anos chamada Carol sofria de medos noturnos durante a maior parte de sua vida. Seus gritos de terror poderiam acordar seu marido e filhos pelo menos três noites por semana! Os medos noturnos diferem dos pesadelos porque não parecem ser causados por um sonho específico. Em vez disso, uma emoção específica e muito assustadora é sentida enquanto a vítima está dormindo.

Seus medos noturnos foram um grande problema durante a maior parte de sua vida. Ele havia quebrado suas clavículas e várias costelas e até mesmo uma fratura prolongada do crânio devido às suas tentativas agitadas de escapar de seu estado de sonho aterrorizante.

Seu subconsciente respondeu afirmativamente à minha pergunta simples: "Existe uma emoção aprisionada que está causando seus medos noturnos? Outros testes futuros revelaram que emoções de pânico, terror e medo ficaram presas em seu corpo quando ela tinha cinco anos de idade, por um curto período no qual

teve um pesadelo recorrente. O pesadelo finalmente foi embora, mas as emoções presas permaneceram.

O resultado da liberação dessas emoções presas foi que, em uma semana, os medos noturnos foram embora para sempre e nunca mais retornaram.

Você pode mantê-los salvos?

Acredito que eliminar as emoções presas é vital para sua qualidade de vida. Eliminá-los pode evitar que uma miríade e uma variedade de problemas ocorram. Espero que você esteja começando a entender como a eliminação de suas emoções presas pode aliviar os sintomas mentais e físicos que pode estar experimentando no momento.

Ao liberar suas emoções aprisionadas, você estará eliminando as nuvens de energia negativa indesejada que impedem o funcionamento normal de seus tecidos; e você estará ajudando a manter o fluxo livre de energia e, portanto, ajudando seu corpo a se curar.

Sua mente também retornará a um estado mais natural, sem que o drama, a dor e o peso de suas velhas emoções o impeçam de progredir em sua vida.

A seguir, compartilharei alguns segredos incríveis que os médicos antigos sabiam sobre o campo de energia humano, que foram descobertos recentemente.

PARTE II

O MUNDO DA ENERGIA

NOSSO NASCIMENTO NÃO É MAS

UM SONHO E UM ESQUECIMENTO:

A ALMA QUE ACORDA COM UMA,

A ESTRELA DA NOSSA VIDA, TEM SEU

LUGAR EM OUTRO LUGAR,

Y VEM DE LONGE.

NÃO EM ESQUECIMENTO ABSOLUTO OU

EM NUDEZ COMPLETA,

MAS DESENHANDO NUVENS DA GLÓRIA DE DEUS,

ONDE ESTÁ A NOSSA MORADIA.

- WilliamWordsworth

MISTÉRIOS DOS ANTIGOS CURADORES DE ENERGIA

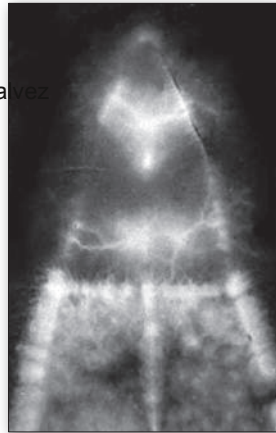
Em 1939, um técnico elétrico russo chamado Semyon Kirlian descobriu o que hoje é conhecido como fotografia Kirlian.¹ A fotografia Kirlian usa frequências de pulsação de alta voltagem para tirar fotos dos campos de energia radiante que cercam todos os seres vivos. A técnica também é conhecida como Visualização de Descarga de Gás ou GDV.

Nos últimos 65 anos, os cientistas russos conduziram uma quantidade significativa de pesquisas usando a fotografia Kirlian; e eles descobriram que todas as coisas manifestam características de

John Iovine, *Fotografia Kirlian: um guia prático* (Victoria, Austrália: Images Publishing, 000),

um campo de energia, embora os seres vivos tenham um campo de energia mais vibrante do que os objetos inanimados. ²dois talvez

as imagens Kirlian mais impressionantes são aquelas de folhas que foram cortadas ao meio, mas ainda mostram todos os campos de energia intactos de folhas inteiras. ³É possível que essas imagens Kirlian estejam realmente revelando a natureza espiritual interna das coisas?



*Fotografia Kirlian de uma
folha cortada*

A existência do "Campo de Energia Humana" tem sido um princípio básico das artes de cura por muito tempo. Os hindus entenderam a força vital que permeia e dá vida a todas as coisas como Prana, uma crença que remonta a 5.000 anos. Os chineses achavam que essa energia era chamada de Chi, uma crença de que, se o Chi estiver desequilibrado em um indivíduo, o resultado será problemas de saúde.

Ao longo da história, até 97 culturas diferentes e separadas acreditaram no campo de energia humano.

loivina, 5

"Fotograferingsteknik som visar en aura runt föremålen. Uppfanns av ryssen Semyon Kirlian. "

<<http://paranormal.se/topic/kirlianfotografi.html>>

Emoções presas distorcem e bloqueiam o fluxo dessa energia; e o Código de Emoção é uma maneira simples de trazer essa energia a um estado de equilíbrio.

O Espírito e o Templo

Acredito que o campo de energia humano é essencialmente o espírito que existe dentro de cada um de nós. Eu considero que se eles pudessem de alguma forma magicamente arrancar seus espíritos de seus corpos e colocá-los próximos um do outro para comparação, a semelhança os surpreenderia.

Muitas das experiências de quase morte que foram registradas revelam que as pessoas que “morreram” na verdade só deixaram seus corpos por um tempo. Às vezes, eles nem percebem que morreram até que olhem para baixo e vejam seu corpo físico deitado ali, pairando sobre ele. Pessoas como essas sabem por experiência própria que são seus corpos físicos. Em vez disso, seu corpo é mais do que qualquer coisa um templo que abriga seu eu espiritual.

Certa vez, tive uma experiência que nunca esquecerei, pois me ensinou a verdade desse conceito. Quando me exercitava regularmente, atendia muitos pacientes em condições crônicas e difíceis. Eu tinha o hábito de dizer silenciosamente uma breve oração a Deus pedindo orientação antes de cada tratamento; e passei a agradecer a sua ajuda em

muitas vezes quando meu conhecimento era insuficiente.

Um dia, depois de fazer uma oração silenciosa pedindo ajuda, voltei minha atenção para um paciente que estava deitado em uma maca na minha frente. Naquele momento, um dom de compreensão foi dado a mim do céu. Percebi que estava diante de um templo sagrado; o templo do corpo. Fiquei tomado pelo mais profundo sentimento de admiração e reverência. Esse insight inspirador revelou a verdade sobre o corpo em um nível de compreensão muito mais elevado do que nunca.

Essa experiência espiritual mudou a maneira como vejo as pessoas. Sempre tive muito amor e respeito pela humanidade; mas agora percebo que a verdade de nossa existência é mais profunda e sagrada do que imaginamos. Somos verdadeiros seres espirituais que temos uma experiência física aqui na Terra.

Como seus pensamentos afetam os outros

Seus pensamentos se originam de sua inteligência espiritual e têm um efeito profundo sobre as pessoas ao seu redor. Seus pensamentos são energia e estão continuamente irradiando de seu corpo, sem limites.

A energia de seus pensamentos e sentimentos tem um efeito sutil em outras pessoas, bem como em outras formas de vida. Estamos constantemente em contato com os outros, quer percebamos ou não, já que toda energia é contínua e conectada.

Uma paciente chamada Linda veio me ver. Ele sofria de Síndrome de Fadiga Crônica. Ela me disse que os sintomas de sua doença começaram antes de ela começar a dividir uma parte do escritório com uma mulher muito negativa. Essa mulher reclamava constantemente de tudo. Linda sentiu que a energia dessa mulher havia causado um declínio em sua saúde.

Pensamentos são coisas

Os curandeiros antigos tinham uma compreensão profunda do poder do pensamento. Em meus seminários, uso um teste simples para ilustrar como os pensamentos podem ter um efeito poderoso na mente e no corpo de outra pessoa, mesmo à distância.

Tenho um voluntário parado na frente da sala, de costas para o público. Eu faço um teste muscular rápido para ter certeza de que é testável; Eu o faço dizer "amor"; e então pressiono gentilmente, mas com firmeza, seu braço estendido. Isso deve dar uma resposta forte do músculo e ele deve ser capaz de resistir à minha pressão para baixo.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

sem nenhum problema. Então, eu o faço dizer "odeio" e pressiono novamente o braço dele, que agora está enfraquecido, fazendo com que ele não consiga resistir.

Depois de me certificar de que estamos prontos para a demonstração, peço ao voluntário que mantenha os olhos fechados e a mente limpa. Asseguro-me de manter minha mente limpa para não interferir na demonstração. Em seguida, digo ao público que, quando faço o sinal colocando o polegar para cima, eles precisam enviar silenciosamente pensamentos positivos ao voluntário, como "Eu te amo" ou "Você é maravilhoso". Digo ao público que, quando dou o sinal colocando o polegar para baixo, eles devem ter pensamentos negativos em relação ao voluntário, como "Eu te odeio" ou "Você é nojento".

Com meu sinal de positivo, o público começa a enviar pensamentos positivos para ele e eu pressiono suavemente seu braço estendido. Permaneço em silêncio durante a demonstração para mostrar a todo o público que é apenas sua energia de pensamento que está criando o efeito. Sem exceção, o braço da pessoa é sempre forte.

Em seguida, faço o sinal de polegar para baixo e o público começa a enviar pensamentos negativos para o voluntário. Eu pressiono seu braço novamente; mas em vez de ser forte, seu braço está sempre fraco. Lembre-se que durante este processo, ele não percebe

conscientemente de quais sinais estou dando ao público. Não só que ele está de costas para ele, mas minha comunicação com o público não é vocal, os sinais que faço com minhas mãos estão atrás de suas costas e seus olhos estão fechados.

Este teste simples produziu consistentemente resultados confiáveis ao longo de meus anos de ensino em seminários. Funciona porque somos feitos de energia e os pensamentos também são. Quando a energia do pensamento de outras pessoas passa por seu ser energético, sempre deve haver um efeito, seja ele positivo ou negativo. Nesse caso, os pensamentos negativos do público sobre o voluntário os enfraquecem. Seus pensamentos positivos o fortalecem. Este teste fascinante e mesmo simples tem algumas implicações bastante profundas.

Claro, seus próprios pensamentos terão o efeito mais drástico e imediato sobre o estado de seu próprio campo de energia. Mudar seu pensamento de positivo para negativo mudará imediatamente sua energia vibracional de positiva para negativa. Inevitavelmente, isso produzirá resultados negativos; a mais óbvia e imediata delas é um enfraquecimento geral do corpo. Você pode imaginar como os pensamentos negativos afetam seu corpo, enfraquecendo os órgãos e tecidos do corpo; e como continuar neste estado pode ser perigoso para sua saúde e bem-estar.

Seu subconsciente está ciente dos pensamentos negativos que podem estar machucando você, sejam eles próprios ou não. Frequentemente, sua mente consciente é lenta para detectar energias negativas se você não puder ver provas delas, como expressões faciais, linguagem corporal ou comunicação verbal. Esse "teste" é o que você foi ensinado a procurar desde que era uma criança.

Eu acredito que todos nós fomos insensíveis de alguma forma, então a maioria de nós não é capaz de detectar conscientemente a energia que não podemos ver.

Desde o dia em que nascemos, temos sido bombardeados com informações sobre como o mundo deve ser.

Somos perspectivas, opiniões, preconceitos, tradições, teorias, fatos e doutrinas induzidas. Esperamos que o que aprendemos seja baseado na verdade. Vamos para a escola para aprender os "fatos" sobre a natureza, a ciência e a história do mundo. Quando chegamos à idade adulta, nossas idéias sobre o mundo estão essencialmente estabelecidas.

Quando novas informações chegam, é natural que nossas mentes sejam lentas para aceitar e compreender coisas que não se encaixam com as informações adquiridas anteriormente. Isso pode ser difícil de aceitar se as novas informações exigirem que façamos

algumas mudanças em nossa maneira de pensar, especialmente se for contra o que nos foi ensinado.

A natureza das coisas

A maioria de nós nunca soube que tudo ao nosso redor é feito de energia, vibrando em diferentes níveis, fazendo com que as coisas pareçam diferentes, tenham gostos e cheiros diferentes, e tenham uma sensação diferente. Vivemos no que gosto de chamar de universo "Lego". Caso você já more em uma caverna (ou não tenha experiência com crianças), os Legos são pequenos tijolos de plástico que vêm em diferentes cores, tamanhos e formas. Todos aqueles que já estiveram no parque temático Legoland podem dizer que esses pequenos tijolos podem ser usados para construir de tudo, de elefantes a arranha-céus.

Nosso universo também é feito de pequenos tijolos chamados partículas subatômicas. Eles não são realmente partículas; mas você pode imaginá-los como unidades infinitamente pequenas de energia. Se você colocar o suficiente dessas pequenas energias juntas, você obtém um átomo. Como Legos, diferentes arranjos dessas pequenas energias irão produzir átomos de diferentes elementos, como hidrogênio, carbono, titânio, etc. Eu insisto, como Legos, vários átomos podem ser colocados para fazer moléculas que chamamos de proteínas, gorduras, carboidratos e assim por diante. Em última análise, todas as coisas

que vemos ao nosso redor e literalmente tudo o que existe, seja vegetal, animal, mineral, gás, líquido, sólido ou qualquer outra coisa, é feito desses tijolos, aqueles que são feitos de energia.

The Mysterious Quantum World

As partículas subatômicas não são realmente partículas; eles são, em vez disso, um "quantum" ou quantidade de algo que é totalmente indefinível. A física quântica ou o estudo dessas unidades menores de energia começou com Albert Einstein e seus contemporâneos. Esses cientistas brilhantes fizeram alguns experimentos muito engenhosos na tentativa de descobrir mais sobre a natureza dessas energias. Um dos aspectos mais surpreendentes da pesquisa quântica revela que as energias se comportam de maneiras diferentes dependendo do que o observador espera ver. Muitos físicos acreditam que a única explicação para esses comportamentos misteriosos é que as energias dentro do átomo são inteligentes até certo ponto. ⁴

Em um experimento famoso, os cientistas dividiram um átomo, enviando duas de suas partículas (ou energias) viajando em direções diferentes quase na velocidade da luz. Depois que as partículas percorreram uma certa distância em diferentes direções, uma das partículas passou por um poderoso campo magnético que mudou a direção de seu trajeto. No

⁴ Jerry D. Wheatley, *A Natureza da Consciência*, (Phoenix, AZ: Research Scientific Press), 668.

No mesmo momento, sua partícula irmã também mudou de direção. Precisamente no mesmo ângulo. Embora uma distância considerável os separasse, as duas partículas ainda estavam misteriosamente conectadas. O que aconteceu com um afetou instantaneamente o outro, independentemente da distância ou separação. Como você acha que isso seria possível? Como essas pequenas energias poderiam realizar tal façanha de comunicação aparentemente instantânea se estivessem tão distantes? ⁵

Ninguém sabe ao certo, pelo menos ainda não. No entanto, a física quântica provou esse fenômeno uma e outra vez. Ao fazer uma mudança em uma partícula, você causará uma mudança instantânea e equivalente em uma partícula conectada, não importa a distância. Parece que a distância não é um obstáculo à sua conectividade energética. Lembre-se de que tudo está conectado a tudo o mais! ⁶

Relembrando os Kamizakes

Esse fenômeno inexplicável não se limita ao comportamento de partículas subatômicas individuais, entretanto. Foi demonstrado que essa estranha conectividade ocorre nas células do corpo humano.

⁵ Dr. Lee Warren, BA, DD, *Conectividade Parte 1*, <<http://www.plim.org/Connectedness.htm>>

⁶ PCW Davies, Julian R. Brown, *O fantasma no átomo: uma discussão sobre os mistérios da física quântica* (Cambridge, UK: Cambridge University Press, 999) .,

Em um estudo conhecido, glóbulos brancos foram retirados de uma pessoa e colocados em uma placa de Preti. Os glóbulos brancos são responsáveis por procurar e destruir bactérias estranhas, toxinas e outros invasores. O indivíduo era conectado a eletrodos para medir a atividade elétrica de seu corpo. Seus glóbulos brancos também foram colocados em um dispositivo altamente sensível que era capaz de medir sua atividade elétrica. Medições precisas do nível de atividade elétrica foram feitas tanto do paciente quanto de seus glóbulos brancos.

Um dos homens do estudo serviu na Marinha durante a Segunda Guerra Mundial em um porta-aviões estacionado no Pacífico. Enquanto estava lá, pilotos suicidas kamikaze japoneses atacaram. O homem ficou apavorado e, mais de uma vez, teve certeza de que iria morrer.

Depois de ser conectado aos eletrodos, ele viu imagens de pilotos kamikaze mergulhando e atacando porta-aviões durante a guerra. Embora fosse um acontecimento ocorrido há muito tempo, seu corpo não o havia esquecido. A ansiedade aguda que sentiu de repente ficou imediatamente aparente na leitura dos eletrodos em seu corpo.

Isso não é surpreendente. Mas os pesquisadores ficaram surpresos ao ver que seus glóbulos brancos do outro lado da sala mostraram exatamente o mesmo resultado de leitura. Ambas as leituras foram

Em um estudo conhecido, glóbulos brancos foram retirados de uma pessoa e colocados em uma placa de Preti. Os glóbulos brancos são responsáveis por procurar e destruir bactérias estranhas, toxinas e outros invasores. O indivíduo era conectado a eletrodos para medir a atividade elétrica de seu corpo. Seus glóbulos brancos também foram colocados em um dispositivo altamente sensível que era capaz de medir sua atividade elétrica. Medições precisas do nível de atividade elétrica foram feitas tanto do paciente quanto de seus glóbulos brancos.

Um dos homens do estudo serviu na Marinha durante a Segunda Guerra Mundial em um porta-aviões estacionado no Pacífico. Enquanto estava lá, pilotos suicidas kamikaze japoneses atacaram. O homem ficou apavorado e, mais de uma vez, teve certeza de que iria morrer.

Depois de ser conectado aos eletrodos, ele viu imagens de pilotos kamikaze mergulhando e atacando porta-aviões durante a guerra. Embora fosse um acontecimento ocorrido há muito tempo, seu corpo não o havia esquecido. A ansiedade aguda que sentiu de repente ficou imediatamente aparente na leitura dos eletrodos em seu corpo.

Isso não é surpreendente. Mas os pesquisadores ficaram surpresos ao ver que seus glóbulos brancos do outro lado da sala mostraram exatamente o mesmo resultado de leitura. Ambas as leituras foram

essencialmente o mesmo. As correntes elétricas nas células tornaram-se subitamente tão irregulares quanto as correntes em seu corpo. O projetor foi desligado e a atividade elétrica do homem e de suas células sanguíneas do outro lado da sala voltou ao normal.

Os cientistas mal podiam acreditar. Eles repetiram o teste várias vezes, sempre com resultados semelhantes. Só para saber o que poderia acontecer, o teste foi repetido mais uma vez, mas a distância entre o paciente e seus glóbulos brancos aumentou. Na verdade, o dispositivo de medição contendo os glóbulos brancos ainda vivos foi levado para outro laboratório a alguns quilômetros de distância e o teste foi repetido.

Ao manter registros precisos das horas e atividades elétricas do homem na sala e de suas células a muitos quilômetros de distância, o experimento é repetido continuamente. O homem viu as imagens dos kamizakes e então relaxou. Ele então viu as cenas novamente e pôde relaxar. A atividade elétrica nas leituras do homem e nas dos glóbulos brancos vivos, separados por muitos quilômetros, coincidia o tempo todo.

Os resultados desse teste foram contra tudo o que esses cientistas haviam aprendido. Pergunte a qualquer pessoa se um homem que fica chateado assistindo um filme pode fazer suas células

do sangue agir de uma maneira irritante - a muitos quilômetros de distância - e com certeza vai tirar sarro de você. Parece impossível, mas realmente aconteceu. ⁷

O Universo Inteligente

Coisas mais surpreendentes também aconteceram do que isso. Eles parecem absolutamente miraculosos porque não os entendemos. Na verdade, só agora estamos começando a entender a natureza misteriosa da energia, como ela funciona e como pode ser aproveitada.

Acredito que um dos maiores segredos do universo está começando a ser descoberto exatamente agora.

Este grande segredo tem a ver com a descoberta moderna da natureza inteligente das partículas subatômicas ou da natureza inteligente da energia.

Imagine por um momento que o que os físicos quânticos dizem é realmente verdade. Imagine por um momento que o universo em que vivemos é completamente composto de energias que são de alguma forma inteligentes.

Pense sobre isso. A cadeira em que você está sentado agora é feita de energia. Essa energia é inteligente. Sua cadeira não pode "pensar", mas em algum nível, sua cadeira é composta de incontáveis energias.

⁷ Palestra televisionada de Deepak Chopra, abril de 2004.

Pequenos que estão fazendo exatamente o que devem fazer para manter sua cadeira inteira, ajudando a tornar sua experiência neste mundo o que é.

Max Planck, uma das mentes mais brilhantes do século XX, considerado o pai da Teoria Quântica, fez a seguinte declaração ao receber o Prêmio Nobel de Física:

Como um homem que dedicou toda a sua vida à mais clara ciência de cabeceira, ao estudo da matéria, o que posso dizer como resultado de minha pesquisa sobre átomos é que: Não existe tal coisa como matéria. Toda matéria se origina e existe apenas em virtude de uma força que faz vibrar a partícula de um átomo e mantém unido este minúsculo sistema solar do átomo. Devemos supor por trás dessa força a existência de uma mente consciente e inteligente. Essa mente é a matriz de toda a matéria.

A força da intenção

Sua intenção é simplesmente outra forma de energia. Gosto de pensar nisso como uma forma direcionada de energia de pensamento.

Como a energia é inteligente, ela realmente tem a capacidade de obedecer ou cooperar com sua intenção.

Os curandeiros antigos demonstraram uma interpretação desse conceito: o universo está repleto de energia inteligente, capaz de responder à intenção.

Jesus Cristo ainda é conhecido hoje como o maior curador de todos os tempos porque ele curava rotineiramente cegos e aleijados e até ressuscitava mortos. Seu primeiro milagre, apesar de não ser um milagre de cura, demonstra drasticamente o conceito de energia inteligente.

Jesus estava com seus discípulos em um casamento em que o vinho ficou sem vinho, um erro terrível naqueles dias. Jesus ordenou aos servos que enchessem grandes vasilhas com água, que depois ele transformou em vinho para espanto de todos os presentes. Eu acredito que Jesus simplesmente disse para a água se transformar em vinho e ela simplesmente obedeceu a sua palavra. No entanto, acho que funcionou porque a própria água era inteligente e, portanto, capaz de obedecer aos mandamentos de Cristo (João 2: 1-11 Nova Versão King James).

Você tem vontade de andar sobre as águas?

Outro exemplo da Bíblia é uma história envolvendo o apóstolo Pedro. Jesus ordenou a seus apóstolos que cruzassem o mar enquanto ele subia uma montanha para orar. Os apóstolos estavam em seu barco, no meio de um mar tempestuoso, quando nas primeiras horas da manhã viram uma figura caminhando na água em sua direção. Os apóstolos ficaram apavorados

e eles pensaram que era um fantasma. Quando perceberam que ele era seu professor, Pedro gritou com ele: "Senhor, se és tu, manda-me ir até ti por cima da água. Jesus disse: "Venha". Pedro saiu do barco e começou a atravessar as águas em direção a Jesus. Eu estava andando sobre a água! Mas quando ele olhou em volta e viu como era antinatural estar fazendo o que estava fazendo e como a tempestade era forte, ele começou a temer e imediatamente começou a afundar. Pedro gritou para ele: "Senhor, salva-me!" Jesus estendeu a mão e agarrou-o. Jesus disse: "Homem de pouca fé! Por que você hesitou? (Mateus 14:22 - 31 Nova Versão King James)

Pedro começou com fé a crença de que poderia andar sobre as águas. Sua fé e intenção eram tão poderosas que ele foi capaz de fazê-lo. As inteligências da água simplesmente responderam à sua crença e à sua intenção de uma forma muito imediata e o estado normal das coisas mudou instantaneamente para apoiar a sua intenção. No momento em que Peter começou a temer, sua clara intenção e fé em sua própria capacidade de andar sobre as águas começaram a diminuir. Quando sua fé diminuiu, sua intenção clara se dissipou e ele começou a afundar porque o universo teve que responder ao seu novo estado de espírito.

Veja, Pedro começou a afundar porque começou a duvidar, a temer. A dúvida e o medo são opostos à fé e não podem coexistir.

O universo também apóia suas crenças sobre você. Se você acha que não pode, o universo apoiará essa crença e você não irá transcender.

Por outro lado, se você acha que pode, o universo apoiará essa crença e o fortalecerá.

Caminhando no ar

Cerca de dois meses depois da morte de meu pai, tive um sonho muito incomum. Foi muito profundo para mim e tomei como uma mensagem de Deus. Sonhei que estava andando pelo corredor de uma universidade ou faculdade. O corredor estava cheio de pessoas ocupadas com seus próprios negócios. Havia muitas pessoas ao meu redor, mas algo muito incomum estava acontecendo comigo. Ele estava literalmente andando no ar, cerca de uma polegada do chão. A sensação era absolutamente incrível. Tentei andar mais rápido, depois mais devagar, para ver se minha altura mudava, não mudou, ainda estava andando um centímetro do chão e a sensação era indescritível!

Ninguém ao meu redor parecia notar isso, já que eles estavam focados no que estavam fazendo. Pensei comigo mesmo: "Se eu consigo andar um centímetro do chão, aposto que posso sair um pé do chão". Assim que pensei isso, aconteceu! Ele estava saindo do chão! Nesse ponto, olhei para trás e vi um grupo de crianças com os olhos colados em mim. Eles também estavam caminhando a um pé do

chão, como eu, embora ninguém mais parecesse notar o que estava acontecendo.

Continuei caminhando e descobri que poderia ganhar altura como desejasse e, não muito tempo depois, minha cabeça estava quase tocando o teto.

Naquele momento, percebi que todos haviam parado o que estavam fazendo e voltado o rosto para mim, estavam me questionando, dizendo: "Como você faz isso? Como é possível que você esteja fazendo o que está fazendo? "

A resposta que eu dei a você foi uma mensagem de Deus para mim, e agora é uma mensagem de Deus para você.

Eu disse a eles: "É fácil! Tudo o que você precisa fazer é acreditar que você pode fazer isso e graças a Deus você está fazendo isso! "

Então olhei mais adiante no corredor e vi várias portas de vidro que davam para fora. Havia lindas colinas verdes, mais instalações do campus e um vasto céu aberto. Pensei comigo mesmo: "Quando eu passar por aquelas portas, poderei voar!"

Foi nesse momento que acordei. Ainda dormindo, percebi claramente o que o sonho significava. O fato de poder andar no ar significava que eu poderia fazer tudo o que achasse possível, contanto que fosse grato a Deus por estar fazendo isso. As crianças simbolizavam o simples, a fé pura das mentes desenfreadas por uma vida de limitações adquiridas.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

As portas tinham um duplo significado. Eles simbolizavam os limites que impomos a nós mesmos nesta vida mortal e também significavam a morte. Parte da mensagem era que meu pai estava atrás daquelas portas e que ele poderia voar sem limites terrestres para suas habilidades.

Se expressarmos esse sonho na forma de uma equação matemática, ele ficaria assim:

SUA CRENÇA DE QUE VOCÊ PODE FAZER ISSO

+ SUA GRATIDÃO A DEUS POR VOCÊ ESTÁ FAZENDO ISSO

= OS RESULTADOS QUE VOCÊ DESEJA OBTER

Algum dia começaríamos algo se não acreditássemos que poderíamos fazer? Não. A crença é essencial para tudo o que fazemos e é o primeiro passo necessário.

Gratidão é uma parte essencial dessa equação e não posso enfatizar demais a importância da palavra fazer. Em outras palavras, sua gratidão a Deus por você estar fazendo isso é significativa porque é a Deus que devemos tudo o que temos e somos, e é a Ele que devemos todas as oportunidades que surgem em nosso caminho. Se você tem uma meta que deseja alcançar, imagine como você seria grato se já a tivesse alcançado; Se você puder sentir e esperar que seja, será.

Quando você aprende a cultivar a gratidão a Deus pelo que já tem, sua fé e crença aumentarão.

que você mesmo se aproximará daquela fonte de força da qual todas as coisas fluem.

Logo você se pegará fazendo aquela coisa particular que antes era apenas um sonho.

Quando seu coração está cheio de gratidão, você acha que é possível sentir dúvida ou medo? Eu não acredito. Para ser um curador, você não deve alimentar pensamentos de dúvida; Você deve deixar seus medos para trás Seu coração deve estar cheio de amor e gratidão.

Experimente isso com o código de emoção; é fácil. Tudo que você precisa fazer é acreditar e ser grato e você será capaz. Quero dizer muito literalmente!

Mensagens de Água

Um cientista japonês, Masaru Emoto, deu uma contribuição maravilhosa para a nossa compreensão do mundo da energia ao nosso redor. Seu livro, intitulado *The Hidden Messages in Water*, detalha a pesquisa de Emoto sobre a estrutura cristalina da água. O Sr. Emoto e seus colegas descobriram que as gotículas de água formaram padrões cristalinos ou "flocos de neve" muito diferentes após serem expostas a diferentes tipos de música e congeladas. A exposição à rocha ácida resultou em um cristal muito estilhaçado, enquanto uma sinfonia

de Mozart resultou em um cristal de forma bonita.

Etapas posteriores de sua pesquisa mostraram que escrever palavras ou frases diferentes em um pedaço de papel, depois colado em uma jarra de água e deixado durante a noite, resultou em diferentes estruturas cristalinas.

A frase "eu te amo" invariavelmente resultava em um belo cristal de gelo simétrico e bem formado; enquanto a frase "Eu te odeio" resultou em um cristal muito assimétrico e estilhaçado.

De todos, os cristais mais intensamente belos foram formados quando a água foi exposta durante a noite à frase "Amor e Gratidão".⁸

Lembre-se de que seu corpo é mais de 70% de água. Você pode ver como é importante manter os pensamentos positivos em vez dos negativos? Imagine como seria sua vida se você fosse repleto de pensamentos de amor e gratidão regularmente. Imagine como as pessoas se sentiriam atraídas por você. Imagine como seria sua vida. Acho que nossas vidas foram feitas para isso!

Eu li muitas experiências escritas por pessoas que morreram e foram para o "outro lado" temporariamente. Percebi que, em suas experiências de quase morte, essas pessoas nunca foram questionadas sobre que tipo de carro elas dirigiam na Terra ou qual o tamanho de seu tamanho.

⁸ Masaru Emoto, David A. Thayne, *As mensagens ocultas na água*. (Hillsboro, OR: Beyond Words Publishing, Inc., 00) 64.

conta bancária. Pelo contrário, costumam ser questionados: "Quanto amor você foi capaz de dar aos seus semelhantes?" e "Quanto conhecimento eles foram capazes de adquirir na terra?"

A vida é ter alegria. Trata-se de aumentar nossa capacidade de dar e receber amor e de adquirir todo o conhecimento que pudermos. É tudo uma questão de servir aos outros, sentir gratidão por tudo o que temos e aprender como criar a vida que queremos.

Emoções presas dificultam a vivência dessas alegrias e tendem a nos causar um curto-circuito físico e emocional.

O Campo de Energia Humana

Algumas décadas atrás, o pensamento científico negava a existência de qualquer tipo de campo de energia humano. Desde então, os cientistas mudaram completamente de idéia, eles agora sabem com certeza absoluta que existe um campo de energia. Com o avanço da nova tecnologia, eles foram capazes de testá-la e encontrá-la com certeza. Por exemplo, um dispositivo chamado magnetômetro SQUID pode detectar os minúsculos campos magnéticos criados pelas atividades bioquímicas e fisiológicas do corpo.

Usando este dispositivo, os cientistas aprenderam que todos os tecidos e órgãos do corpo produzem vibrações magnéticas específicas. Eles os chamam de campos

biomagnético.⁹ Esta é uma informação relativamente nova, ainda não amplamente conhecida.

Embora nem todos os médicos estejam cientes disso, descobriu-se que os campos biomagnéticos no espaço ao redor do corpo fazem uma leitura mais precisa da saúde do paciente do que as medições elétricas tradicionais, como EEGs (eletroencefalogramas). e EKGs (eletrocardiogramas).

Na verdade, os cientistas agora sabem que o campo eletromagnético do coração é tão poderoso que você pode fazer uma leitura precisa do EKG (eletrocardiograma) a um metro de distância do seu corpo.

A leitura pode ser feita de qualquer ponto do corpo e de qualquer ponto do campo eletromagnético, já que o próprio campo contém as informações em três dimensões ou forma holográfica.¹⁰

Os médicos de hoje sabem o que seus professores lhes ensinaram, o que aprenderam com seus professores antes deles e assim por diante. A medicina ocidental é empírica. É baseado na observação. Se algo não pode ser observado, não pode ser verificado. Se não puder ser verificado, então não é verdade.

⁹ Walter Lubeck, Frank Petter, William Rand, *O Espírito do Reiki*, (Twin Lakes, WI, Lotus Press, 00), 7.

¹⁰ Doc Lew Childre, Howard Martin e Donna Beech, *A Solução HeartMath*, (New York, NY: Harper Collins Publishers, Inc. 999) 60.

Apesar de suas desvantagens, os médicos inspirados na medicina ocidental muitas vezes ficaram para trás em relação aos avanços médicos mais brilhantes da história. Eles se destacam no desenvolvimento de importantes métodos de teste de precisão, procedimentos cirúrgicos avançados e tecnologia avançada. Este modelo tem um sucesso tremendo, mas também tem suas desvantagens.

Já na década de 1940, o Dr. Harold Saxon Burr, um distinto pesquisador médico de Yale, insistia que a patologia poderia ser detectada no campo de energia do corpo muito antes de os sintomas físicos começarem a surgir. Apesar de não ter as habilidades ou técnicas para fazer isso sozinho, Burr propôs que as doenças poderiam ser prevenidas ajustando ou manipulando o campo de energia. ^{onze} Seus colegas médicos acharam que suas ideias pareciam improváveis e rebuscadas, provavelmente porque, quando estavam na faculdade de medicina, não lhes foi ensinado que isso poderia ser possível.

A importância do campo energético ainda não é levada em consideração nas práticas médicas tradicionais ocidentais, razão pela qual o paciente muitas vezes sofre desnecessariamente, devido à falta de atenção adequada às causas subjacentes de sua doença.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Recentemente, no entanto, muitas práticas de cura não tradicionais deixaram de ser ridicularizadas e passaram a ser respeitadas, em parte porque a tecnologia melhorou e os cientistas foram capazes de experimentar com mais precisão; e em partes, porque esses métodos alternativos de cura realmente funcionam.

Hoje, a ciência convencional está começando a reconhecer a existência de meridianos de energia usados por antigos médicos chineses por milhares de anos. A acupuntura, em particular, está sendo reconhecida por seu poder de cura energético, embora não seja totalmente compreendida pela comunidade médica. Os ajustes quiropráticos, que removem a interferência do nervo, também estão provando ter benefícios significativos e duradouros em tratamentos clínicos, algo que os quiropraxistas e pacientes conhecem há mais de 100 anos.

Existem evidências abundantes para mostrar que o corpo humano é uma entidade energética, vibrante, emocional e espiritual. A velha abordagem mecanicista prova ser cada vez mais limitada e simplista à medida que aprendemos sobre a natureza da energia e do universo, e como tudo está em comunicação constante com tudo o mais. Como Simon Mitchell aponta em seu livro *Don't Get Cancer*:

MISTÉRIOS DOS ANTIGOS CURADORES DE ENERGIA

Uma filosofia da medicina que é excessivamente dependente da lógica, mas limitada por drogas e cirurgia, é fundamentalmente falha. Os atos lógicos sempre se baseiam na análise, ou seja, decompõem um "todo" em suas partes constituintes e examinam cada uma delas nos mínimos detalhes. As abordagens reducionistas falham em ver a conexão e o parentesco de todas as coisas. Como resultado, essa filosofia nos oferece "curas" que muitas vezes são tão perigosas e destrutivas quanto a própria doença.

Hoje estamos em um momento decisivo na história da medicina. Com as descobertas da física quântica e da biologia molecular mostrando que tudo é energia e tudo está relacionado, uma porta se abriu.

A pesquisa científica está sendo permanentemente realizada e continua a confirmar repetidamente que somos seres de energia e que existe uma força inteligente trabalhando com o universo.

A pesquisa continuará a empurrar os limites do que sabemos sobre o campo de energia humano. Ao fazer isso, estou convencido de que a base energética do pensamento humano será mais claramente compreendida e que, no final, o fenômeno das emoções aprisionadas será reconhecido pela comunidade científica pelos danos que causa.

Conforme a tecnologia continua a avançar, os cientistas e médicos inevitavelmente perceberão o que

É importante manter o corpo em estado de equilíbrio.

Esperançosamente, as técnicas de cura energética e magnética que os praticantes alternativos já usam serão integradas à medicina convencional para fornecer a cura melhor, mais completa e suave. Há muito que aprender através do estudo da energia do corpo humano e nós é que vamos tirar proveito disso. Lembre-se de que, não faz muito tempo, os cientistas não reconheciam que o corpo humano tinha um campo de energia, muito menos que nossa saúde dependia disso!

Todos os métodos de cura são válidos e têm seu lugar. No futuro, imagino um mundo onde o melhor de todas as abordagens possíveis se combinará para o benefício da humanidade.

Correções rápidas

Durante meus anos de prática, vi em primeira mão que o corpo desenvolveu a capacidade de se curar, outra evidência da inteligência inata do corpo. O corpo às vezes precisa de ajuda para se restaurar a um estado de equilíbrio. Esta ajuda pode incluir a remoção de emoções presas, desintoxicação, receber ajustes de Quiropraxia e nutrição adequada e muito mais. A cura é um processo e leva tempo.

No entanto, esperar que o corpo se cure naturalmente pode testar nosso

paciência. Normalmente, queremos uma solução rápida. Não queremos esperar, queremos agora. Somos condicionados por inúmeras propagandas a pensar que, se tomarmos um comprimido, nosso problema será resolvido. Embora alguns medicamentos prescritos tratem a causa da doença, a maioria simplesmente cobre os sintomas. Frequentemente, eles fazem um trabalho tão maravilhoso em mascarar nossos sintomas que podemos pensar que nosso problema foi embora, quando mal é inibido quimicamente.

Lembre-se de que os sintomas são a maneira do corpo dizer a você que algo está errado. Eles são um sinal de alerta de que você precisa mudar alguma coisa ou que seu corpo precisa de ajuda.

Mascarar os sintomas com remédios pode ser um pouco como colocar um pedaço de fita adesiva de prata sobre aquela irritante luz a óleo no seu carro que acabou de acender. Você pode encobrir isso por um tempo, mas eventualmente seu carro irá parar de rodar.

As empresas farmacêuticas farão você acreditar que a melhor maneira de ficar bem é pegando seus produtos. Por exemplo, uma grande quantidade de publicidade na mídia ajudou a criar um enorme mercado para antidepressivos. Embora tenham ajudado muitas pessoas, como todas as drogas, também têm efeitos colaterais. Na verdade, leia esta passagem de um comunicado de imprensa oficial do FDA (Administração

Food and Drug Administration), datado de 14 de outubro de 2004¹²

A Food and Drug Administration (FDA) divulgou hoje um Aviso de Saúde Pública anunciando uma estratégia multidirecional para alertar o público sobre o aumento do risco de pensamentos e comportamentos suicidas ("tendências suicidas") em crianças e adolescentes em tratamento com medicamentos antidepressivos ...

A liberação de emoções presas tem ajudado consistentemente os pacientes a superar a depressão. Leia este depoimento de um ex-paciente meu que sofria de depressão aguda.

Eu havia chegado ao ponto em que era extremamente suicida. Todos os dias eu acordava e tinha que decidir: "Eu vivo ou morro hoje?" Eu estava preso porque parte de minhas crenças de que minha vida não era minha para tirar. Isso tinha sido um mantra por vários anos e era por isso que ele não queria mais viver. Fui a um dos seminários do Dr. Nelson, onde ele estava falando sobre emoções. E naquele ponto ele não falou muito sobre eles, e eu me virei para ele quando ele terminou e disse: "Você mencionou emoções, mas não fez ou disse nada sobre isso; Preciso de ajuda ... não quero viver; ainda eu sei que tem algumas pessoas

"FDA lança uma estratégia multifacetada para fortalecer as salvaguardas para crianças tratadas com medicamentos antidepressivos", 5 de outubro de 2004

nesta vida eles são felizes e há pessoas nesta vida que funcionam muito bem. Eu não sou e quero ser. Você pode fazer algo? E naquele momento ele esclareceu algo sobre minha falta de alegria e eu pude literalmente sentir naquele momento que ele sentia: toda aquela energia voltando para mim. Eu realmente não dormi a maior parte da noite, fiquei muito mobilizado e energizado depois disso. Desde então, temos feito muito trabalho, especialmente para limpar as emoções presas e outros trabalhos também, mas esse trabalho emocional é tão poderoso e fundamental. Sou uma pessoa diferente do que era há um ano e meio. Não tenho mais os ataques de pânico e terrores noturnos que costumava ter. Eu sou uma pessoa diferente Estou vivo, abraço a vida e amo a vida.

Obrigado - Karen B.

Se tivermos dor, podemos precisar de remédios para dor para tratá-la. Sou grato por tê-los e, como disse antes, todas as abordagens de cura são válidas. Os medicamentos podem ser perfeitamente apropriados a curto prazo, pois atuam no alívio dos sintomas, mas costumam fazer mais mal do que bem.

Leia o seguinte artigo do USAToday, datado de 20 de dezembro de 2006:

Os analgésicos de venda livre usados por milhões de consumidores nos Estados Unidos exigem

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

um maior alerta de saúde em torno do risco hepático e gástrico, disse a Food and Drug Administration na terça-feira.

Os medicamentos incluem alguns dos mais comumente tomados nos Estados Unidos - aspirina, ibuprofeno e paracetamol - e afetarão certas marcas locais, como Motrin, Advil, Aleve e Tylenol.

O FDA (Food and Drug Administration) propõe que:

Os produtos de paracetamol, como o Tylenol, incluem advertências quanto à toxicidade hepática; principalmente quando são usados em altas doses, com outros produtos com paracetamol ou com três ou mais copos de álcool por dia.

Prescrição de AINEs (forma abreviada de anti-inflamatórios não esteróides) incluem avisos de sangramento gástrico para pessoas com mais de 60 anos, aqueles que tiveram úlceras, tomam anticoagulantes ou mais de um AINE (antiinflamatório não esteróide), ou para aqueles que os tomam com álcool ou diretamente a seco.

A atenção estava voltada para o risco deles em 2004, quando o AINE (medicamento antiinflamatório não esteroidal) prescrito Vioxx foi retirado da venda devido a ataque cardíaco ou risco de acidente vascular cerebral. No ano passado, o FDA (Administração de

Alimentos e Medicamentos) foi após advertência sobre a prescrição do AINE (antiinflamatório não esteroidal) Celebrex para riscos cardiovasculares e gástricos. Em 00, uma comissão consultiva do FDA (Food and Drug Administration) disse que os AINEs (antiinflamatórios não esteróides) prescritos deveriam ter advertências mais fortes sobre sangramento gástrico

Aqui está outro depoimento de uma ex-paciente que sofreu de dor crônica por quatro anos depois de cair de 2 andares em uma pedra e quebrar as costas:

Consultei o Dr. Nelson porque havia quebrado minhas costas alguns anos antes e nunca havia me recuperado da dor, apesar dos vários tipos de fisioterapia e programas de exercícios. Durante meu primeiro ajuste, percebi que o Dr. Nelson era um verdadeiro curador; Eu podia sentir isso. Quase todos os meus ajustes incluíram "liberações emocionais" de bloqueios de energia em meu corpo (eventos traumáticos não resolvidos vivem no sistema de energia do corpo e causam bloqueios na circulação de energia). A princípio não notei nenhuma mudança, mas aos poucos minha dor foi diminuindo! Com a ajuda do Dr. Nelson descobri que as emoções profundas dentro de mim estavam causando a maior parte da minha dor ... Meu corpo tinha tanto

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

dor armazenada dentro por muito tempo e o Dr. Nelson foi capaz de "falar" com meu corpo para me ajudar a liberá-la. Que processo extraordinário experimentar a liberação em cada visita e sua correspondente diminuição da dor. Hoje, pela primeira vez em 4 anos, posso trabalhar meio período, mas acima de tudo, sinto uma grande cura em meu corpo físico e emocional e aprendi o fato inestimável de que esses dois estão intimamente relacionados. Obrigado Dr. Nelson !!!

No amor e na luz - Linda P.

Alcançando a Causa

Se a causa essencial de sua doença não for tratada, você terá a doença até que seu corpo seja capaz de se curar. Eu vi muitos casos em que o paciente tomou remédios para seu problema por anos e assim que eles pararam de tomar o remédio, o problema voltou a se desenvolver completamente porque a causa subjacente ainda estava criando a doença. A causa subjacente deve ser revertida ou seu problema não irá embora e você deverá permanecer com dor ou tomar medicamentos para sempre.

A maioria de nós nunca aprendeu que poderia acessar a energia em nosso corpo, para ver o que estava errado e consertar. Mas vivemos em uma época extraordinária quando o

MISTÉRIOS DOS ANTIGOS CURADORES DE ENERGIA

O conhecimento de todos os tempos está sendo revelado na busca da humanidade além da medida.

Os ímãs são uma das modalidades de cura mais antigas da Terra e são uma parte essencial do Código das Emoções. Descubra o porquê no próximo capítulo.

UM HOMEM QUE É INFLUENCIADO
PARA AS EMOÇÕES NEGATIVAS
VOCÊ PODE TER BOAS INTENÇÕES,
VOCÊ PODE SER VERDADEIRO EM SUA PALAVRA, MAS
NUNCA ENCONTRARÁ A VERDADE

- GHANDI

CURA COM ÍMÃS

Qual é a ferramenta de cura mais poderosa em sua casa? Algumas vitaminas? Uma prescrição? Um chá de ervas curativas? Algo na sua geladeira? Que tal algo sobre sua geladeira? Não, não é sua lista de compras; Estou falando sobre o ímã que mantém sua lista de compras presa à geladeira.

Acredite ou não, o ímã de geladeira comum pode ser uma das ferramentas de cura mais poderosas que você já teve quando se trata de remover emoções presas, contanto que você saiba como usá-lo. Vou explicar o porquê neste capítulo.

O quanto você está saudável está diretamente relacionado ao equilíbrio do seu campo de energia. A cura energética funciona para reparar e manter a harmonia do seu campo de energia para que o corpo

pode permanecer vitalmente saudável. Mas como você começa a curar o campo de energia do seu corpo se não consegue vê-lo? Você já sabe que pode encontrar desequilíbrios, como emoções presas, por meio do Teste de Equilíbrio para perguntar ao seu subconsciente o que está errado. O que você pode usar como ferramenta para remover emoções aprisionadas?

A resposta é que você deve usar alguma outra forma de energia. A ferramenta elétrica mais fácil de usar, mais econômica e mais amplamente disponível é o ímã. Os ímãs emitem energia pura e são uma ferramenta poderosa para reparar desequilíbrios de energia que você não pode ver.

Usei todos os tipos de ímãs, desde os mais caros e potentes até os mais baratos e fracos. Alguns ímãs são projetados especificamente para curar o corpo e outros não. Mas descobri que, de fato, qualquer ímã pode ser usado para liberar emoções aprisionadas usando o Código de Emoção.

Sua Existência Magnética

Sua existência se estende além do que você pode ver ou sentir, precisamente porque você é um ser energético, embora também seja físico. Faz sentido dizer que se parte da sua existência é invisível para você, então

talvez algumas das causas subjacentes de seus problemas de saúde também possam ser invisíveis para você.

A maioria das pessoas presume que eles existem apenas dentro dos limites de sua própria pele. Sua pele representa a camada externa do que você pode ver e você foi ensinado que o que você vê é o que é real. Agora temos provas científicas de que há mais em você do que seus olhos podem ver.

Por exemplo, agora sabemos que você gera um campo eletromagnético, criado pela atividade elétrica em seu corpo. É criado por correntes em seu sistema nervoso, bem como por processos eletroquímicos que ocorrem constantemente em todas as células.

Os cientistas agora sabem que o campo eletromagnético do seu coração se estende de 2,5 a 3,6 metros do seu corpo em todas as direções, atrás de você, acima, abaixo de você, na sua frente e nas suas laterais.¹

Em 1956, cientistas japoneses conduziram pesquisas inovadoras que provaram que forças elétricas e magnéticas sem dúvida existiam no corpo. Por meio da exposição do corpo a campos eletromagnéticos que emitem pulsos, eles criaram mudanças elétricas no nível celular e alteraram o metabolismo celular. Este fenômeno é conhecido na ciência médica como efeito piezoelétrico.

¹ Doc Lew Childre, Howard Martin e Donna Beech, *A Solução HeartMath*, (New York, NY: Harper Collins Publishers, Inc. 999) 4.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

A medicina ocidental reconhece e aceita a existência desse campo eletromagnético sem reservas, mas por muitos anos ela mediu apenas o componente elétrico dele. Cientistas e médicos mediram a atividade elétrica do corpo em condições clínicas por muitos anos. O EKG, ou eletrocardiograma, que mede os impulsos elétricos do coração, foi colocado em prática pela primeira vez em 1895. O EEG, ou eletroencefalograma, que mede a atividade elétrica do cérebro, é usado desde 1913.

Uma lei básica da Física afirma que toda vez que uma atividade elétrica é gerada, um campo magnético correspondente é sempre produzido. Os cientistas podem medir este campo magnético usando magnetoencefalógrafos e magnetocardiogramas. Essas máquinas representam um salto em relação à tecnologia antiga, que se limitava apenas a medir os campos elétricos do coração e do cérebro. Os cientistas estão começando a reconhecer o quão poderosas e importantes são essas interações magnéticas.

A glândula pineal do cérebro, que secreta hormônios que afetam todo o corpo, é cercada por grupos de magnetita que são cuidadosamente ajustados para perceber e interagir com campos magnéticos. Esses são os mesmos tipos de grupos magnéticos que permitem aos pombos-correio, borboletas e abelhas navegar usando o campo magnético da Terra. Parece que essas formações de magnetita em nosso

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

A medicina ocidental reconhece e aceita a existência desse campo eletromagnético sem reservas, mas por muitos anos ela mediu apenas o componente elétrico dele. Cientistas e médicos mediram a atividade elétrica do corpo em condições clínicas por muitos anos. O EKG, ou eletrocardiograma, que mede os impulsos elétricos do coração, foi colocado em prática pela primeira vez em 1895. O EEG, ou eletroencefalograma, que mede a atividade elétrica do cérebro, é usado desde 1913.

Uma lei básica da Física afirma que toda vez que uma atividade elétrica é gerada, um campo magnético correspondente é sempre produzido. Os cientistas podem medir este campo magnético usando magnetoencefalógrafos e magnetocardiogramas. Essas máquinas representam um salto em relação à tecnologia antiga, que se limitava apenas a medir os campos elétricos do coração e do cérebro. Os cientistas estão começando a reconhecer o quão poderosas e importantes são essas interações magnéticas.

A glândula pineal do cérebro, que secreta hormônios que afetam todo o corpo, é cercada por grupos de magnetita que são cuidadosamente ajustados para perceber e interagir com campos magnéticos. Esses são os mesmos tipos de grupos magnéticos que permitem aos pombos-correio, borboletas e abelhas navegar usando o campo magnético da Terra. Parece que essas formações de magnetita em nosso

As glândulas pineais têm muito a ver com nosso próprio senso de direção. Um estudo publicado no respeitado British Medical Journal descobriu que pessoas que sofriam de calcificação ou endurecimento da glândula pineal tinham uma probabilidade significativamente maior de se perder! dois!

Rãs flutuantes com energia magnética

Alguns cientistas, tentando entender por que o magnetismo tem uma influência tão profunda na fisiologia, desenvolveram um experimento fascinante usando um ímã extremamente poderoso e um sapo. Isso parece um tanto fantasioso, mas incluí porque ilustra o fato de que os ímãs têm um efeito físico.

12 de abril de 1997

"Cientistas criam um sapo"

LONDRES (AP) - Cientistas britânicos e holandeses dizem que conseguiram fazer um sapo flutuar no ar - usando um campo magnético um milhão de vezes mais forte que o da Terra.

Eles também dizem que não há razão para que criaturas maiores, mesmo humanos, não devam realizar o mesmo feito em desafio à gravidade.

"É perfeitamente viável se você tiver um campo magnético grande o suficiente", disse Peter Main, professor de física da Universidade de Nottingham, um dos cientistas britânicos que colaborou com colegas da Universidade de Nijmegen para criar o primeiro anfíbio levitante.

Seus esforços são brevemente relatados na última edição da revista britânica New Scientist.

Para manter a rã no ar, o campo deve ser um milhão de vezes o da Terra, disseram os cientistas, só então ele era poderoso o suficiente para distorcer as órbitas dos elétrons nos átomos da rã.

"Se o campo magnético empurrar o sapo para trás com força suficiente, você vai vencer a gravidade e o sapo vai flutuar", disse Main. O truque não funciona apenas em sapos. Os cientistas dizem que fizeram as plantas, os gafanhotos e os peixes flutuarem da mesma maneira. "Qualquer objeto comum, seja uma rã, um gafanhoto ou um sanduíche, é magnético; no entanto, é muito raro ver uma demonstração tão espetacular disso ", disse Main.

Os cientistas disseram que seu sapo não mostrou sinais de exaustão após flutuar no ar dentro de um cilindro magnético. 3-

Ímãs e cura

Quando o corpo humano é exposto a um campo magnético, coisas ainda mais interessantes e muitas vezes surpreendentes acontecem. As doenças e os desequilíbrios das pessoas desapareceram completamente. A dor diminuiu, a vertigem desapareceu e a fadiga foi revertida. Milhares de pessoas recuperaram a saúde por meio dos poderes curativos dos ímãs. Embora a prova esteja à vista, a medicina alopática moderna hoje permanece na fase experimental dos ímãs como ferramentas de cura. Muitos curandeiros que seguem o vitalismo já sabem que os ímãs fazem maravilhas, mas a medicina não pode explicar cientificamente as descobertas que seus experimentos revelaram.

Em março de 2005, a revista Time publicou uma história sobre médicos da Universidade de Columbia que acidentalmente encontraram uma maneira incrível de curar a depressão - por meio do uso de energia magnética.

Uma mulher de Connecticut chamada Martha estava deprimida há cerca de vinte anos. Ele havia passado por todos os tratamentos tradicionais reconhecidos - tendo visto psiquiatras e psicólogos, tendo tomado todos os medicamentos que eles lhe deram. Mas nenhum dos tratamentos ajudou sua depressão. Martha decidiu participar do procedimento de tratamento experimental em

Columbia. Os médicos aplicaram uma série de pulsos magnéticos no topo de sua cabeça. Eles chamaram o tratamento de estimulação magnética transcraniana repetitiva (RTMS).

Depois de passar por uma hora de tratamento cinco vezes por semana durante seis semanas, Martha disse: "Comecei a ver sinais de mudança por volta da terceira semana. Em setembro, ele estava de pé novamente. Eu poderia ter prazer em coisas como comida e o sol. " Na época em que o artigo foi publicado, Martha estava indo ao colégio para repetir as sessões regularmente e estava livre da depressão há seis meses.

Esses médicos não podem explicar exatamente por que a estimulação magnética funciona para curar a depressão e outros distúrbios. De acordo com o Dr. George Wittenberg, neurologista da Wake Forest University: "A estimulação magnética é uma maneira inteligente de induzir uma corrente sem realmente ter uma conexão elétrica." O Instituto Nacional de Saúde Mental (NIMH) - Instituto Nacional de Saúde Mental (INSM) - concorda que não há como negar a eficácia da técnica e está patrocinando um estudo em Columbia e três outras instituições para continuar experimentando os efeitos curandeiros de estimulação magnética. ⁴

Em um estudo publicado em 2002 no respeitado Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences, o

⁴ Psychiatry Res. 004 Abr. 0; 6 ():

Setenta e cinco por cento dos pacientes que sofrem de depressão experimentaram melhorias significativas após serem submetidos a este mesmo tipo de tratamento magnético⁵

Minha introdução aos ímãs

Minha própria exposição ao poder da terapia magnética veio muitos anos atrás, por meio de meu irmão Greg, que estava usando tratamentos magnéticos em seu consultório de Quiropraxia. Greg ficou tão entusiasmado com a eficácia dos ímãs feitos por uma empresa de bem-estar japonesa chamada Nikken que finalmente me convenceu a experimentá-los em minha própria clínica.

Depois de receber pelo correio o meu novo ímã Nikken “MagBoy”, encontrei um paciente que representava um verdadeiro desafio. Laura viera me ver para tratamento de fibromialgia, uma condição debilitante caracterizada por dores musculares generalizadas de origem desconhecida. A maior parte da dor de Laura estava na parte superior do corpo. Sua amplitude total de movimento com os dois braços era muito limitada e ele mal conseguia erguê-los até a posição horizontal sem ser interrompido pela dor.

Expliquei a Laura que gostaria de experimentar um novo tratamento para ver que efeito, se houver,

⁵ Rosenberg PB, et al. "Tratamento de estimulação magnética transcraniana repetitiva de transtorno de estresse pós-traumático comórbido e depressão maior." *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences*, 00 verão; 4 (1): 70-6.

poderia ter em sua condição. Ela concordou e nós conversamos enquanto eu continuamente rolava o ímã para frente e para trás em seu braço esquerdo entre seu ombro e cotovelo.

Após alguns minutos, testei a amplitude de movimento de seus braços novamente. Primeiro, fiz com que ele levantasse o braço direito, no qual não tínhamos aplicado o ímã. Laura ergueu o braço até que ficasse quase na horizontal. Eu pude ver que ela estava com dor, então a fiz parar. Isso era o que eu esperava.

A seguir, pedi-lhe que levantasse o braço esquerdo, no qual tínhamos usado o íman. Para nossa surpresa mútua, Laura facilmente e suavemente ergueu o braço esquerdo ao lado da cabeça sem qualquer desconforto.

Ele arregalou os olhos e exclamou: “Não sinto dor onde você usou isso! O que é essa coisa? Posso comprar para você?”

Examinei Laura com mais testes de movimento e, para minha surpresa, ela agora tinha cobertura total de movimentos no braço esquerdo e nenhuma dor. Olhei para o pequeno ímã azul e prata em minha mão com olhos tão grandes quanto os de Laura. Esses resultados repentinos e dramáticos foram quase inesperados. Disse a Laura tudo o que sabia, que se tratava de um íman Nikken desenhado para reduzir o desconforto ao corpo.

Laura precisou de muito pouco esforço para remover a causa de seus sintomas. Meu palpite é que, no caso dele, a principal causa subjacente de sua fibromialgia foi algo que os japoneses chamam de "MDSC" ou síndrome de deficiência de campo magnético ("MFDS"). Os proponentes do "SDCM" acreditam que você pode se tornar "deficiente" em energia magnética, assim como pode se tornar deficiente em vitaminas ou minerais. Adicionar um pouco mais de energia magnética ao corpo era tudo o que Laura aparentemente precisava para se livrar da dor. O alívio da fibromialgia de Laura foi apenas o primeiro milagre que vi com ímãs.

Eu acredito que MCS D é um componente de muitas doenças. Como a maioria das doenças, a fibromialgia tem uma variedade de causas subjacentes que podem variar de pessoa para pessoa, e a DMCS geralmente é um desses componentes. Nos casos em que é a principal ou única causa subjacente da doença, a aplicação de energia magnética pode resultar em uma melhora dramática, como foi o caso de Laura.

Uma nova ferramenta de cura

Foi fácil colocar esses ímãs à prova, pois ele tinha um fluxo interminável de pessoas sofrendo. Às vezes, os resultados eram inexplicáveis e até um pouco misteriosos. Um paciente, por exemplo, teve um problema de ombro de longo prazo

Isso desapareceu instantaneamente quando ele colocou palmilhas magnéticas Nikken nos sapatos. Em quatro ocasiões diferentes, consegui impedir ataques agudos de asma simplesmente colocando um adesivo magnético Nikken no peito de um paciente. Observei que as alergias melhoraram drasticamente e rapidamente colocando um ímã na superfície do corpo do paciente. Vi hematomas que literalmente desapareceram, de noite até amanhã. Eu vi ossos quebrados curarem na metade do tempo normal.

Em muitos casos, cheguei a exigir certas

Os pacientes usaram ímãs Nikken como parte do protocolo de tratamento, pois pareciam reduzir drasticamente o tempo de recuperação.

Um paciente apresentava grande protuberância no disco (8 mm). Ele recusou a cirurgia recomendada. Na época em que a conheci, ela havia perdido todas as sensações na perna direita devido à compressão do nervo. Vinte e quatro horas depois de começar a usar um ímã Nikken em sua ferida no disco, ela começou a sentir dores agudas na perna anteriormente entorpecida quando seu processo de cura começou. Em uma semana, ela conseguiu parar de tomar todos os analgésicos. Ele continuou a usar o ímã nas costas, e a dor e o inchaço continuaram a diminuir e desapareceram completamente. Um ano depois, seu radiologista foi

intrigado quando não conseguiu encontrar nenhuma evidência de seu disco protuberante depois de realizar uma nova tomografia computadorizada.

É importante observar que todos esses casos incluem o uso de ímãs fabricados pela Nikken, Inc., ímãs que foram projetados especificamente para uso no corpo para aliviar o desconforto e promover a cura.

Um Novo Cartão

Uma das experiências de cura mais incríveis que já vi aconteceu com meu tio Lovell. Quando ele era jovem em 1937, ele machucou o joelho direito. Seus médicos recomendaram a cirurgia, mas não podiam garantir que a operação o ajudaria. Ele decidiu não fazer a cirurgia, pois as taxas de sucesso e fracasso eram quase as mesmas. Desde que conheci meu tio, ele sempre tinha o joelho envolto em bandagens elásticas. Então descobri que seu joelho o incomodava continuamente e lhe causava dores no antigo ferimento. No

1995, um amigo o apresentou à terapia magnética. Este amigo insistiu com Lovell que ele deveria colocar um par de ímãs em seu joelho por pelo menos 10 dias. Esses mini-ímãs, feitos pela Nikken, eram quase do tamanho de um dólar de prata. Lovell estava cético, mas decidiu que, ao experimentá-los, não tinha nada a perder.

Na verdade, ele não sentiu nenhuma diferença no joelho depois de cinco dias. Mesmo depois de sete dias, não houve mudança. Finalmente, no décimo dia

algo fantástico aconteceu. Para seu espanto, pela primeira vez em 60 anos, ele não sentiu dor no joelho direito. Ele estava em êxtase e mal podia acreditar. Ele continuou a usar o ímã dia e noite durante os dois meses seguintes. Sua dor não voltou. Nesse momento, ele decidiu fazer um raio-X do joelho para compará-lo com um anterior, feito três anos antes. O antigo raio-X mostrou que a cartilagem na articulação do joelho havia desaparecido quase completamente e as pontas dos ossos estavam realmente se tocando.

Para surpresa de seu médico, esse novo conjunto de raios-X mostrou que a cartilagem de seu joelho havia se regenerado de alguma forma.

Apesar de a regeneração espontânea da cartilagem como essa ser considerada uma impossibilidade médica, ela ocorreu.

Quanto mais sabemos ...

Estes sucessos incríveis envolvendo ímanes Nikken obrigaram-me a abrir a minha mente para uma nova forma de pensar - algo que nunca tinha aprendido antes. Mas ele sabia que estava em boa companhia.

A maior parte do progresso na história da medicina baseou-se em saltos criativos de imaginação. Quando novos tratamentos e métodos são descobertos, os antigos são abandonados para dar lugar a um estilo

CURA COM ÍMÃS

cura mais eficaz. Muitas vezes, esse é um processo longo e árduo, pois não temos um guia para nos ajudar ao longo do caminho, apenas tentativa e erro.

Como humanos, temos nossos corpos há milhares de anos, mas como eles vieram sem um "manual", passamos muito tempo tentando entender como eles funcionam e como fazê-los funcionar melhor.

Antigamente, as pessoas pensavam que a doença era causada por, entre outras coisas, sangue que "estragou". Como resultado, o sangramento era uma prática popular desde os tempos antigos até o final de 1800, quando foi finalmente abandonado em favor de procedimentos mais avançados. As práticas médicas aprovadas, feitas com a melhor das intenções, são rotineiramente abandonadas quando novos insights sobre o corpo são descobertos.

Quando eu era criança, por exemplo, a tonsilectomia ou remoção das amígdalas era considerada uma cirurgia inofensiva. De acordo com um estudo, até 40 por cento dos jovens que entraram no serviço militar em 1960 tiveram suas amígdalas removidas ⁶

Naquela época, acreditava-se que as amígdalas eram dispensáveis e ninguém sabia realmente para que serviam. No final, eles perceberam que as amígdalas

⁶ Robert Chamovitz, Charles H. Rammelkamp Jr., Lewis W. Wannamaker e Floyd W. Denny Jr., "The Effect of Tonsillectomy on the Incidence of Streptococcal Respiratory Disease and its Complications", *Pediatrics* Vol. 6 No. setembro 1960, pp. 55-67.

Eles formam uma parte importante do sistema imunológico do corpo. Os médicos de hoje estão muito mais relutantes em removê-los. Este é um sinal de progresso na medicina.

Quanto mais sabemos sobre a verdadeira natureza do corpo humano, melhores decisões podemos tomar em relação à saúde. Embora algumas das práticas de cura do passado não sejam corretas e tenham caído em desuso, muitos métodos e ideias de cura antigos Sempre foram bons e agora voltam para melhorar.

Aumentando sua intenção

Por ser feito de energia, a verdadeira cura deve se referir a esse aspecto de sua constituição. Como as próprias emoções aprisionadas também são energia, a maneira mais eficiente de liberá-las é com outra forma de energia.

A intenção é uma forma poderosa de energia de pensamento. É possível liberar emoções presas usando apenas o poder da sua intenção. Acho que a intenção de liberar emoções presas é realmente a parte mais importante da equação.

Eu uso ímãs porque acredito que eles literalmente aumentam a força de sua intenção de realizar um trabalho.

CURA COM ÍMÃS

Como uma lupa aumenta uma imagem, acredito que um ímã pode literalmente aumentar sua energia, pensamento e intenção além de sua capacidade normal.

Isso torna possível para qualquer pessoa liberar emoções aprisionadas. Você não precisa ser um curador talentoso ou experiente para fazer esse trabalho.

Se a sua intenção for clara, usar um ímã comum para aumentá-la é tudo o que precisa para alcançar resultados que antes estavam disponíveis apenas para aqueles com vasta experiência.

Um ímã comum pode intensificar poderosamente a energia de sua intenção e atraí-la para o campo de energia de seu corpo. O sistema de acupuntura oferece o lugar perfeito para colocar a energia de sua intenção no corpo e liberar as emoções presas.

Como a acupuntura acomoda

A prática da acupuntura é baseada na existência do campo de energia humano e existe há milhares de anos. Na verdade, os pontos de acupuntura (ou pontos de acupuntura) e meridianos são descritos no livro médico mais antigo conhecido no mundo, o chinês Huang Ti Nei-Ching, ou O Clássico de Medicina Interna do Imperador Amarelo, escrito por volta de 2500 aC. .

Os pontos de acupuntura são locais específicos ao longo de caminhos conhecidos como meridianos.

Os meridianos podem ser considerados pequenos rios de energia que fluem logo abaixo da pele. Eles seguem trilhas muito precisas na superfície do corpo que não variam de pessoa para pessoa.

A existência desses meridianos foi objeto de especulação e desacordo por muitos anos. Mas nas últimas três décadas, vários estudos de pesquisa comprovaram sua existência. Em um estudo, o pesquisador Jean-Claude Darras injetou um isótopo radioativo chamado tecnécio 99 em pontos de acupuntura e não pontos de acupuntura. Isótopos radioativos como este emitem radiação de baixo nível que pode ser medida e rastreada com precisão. Os isótopos radioativos que foram injetados nos pontos de acupuntura foram borrados deles com desenhos muito precisos que eram exatamente os mesmos que os meridianos de acupuntura que haviam sido rastreados nos tempos antigos por médicos chineses. O mesmo material radioativo que foi injetado nos pontos não acupuntura desbotou sem um design específico ⁷

O Meridiano Governante

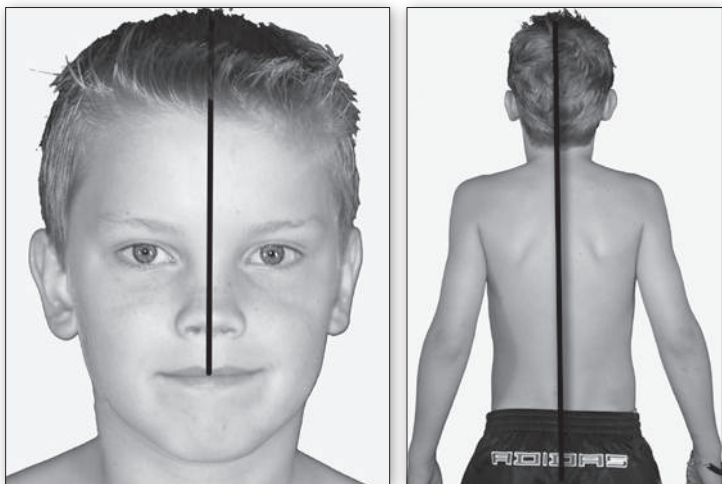
Acredita-se que certos meridianos realmente funcionem como armazenadores de energia, conectando e fornecendo todos os outros meridianos de acupuntura. Talvez o mais importante desses meridianos seja o Meridiano Regente, que começa no centro do

⁷ *Journal of Nuclear Medicine*. 99 março; (): 409-.

CURA COM ÍMÃS

lábio superior, sobe e passa pela cabeça e desce pelo centro da coluna, terminando na garupa.

Devido às interconexões entre o Meridiano Regente e todos os outros meridianos, ele fornece o caminho mais ideal para o que queremos fazer ao tratar o corpo de emoções aprisionadas usando o Código de Emoção. Uma emoção aprisionada é energia. Para se livrar de uma emoção presa



O Meridiano Governante

precisamos vencê-lo com outra forma de energia. O Meridiano Regulador fornece a janela perfeita no corpo para essa finalidade.

Lembre-se de que um ímã na verdade aumenta seu pensamento, que é energia. Enquanto você mantém

A intenção em sua mente de liberar a emoção presa que você encontrou simplesmente passa um ímã sobre o Meridiano Regente. Sua intenção aumentada de liberar a emoção presa entra no Meridiano Regente e de lá esta energia do pensamento flui rapidamente para todos os outros meridianos e áreas do corpo.

Esse súbito influxo de energia-intenção tem o efeito de liberar permanentemente a emoção aprisionada.

Em muitos anos de prática e muitos anos ensinando o Código de Emoção para alunos em seminários, nunca vimos nenhuma emoção aprisionada retornar. Depois de liberar uma emoção aprisionada, ela vai embora para melhor.

Você não precisa saber nenhum ponto de acupuntura. Você não precisa entender como tudo funciona, realmente. Tudo que você precisa fazer é ter um pouco de fé e intenção e funcionará. Por outro lado, entender alguns dos mecanismos por trás de tudo isso aumentará sua habilidade e, ao mesmo tempo, sua fé no processo.

Para onde vai a emoção presa?

Para entender como uma emoção aprisionada é liberada do corpo, deixe-me fazer uma analogia. Hoje, várias empresas fazem fones de ouvido especiais que podem bloquear o ruído ambiente.

CURA COM ÍMÃS

Esses fones de ouvido podem tornar as tarefas de coleta de folhas e construção muito mais confortáveis, bloqueando ruídos altos das máquinas em uso. Outro uso popular para fones de ouvido com cancelamento de ruído é por pilotos de avião, já que o chiado contínuo do motor da aeronave provou ser exaustivo. Os fones de ouvido com cancelamento de ruído percebem a frequência das ondas sonoras que penetram de fora e geram instantaneamente uma onda sonora de fase exatamente oposta. Quando as duas ondas sonoras colidem, elas se bloqueiam. O resultado é uma experiência muito mais tranquila.

Acredito que a liberação de emoções presas pode fazer uso de um fenômeno semelhante. Cada emoção aprisionada tem seu próprio fluxo vibracional, sua própria frequência. Assim como uma onda sonora contrária pode bloquear um ruído externo, a energia de sua intenção intensificada pode bloquear o "ruído" de uma emoção aprisionada. Quando você passa um ímã sobre o Meridiano Regente, você efetivamente cria um contrafluxo de energia na forma de intenção aumentada. É por isso que a emoção aprisionada é bloqueada, dissipada e desaparece, semelhante ao ruído do motor de um avião.

Outro exemplo que pode ser mais familiar para você tem a ver com cartões de crédito. A tarja magnética no verso do cartão de crédito é codificada com informações específicas. Quando você coloca um ímã

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

nele, você pode apagar as informações codificadas, destruindo a utilidade do cartão de crédito. Liberar uma emoção presa parece que a energia emocional codificada é rápida, fácil e permanentemente apagada quando você passa um ímã através do Meridiano Regente.

Em geral, os ímãs são considerados bastante seguros, mas há ocasiões em que não devem ser usados ou só devem ser usados com a aprovação de um médico. Isso inclui gravidez, uso de implantes para dor ou bombas de insulina, implantes cocleares e marca-passos.

conclusão

Comece pensando em você como um ser feito de pura energia. Não consigo enfatizar o suficiente quanto dano as emoções aprisionadas podem causar. Lembre-se de que eles podem afetá-lo física, emocional e mentalmente. Eles são feitos de energia pura, mas são energia negativa e quanto mais cedo você se livrar deles, melhor para você.

Um simples ímã de geladeira, que você provavelmente já tem, funcionará para liberar emoções aprisionadas. Pessoalmente, prefiro os ímãs fabricados pela empresa japonesa Nikken INC., Uma vez que são projetados especificamente para uso no corpo e são confortáveis de usar. Os ímãs que uso para liberar emoções presas são projetados para

CURA COM ÍMÃS

role-os nas costas, são fáceis de segurar; e conforme eles giram, eles produzem um campo magnético maior.

Seu desenvolvimento exigiu muita pesquisa e eu os uso sempre que posso. Encontrei várias aplicações para eles (por exemplo, como apagadores de dor, em que um íman de frigorífico não teria o mesmo efeito) e acredito que os ímanes Nikken valem bem o modesto investimento que requerem. Para mais informações sobre os ímãs Nikken e como obtê-los, visite o meu site:

DrBradleyNelson.com/magnets/es

Conforme sua intenção, sua clareza, seu nível de fé e crença em sua própria habilidade aumentam, você descobrirá que o uso de um ímã é opcional. Afinal, sua própria mão é um instrumento magnético e você sempre a tem com você! Lembre-se de que você tem um campo magnético; você mesmo é um ser magnético.

Agora, você está adquirindo a compreensão e o poder de se tornar literalmente um curador por meio da liberação de emoções aprisionadas usando o Código de Emoção. Você logo aprenderá este procedimento simples, que é incrivelmente eficaz e pode mudar sua vida. O próximo passo é aprender mais maneiras de entrar no subconsciente e obter respostas concretas.

PARTE III

USANDO O CÓDIGO
DE EMOÇÃO

É A MENTE HUMANA, EM NÍVEL PRIMÁRIO, UM COMPUTADOR
MARAVILHOSO CONECTADO A UM CAMPO UNIVERSAL DE
ENERGIA, QUE SABE

MUITO MAIS DO QUE VOCÊ SABE QUE SABE?

- e. Whalen

OBTENDO RESPOSTAS DA MENTE INTERNA

No Capítulo Dois, você aprendeu como usar o Teste de Equilíbrio para se conectar com seu subconsciente. Para algumas pessoas, o Teste de Equilíbrio funciona tão bem e é tão facilmente aprendido que se torna o único método de teste usado e não há nada de errado com ele. Mas neste capítulo, você aprenderá uma série de outros métodos de teste, para que possa ter uma variedade para escolher.

O Teste Muscular

O método mais amplamente usado e aceito de acessar o sistema interno computadorizado do corpo

É conhecido de várias maneiras como teste muscular, teste cinestésico ou simplesmente como cinesiologia.

Embora algumas pessoas nunca tenham ouvido falar dele, o teste muscular não é novo. Os médicos têm usado desde 1940 para avaliar a força muscular e estimar a extensão de uma lesão. Hoje, os médicos e outros especialistas na mecânica do movimento corporal sabem que o teste muscular tem muito mais aplicações do que os médicos inicialmente acreditaram. As pessoas às vezes ficam céticas sobre se vai funcionar ou não, mas depois de verem os resultados por si mesmas, elas não podem deixar de se surpreender.

O teste muscular pode nos dizer a saúde geral e o equilíbrio de nossos corpos.

Pode ajudar a identificar áreas vulneráveis antes que doenças e enfermidades assumam o controle. Isso nos dá uma maneira direta de perguntar ao corpo o que o está incomodando e, uma vez que tenhamos resolvido o problema, ele pode nos dizer se o corrigimos ou não. Pode nos dizer se emoções presas estão presentes no corpo e nos avisa quando foram liberadas. Portanto, não é de admirar que as pessoas fiquem surpresas ao ver como funciona bem.

Santo e Seu Quase -Drown

Para ilustrar isso, deixe-me compartilhar com vocês uma carta que recebi há vários anos de uma jovem chamada Holly. Sua tia Gwen foi uma de minhas alunas por muitos anos e ela usa testes musculares de forma muito eficaz para liberar emoções presas. No começo, quando ela estava aprendendo o Código das Emoções, ela o praticou com Holly.

Minha tia Gwen veio para Utah no verão de 1999, elogiando uma nova técnica que aprendera. Usando o teste muscular, ela poderia perguntar ao corpo sobre as emoções que haviam sido "aprisionadas" nele e o corpo responderia sim ou não efetivamente. Ela queria ajudar tantas pessoas quanto pudesse com este novo método e dominar a técnica. Relutantemente, concordei em ser uma de suas "vítimas".

Lembro-me de estar na sala, com o braço estendido, pensando: "Isso é tão-ooo ruim!"

Então minha tia encontrou a primeira emoção presa em mim: Terror.

Eu encolhi meus ombros. "Não tenho nada de que ter medo ...".

"Você acha que perguntamos quantos anos ele tem?" Perguntou tia Gwen.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Eu encolhi meus ombros novamente. "Claro que sim. Eu digo".

Ela interrogou meu corpo e meu braço parecia ficar mais forte ou mais fraco de acordo com o que ela estava me perguntando. Meu braço ficou forte quando ele perguntou ao meu corpo se isso aconteceu quando eu tinha cerca de quatro anos.

Alguma coisa vem à mente dessa idade ?, ele me perguntou.

Imediatamente, lembrei-me de meus dedinhos indefesos deslizando por uma cerca de metal e meu corpo escorregando na água que cobria minha cabeça. Minha irmã veio me resgatar e me lembro de segurá-la e repetir: "Obrigado! Obrigado!" uma e outra vez.

"Sim ... eu disse," relutantemente. "Quase me afoguei quando tinha quatro anos."

Tia Gwen verificou se essa era a fonte do meu terror. Isso era. Ele passou um ímã pelas minhas costas para liberar a emoção presa e foi isso. Tão simples.

Saí pensando: "Foi bom, mas e agora? O que isso fez por mim?"

Vou te dizer o que ele fez por mim ... por mim ...

Eu estava terminando uma péssima temporada de nataçãõ com meus três filhos mais velhos. Ele considerou isso um desperdício total de dinheiro porque o

Os caras brigavam comigo constantemente, reclamando o tempo todo.

Naquele verão, odiei aulas de natação. Eu ficava nervoso toda vez que uma aula estava prestes a começar e se houvesse qualquer desculpa razoável para faltarmos às aulas juntos, nós o faríamos.

Então tia Gwen trabalhou em mim. A temporada de natação terminou. Não pensei muito mais nisso. Mas comecei a sentir uma mudança misteriosa e sutil dentro de mim que não conseguia explicar.

No ano seguinte, tentamos fazer aulas de natação novamente. De repente, ele estava muito mais ciente da diferença. Sem aquela terrível memória da minha infância, não ficava nervoso perto da água.

Na verdade, ele gostava de ir à piscina. Usei o tempo para colocar minha leitura em dia enquanto os meninos assistiam às aulas.

O que me surpreendeu ainda mais foi a mudança em meus filhos.

Algumas pessoas podem dizer que era porque agora eram um ano mais velhas, então não tinham tanto medo de nadar. Mas não concordei. Ao remover uma emoção muito real que estava presa dentro de mim, sei que não apenas me libertei, mas também libertei meus filhos. - Holly B.

O teste muscular fornece uma janela real para o que está acontecendo no corpo mental. Usando o teste muscular, podemos literalmente acessar o sistema interno computadorizado de nosso corpo e descobrir onde estão os desequilíbrios.

Refiro-me a isso como "perguntar ao corpo" o que ele sabe. Eu o tenho usado por muitos anos em minha prática porque ele leva diretamente à raiz do problema muito rapidamente. O computador do corpo sempre sabe, porque está conectado ao que costuma ser chamado de Consciência Universal - o banco de dados de tudo o que existe.

Não importa quantas vezes eu demonstre isso, as pessoas sempre ficam impressionadas com a rapidez e a precisão do teste muscular. Eles ficam surpresos com o quanto sua mente interior sabe e como está pronta para dar-lhes as informações que pedem.

Seu corpo tem um gosto melhor

Quando se trata de nossa saúde, o que nosso corpo pode nos revelar é muito mais significativo do que já sabíamos em nossa mente consciente. Ao longo dos anos de prática, aprendi a valorizar a inteligência subconsciente de meus pacientes, que quase sempre sabia o que estava errado e o que o corpo precisava.

O teste muscular fornece uma janela real para o que está acontecendo no corpo mental. Usando o teste muscular, podemos literalmente acessar o sistema interno computadorizado de nosso corpo e descobrir onde estão os desequilíbrios.

Refiro-me a isso como "perguntar ao corpo" o que ele sabe. Eu o tenho usado por muitos anos em minha prática porque ele leva diretamente à raiz do problema muito rapidamente. O computador do corpo sempre sabe, porque está conectado ao que costuma ser chamado de Consciência Universal - o banco de dados de tudo o que existe.

Não importa quantas vezes eu demonstre isso, as pessoas sempre ficam impressionadas com a rapidez e a precisão do teste muscular. Eles ficam surpresos com o quanto sua mente interior sabe e como está pronta para dar-lhes as informações que pedem.

Seu corpo tem um gosto melhor

Quando se trata de nossa saúde, o que nosso corpo pode nos revelar é muito mais significativo do que já sabíamos em nossa mente consciente. Ao longo dos anos de prática, aprendi a valorizar a inteligência subconsciente de meus pacientes, que quase sempre sabia o que estava errado e o que o corpo precisava.

Pense sobre isso. Nossos corpos estão em sintonia com os sistemas que mantêm nossos olhos piscando e nossos pulmões expandidos com o ar. Nosso subconsciente está constantemente monitorando as células brancas do sangue em nossas veias e as batidas de nossos corações. Felizmente, esses sistemas são inconscientes para nós. Mas seria lógico que nosso computador interno estivesse perfeitamente ciente do que exatamente está acontecendo dentro de nós em cada nível, o tempo todo.

Não apenas isso, mas nossos corpos podem nos dizer o que é bom para nós e o que não é. Temos até uma resposta física quando dizemos a verdade ou mentimos. Os músculos enfraquecem instantaneamente quando mentimos. Eles permanecem fortes quando dizemos a verdade.

Não podemos enganar nossos corpos. Nosso subconsciente sabe instantaneamente, sem dúvida - se estamos sendo verdadeiros ou falsos - em nossos pensamentos, nossas afirmações, nossas ações e nossa saúde.

Para nos manter saudáveis e vivos, nossos corpos usam habilidades que excedem em muito qualquer coisa de que temos consciência. Para provar isso, o psiquiatra Dr. David Hawkins costumava dar a 1.000 ou mais pessoas que assistiam a suas palestras uma demonstração vívida.

Conhecimento Interior

Sua equipe distribuiu envelopes lacrados e não marcados para cada pessoa na audiência. Cada envelope lacrado continha uma substância em pó. Em metade dos sachês, esse pó era um adoçante artificial. Na outra metade, era vitamina C orgânica.

Em seguida, o Dr. Hawkins pedia a todo o público que ficasse em pares e usasse uma técnica simples de teste muscular. Uma pessoa segurou o envelope não marcado acima do coração enquanto seu parceiro testava sua força muscular. Eles anotaram se o músculo estava forte ou fraco e então trocaram os papéis e compararam. Às vezes, os músculos eram fracos e às vezes fortes.

Depois que todos completaram o teste simples, eles abriam os sachês para ver se estavam segurando o adoçante artificial ou vitamina C.

Cada vez que os músculos ficavam fracos, a pessoa segurava o adoçante artificial. Quando os músculos estavam fortalecidos, um envelope contendo vitamina C era invariavelmente preso.

C. Esses resultados sempre foram consistentes e em minhas próprias palestras eu os achei bastante repetidos. ¹

David R. Hawkins, *Poder vs. Força: os determinantes ocultos do comportamento humano*, (Carlsbad, CA: Hay House, Inc. 995), 59.

Todos nós sabemos que a vitamina C orgânica é melhor para nós do que um adoçante artificial, mas o fato de que o corpo humano em um nível mais profundo sabe o que está dentro de um envelope selado é realmente incrível.

Dr. Hawkins explicou desta forma:

A mente humana individual é como um terminal de computador conectado a um banco de dados gigante. O banco de dados é a própria consciência humana, da qual nossa própria consciência é uma mera expressão individual, mas com suas raízes na consciência comum a toda a humanidade.

Este banco de dados é o reino dos gênios; como o ser humano participa do banco de dados, todos, em virtude de seu nascimento, têm acesso ao gênio. Hoje, está provado que as informações ilimitadas contidas no banco de dados estão prontas e disponíveis para qualquer pessoa em segundos, a qualquer hora e em qualquer lugar. Esta é, de fato, uma descoberta incrível, ter o poder de mudar vidas tanto individual quanto coletivamente, em um nível nunca antes antecipado. dois

Examine outras pessoas

O teste muscular também pode ser usado para descobrir o que está acontecendo no corpo de outra pessoa. Você pode fazer isso testando a pessoa diretamente ou usando o que é conhecido como proxy ou teste de proxy. Falaremos sobre esses métodos de teste no Capítulo 8.

Milhares de médicos que seguem vitalismo e médicos

Os generais usam o teste muscular para ajudar seus pacientes diariamente.

Você pode aprender facilmente e usá-lo para ajudar a si mesmo, seus amigos e seus entes queridos a identificar e liberar emoções presas por meio do Código de Emoção.

Aqui estão alguns dos métodos mais fáceis e comuns para outros testes musculares:

O Teste Básico de Braço (para testar outra pessoa)

Em primeiro lugar, pergunte à pessoa que você deseja testar se ela sente dor em algum dos ombros. Se sim, não use esse braço, pois pode agravar a sua condição. Se você tem um problema em ambos os braços, ou se você é muito jovem, ou muito fraco ou doente para ser testado, você deve encontrar uma maneira diferente

OBTENDO RESPOSTAS DA MENTE INTERNA

teste usando um dos métodos de teste explicados neste capítulo (consulte o Capítulo 8).

Pergunte ao assunto que você deseja praticar levantar-se e manter um braço estendido para a frente, horizontalmente ao chão. Você não deve manter o punho cerrado, mas deixe o mão relaxada.



Colocação do dedo para teste básico do braço

Coloque os primeiros dois dedos de uma mão suavemente em seu braço, logo acima do pulso, conforme mostrado.

Coloque sua mão livre no ombro oposto para apoiá-lo.

Diga ao sujeito "Vou fazer você dizer uma declaração e depois vou pressionar seu braço. Quero que você resista mantendo o braço no mesmo lugar onde está; tente me impedir de empurrar seu braço para baixo. "

Peça ao sujeito que diga seu nome. Se o nome da pessoa for Kim, por exemplo, ele dirá: "Meu nome é Kim".

Realize o teste muscular, aumentando de maneira suave e constante a pressão de seu braço para baixo,

passando de nenhuma pressão para uma pressão razoavelmente firme em cerca de 3 segundos.

A articulação do ombro deve permanecer "travada" contra a pressão firme para baixo e não deve ceder.

O braço de uma pessoa pode se cansar rapidamente se você usar demais a força que usa. Lembre-se de que o teste muscular não requer força bruta.

Se a afirmação que acabou de fazer for verdadeira, você deve sentir que seu braço está "travado" contra a pressão para baixo. Se a afirmação for falsa, você deve sentir o braço dele começar a ceder sob o aumento suave de sua pressão.

Você deve sempre usar a força mínima necessária perceber se o braço permanece travado ou não. É isso que você está procurando.

Agora repita o teste, mas faça com que o sujeito faça uma afirmação que é obviamente falsa usando um nome diferente do seu.

Imediatamente, faça o teste muscular novamente e você perceberá que o braço está mais fraco, já que a afirmação que acabamos de fazer é incongruente com a verdade e o subconsciente do sujeito sabe disso.

Dicas sobre o teste básico de braço

Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a melhorar e dominar o teste muscular.

OBTENDO RESPOSTAS DA MENTE INTERNA

Não use muita força, apenas o que você precisa para obter a resposta. Pense em suavidade, não em força.

Aumente suavemente a força de zero para firme por três segundos.

Mantenha seus dedos na posição correta. Se você colocar os dedos nos ossos do pulso dele, o braço dele enfraquecerá porque o corpo tentará proteger os ossos do pulso. Você quer que seus dedos fiquem acima dos ossos do pulso. Seus dedos devem estar localizados logo acima da proeminência óssea nas costas da mão, na lateral do dedo mínimo, logo acima do pulso. (Ver foto)

Lembre-se de que a pessoa que você está fazendo o teste deve estar disposto a ser. Se a atitude dele for cínica ou cética, será mais difícil para você fazer o teste. Não perca tempo com pessoas que não querem ser ajudadas ou que não estão abertas a serem ajudadas. A vida é muito curta.

Você pode experimentar várias posições de braço para ver qual funciona melhor para você e para quem está trabalhando. Outra opção é a pessoa manter o braço estendido para o lado em vez de estendido para a frente.

Testando a si mesmo

Agora, vamos dar uma olhada em algumas maneiras de usar seus próprios músculos para obter respostas.

Ao tentar esses métodos, é mais fácil fazer afirmações que você já sabe que são verdadeiras ou falsas. Assim, você pode saber com certeza se está funcionando para você.

No capítulo dois, você aprendeu a fazer o Teste de Equilíbrio dizendo as palavras "amor incondicional" ou "ódio". Essas palavras são muito poderosas e obterão uma resposta definitiva de seu corpo.

O "amor incondicional" fará com que você avance e faça com que qualquer teste muscular o fortaleça. "Ódio" tem o efeito oposto e enfraquece você.

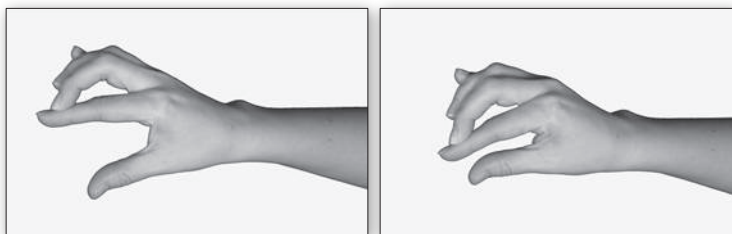
As palavras "sim" e "não" terão os mesmos efeitos. A palavra "sim" é positiva. Se você fizer uma declaração verdadeira ou positiva, você se fortalecerá ou avançará. "Não" é uma palavra negativa. Se você fizer uma afirmação que não seja verdadeira ou negativa, você enfraquecerá ou retrocederá.

Os métodos de autoteste são mais subjetivos do que qualquer um dos outros métodos que discutimos e é por isso que são difíceis de aprender. Descobri que as crianças podem aprender esses métodos sem problemas na maioria dos casos, mas às vezes os adultos demoram um pouco mais. Alguns métodos de autoteste

OBTENDO RESPOSTAS DA MENTE INTERNA

parecem funcionar naturalmente melhor para algumas pessoas do que para outras. Experimente e veja qual você gosta. Dominar qualquer um desses métodos requer tempo e prática. O maior desafio é aprender a mudar um pouco o controle da consciência para o ambiente ao seu redor, para que o corpo possa responder como quiser.

Você já usou um potenciômetro {regulador de potência}? Você deve ter um na parede de sua casa, mas se não, você provavelmente já usou um antes. Girando o botão de um potenciômetro, você pode escolher exatamente quanta eletricidade uma lâmpada recebe e, portanto, quão brilhante ela é. Exceto para o Teste de Equilíbrio, a chave para todos os métodos de autoteste é encontrar a força muscular precisa colocando o dedo de resistência.



O método de uma mão

Esse método parece engraçado, mas na verdade é muito fácil de usar e pode ser feito com uma mão. Acontece que é pessoalmente meu favorito.

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Você usará dois dedos da mesma mão. Para a maioria das pessoas, os dedos indicador e médio funcionam bem, mas se por algum motivo não funcionarem, experimente os dedos médio e anular.

Essencialmente, um dos dedos assumirá o papel do braço a ser testado (chamaremos isso de dedo de resistência) e o outro dedo exercerá uma pressão muito suave para baixo para realizar o teste (chamaremos isso de dedo examinador).

Primeiro, decida quais dois dedos ficam confortáveis quando um está em cima do outro. O que parece melhor provavelmente funcionará.

Agora, concentre-se no dedo que vai ser pressionado (o dedo da resistência).

Como se você estivesse elevando um potenciômetro ao máximo, aumente ao máximo a rigidez muscular desse dedo em particular, para que seja o mais forte possível.

Enquanto mantém a força no dedo da resistência, empurre-o suavemente para baixo com o dedo examinador. Você verá que nada acontece; o dedo da resistência não desce. Isso está bem.

Agora, como girar um potenciômetro quase ao mínimo, você diminui o tônus muscular ou a rigidez do dedo de resistência, de forma que ele só seja forte o suficiente para se estender, em uma posição em linha reta.

Agora, enquanto mantém este baixo nível de força no dedo de resistência, pressione suavemente para baixo com o dedo examinador. Você verá que o dedo da resistência desce facilmente. Novamente, tudo bem.

Por enquanto. Aqui está o que é importante entender.

O autoteste funciona de maneira um pouco diferente dos outros tipos de teste que aprendemos. A diferença essencial é que você tem que descobrir sua própria versão do "potenciômetro". Em outras palavras, você tem que aprender com que força colocar o dedo da resistência para que a consistência resulte em inconsistência forte e, inversamente, fraca. Pronto? Veja como entender isso. Não é difícil.

Comece concentrando a força muscular em seu dedo de resistência em 100%. Sutil e forte. Agora, basta dizer a palavra "não" ou você pode dizer "odiar" e pressionar para baixo com o dedo examinador. Você deve perceber, com a força do dedo de resistência concentrada ao máximo, que mesmo falando uma palavra negativa, seu dedo não vai descer.

Ah. Mas agora vamos tentar concentrar a força diminuindo um pouco a resistência e repetindo a palavra negativa: "não" ou "ódio" (uma dessas duas palavras funcionará, mas para manter a consistência, escolha uma e fique com ela enquanto aprende isso)

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

Agora pressione o dedo de resistência para baixo e veja o que acontece. Nada? Não há problema.

Tente estabelecer o tônus muscular do dedo da resistência um pouco mais para trás e repita a palavra negativa; em seguida, faça o teste novamente.

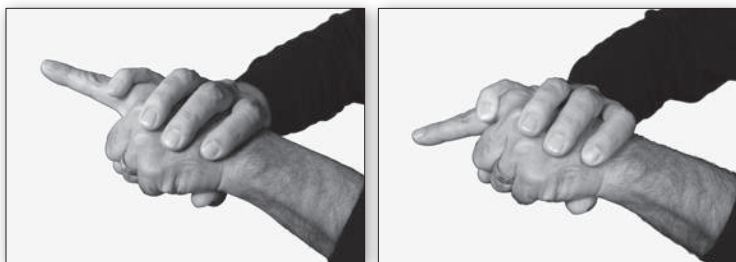
E assim por diante. Em algum ponto, você encontrará um potenciômetro / moldura de força muscular para seu dedo de resistência que é fraco o suficiente para ceder sob a pressão do dedo examinador quando você disser uma dessas palavras negativas. Assim que isso acontecer, use aquela moldura de força no dedo da resistência e diga algo positivo como "sim" ou "amor" e imediatamente faça o teste novamente. Deve ficar forte.

A chave para este método de autoteste é entender o quão duro você precisa colocar o dedo da resistência para que ele permaneça forte com uma palavra positiva como amor e enfraqueça com uma negativa como ódio. É tudo sobre isso, realmente.

Algumas pessoas podem aprender o autoteste com muita facilidade. O mais difícil sobre esse tipo de teste é sua natureza subjetiva.

A tendência humana é questionar cada resposta que você obtém quando está testando a si mesmo, mas você simplesmente precisa confiar em si mesmo e em seu subconsciente de onde vêm as respostas.

Eu descobri que o autoteste é inestimável. Requer prática e pode parecer impossível no início; Mas se você persistir, acho que também terá um valor inestimável.



O método de registro caído

Se você usasse o método One Hand Self Test, mas com duas mãos em vez de uma, seria semelhante ao método a seguir.

Se você for destro, coloque a mão esquerda em punho e estenda o dedo indicador esquerdo para a frente. Este dedo será o seu dedo de resistência ou o dedo que será testado.

Coloque a mão direita no punho e segure-o com firmeza, colocando a última junta do dedo mínimo direito no dedo indicador esquerdo estendido em qualquer posição que seja confortável para você. Se você for canhoto, basta inverter as posições das mãos.

Agora que seus dedos estão posicionados corretamente, você pode seguir o mesmo padrão que lhe dei na explicação de Uma Mão. Para você

O CÓDIGO DE EMOÇÃO

conveniência, darei as mesmas instruções aqui:

Comece concentrando a força muscular em seu dedo de resistência em 100%. Sutil e forte. Agora, basta dizer a palavra "não" ou você pode dizer "odiar" e pressionar para baixo com o dedo examinador. Você deve perceber, com a força do dedo de resistência concentrada ao máximo, que mesmo falando uma palavra negativa, seu dedo não vai descer.

Agora, vamos tentar concentrar a força diminuindo um pouco a resistência. Agora repita a palavra negativa: "não" ou "ódio". Tente estabelecer o tônus muscular do dedo da resistência um pouco mais para trás e repita a palavra negativa; então pratique novamente.



Alguns dias
você encontrará uma
potenciômetro / a
estrutura de força muscular
para seu dedo de resistência
que é apenas o suficiente



fraco o suficiente para ceder
sob pressão do dedo
examinador quando
você diz uma dessas palavras
negativas. Nem
mesmo se isso acontecer, use
aquele quadro de força em

Resistir com o dedo e dizer algo positivo como "sim" ou "amor" e imediatamente fazer o teste novamente. Deve ficar forte.

Método de furo de um golpe

Com uma das mãos, faça o sinal de OK, tocando a ponta do polegar com a ponta do dedo indicador. Em seguida, deslize o polegar e os primeiros dois dedos da mão oposta no anel. Os dedos dentro do anel serão os dedos examinadores. Os dedos que compõem o anel serão os dedos da resistência. Seguindo o procedimento que já expliquei nos dois métodos anteriores, tente variar a quantidade de resistência no anel dizendo algo negativo ou incongruente. Ao fazer a afirmação, use os dedos dentro do anel



para empurrar para fora. Tente pressionar com força suficiente para desmontar o anel. Quando você encontra a estrutura de força que lhe dá fraqueza em uma afirmação negativa ou incongruente, e ainda permanece forte em uma afirmação positiva ou congruente, você está lá.

O Método do Ani I the Linked

Faça um anel com o polegar e o dedo médio de uma das mãos. Agora, faça um anel com o polegar e o dedo médio da outra mão, unindo as mãos como dois elos em uma corrente. O polegar e o dedo médio que compõem um dos anéis serão os dedos da resistência.

Mais uma vez, tente variar a quantidade de resistência nos anéis, enquanto diz algo negativo ou incongruente. Ao fazer a afirmação, tente separar os anéis. Lembre-se de que você está simplesmente tentando encontrar a estrutura de força que permite que os anéis se separem em uma afirmação negativa ou incongruente e permaneçam juntos em uma afirmação positiva ou congruente.

Encontrar um que funcione para você

Descobri que cerca de 80% das pessoas em meus seminários ao vivo terão sucesso imediato usando pelo menos um dos métodos de autoteste que descrevi neste capítulo. Minha sugestão para você é que apenas pratique.

Não te desanime! Embora algumas pessoas pareçam aprender esses métodos de autoteste instantaneamente, a maioria das pessoas precisa praticar. Basta ficar com ele por um tempo e, como andar de bicicleta, se tornará uma ação reflexa em nenhum momento.

Se um desses métodos for mais confortável ou mais natural, experimente.

Somente usando palavras que são claramente positivas e negativas, como sim / não ou amor / ódio, enquanto você está aprendendo, você será capaz de refinar essa habilidade muito mais rapidamente.

Aprender o autoteste é opcional ao usar o Emotion Code, mas dominar qualquer método de autoteste pode tornar as coisas mais fáceis e eficientes.

Obviamente, o método de autoteste mais simples é o Teste de Equilíbrio, que requer muito pouca prática para a maioria das pessoas. As únicas desvantagens do Teste de Equilíbrio são que você deve ficar parado para usá-lo e leva um pouco mais de tempo do que os outros métodos de autoteste, já que você deve dar ao corpo tempo para se equilibrar sem forçá-lo.

Quando aprendi o autoteste, vi os benefícios imediatamente. Eu não precisava mais de outra pessoa para me ajudar a testar pacientes que estavam temporariamente impróprios para o teste. Agora eu poderia examiná-los fazendo o teste em mim mesmo. Eu também poderia verificar minhas emoções presas e outros desequilíbrios e corrigi-los sozinho. O autoteste proporcionou-me uma forma simples, eficaz e rápida de obter as respostas que procurava.

Se doer, pare!

Se algum desses testes começar a causar o menor incômodo, mude para um teste diferente. Desconforto ou dor é um sinal de que você está usando muita força e, se continuar, apesar do desconforto, você pode se machucar ou inflamar os tecidos.

Idealmente, você deve usar o mínimo de força muscular necessária para realizar qualquer forma de teste muscular. Quando aprendi esses métodos pela primeira vez, estava usando um quadro de força muito alta e, como resultado, meus dedos estavam doloridos. No final, descobri que poderia usar um quadro de força muscular que fosse suficiente para levantar meu dedo de resistência. Esses métodos de autoteste funcionarão com diferentes forças de resistência, mas quanto maior a resistência, mais cansativo será o teste para você e mais provável que seus dedos fiquem doloridos. Se você sentir algum desconforto ao realizar qualquer um desses testes, pare. Escolha um método de teste diferente até que a dor desapareça e tente usar menos resistência.

Treinando as rodas e a intuição

Se você usar o código de emoção por muito tempo, pode começar a notar um fenômeno estranho. Uma fração de segundo antes de obter a resposta por meio de testes musculares, a resposta pode aparecer de repente em sua mente, como uma voz suave

que sussurra para você. No início, pode ser tão suave que você pode perder.

Você pode não estar acostumado a ouvir essa voz suave, mas se pegará dizendo: "Eu sabia que essa era a resposta." Assim que começar a fazer o teste, você simplesmente sentirá e saberá. Este conhecimento intuitivo flui para você do banco de dados universal da consciência, do mar de inteligência e energia que nos cerca.

O teste muscular é como treinar a sua intuição.

À medida que você se torna mais hábil em ouvir sua intuição, descobrirá que, dessa forma, pode saber qual é a resposta. Você pode sentir isso. Quanto mais atenção você der a essas dicas sutis, melhor saberá as respostas às suas perguntas.

Comunicação não verbal

A comunicação que é estabelecida entre você, como curador, e o sujeito não precisa necessariamente ser verbal. Eu me deparei com esse fenômeno há muitos anos. Eu estava acostumado a usar o teste de comprimento da perna como meu método principal de avaliação de pacientes e o usava com sucesso por muitos anos. Aprender e dominar a técnica de teste de comprimento da perna leva um pouco mais do que

tempo, então não vou ensinar aqui, mas você pode aprender através www.HealersLibrary.com.

O teste de comprimento da perna é, na verdade, apenas outra forma de teste muscular, mas as respostas são fornecidas pelo corpo por meio de mudanças no comprimento da perna, em vez de mudanças na força muscular. Rapidamente, aprendi que o corpo me daria respostas da mesma maneira simples usando essa forma de teste como com qualquer outra forma. Tornou-se meu método principal de obter respostas dos corpos dos meus pacientes. Na verdade, por muitos anos, a primeira coisa que fiz com a maioria dos pacientes foi pedir-lhes que se deitassem de bruços e simplesmente pedissem a seus corpos uma resposta "sim" ou "não", que o corpo daria por meio de mudanças no comprimento de suas pernas. As pernas seriam de comprimento uniforme para "sim" e desiguais para "não". Sempre funcionou para mim, sem problemas,

Eu estava trabalhando em um paciente por alguns minutos e seu tratamento estava chegando ao fim. Olhei para baixo e verifiquei o comprimento de suas pernas, que estava perfeitamente equilibrado, virei meu olhar para suas costas e inadvertidamente coloquei minha atenção em seu rim direito. Pensei em seu rim direito por um momento. Então olhei para baixo e verifiquei o comprimento de suas pernas novamente. De repente, o comprimento de suas pernas era dramaticamente diferente. Eu relaxei do jeito que peguei, olhei para trás e desta vez pensei sobre

seu rim esquerdo. Eu verifiquei o comprimento de suas pernas novamente e elas estavam equilibradas.

Pensei novamente em seu rim direito por um momento, verifiquei novamente e o comprimento das pernas era obviamente diferente. Eu fiquei maravilhado! Como você pode imaginar, algo estava realmente acontecendo com esse paciente em seu rim direito. Na verdade, descobriu-se que ele tinha uma emoção enraizada naquela área de seu corpo, desequilibrando o rim direito. Imediatamente, depois de liberar aquela emoção aprisionada, não consegui mais mudar o comprimento de suas pernas apenas olhando para o rim direito, porque o motivo do desequilíbrio renal havia desaparecido.

Essa experiência foi como uma epifania para mim e imediatamente coloquei esse conhecimento em prática. Daquele ponto em diante, tornou-se um procedimento padrão para mim questionar silenciosamente o corpo. Os resultados foram os mesmos de antes. A única diferença era que ele estava simplesmente pensando nas perguntas que antes havia pensado e vocalizado.

Por muitos anos, nunca tive problemas com este tipo de teste, parecia-me que havia um elo de comunicação total e completo entre meus pacientes e eu que era totalmente não-verbal.

Descobri que qualquer pergunta que eu pudesse fazer em voz alta poderia ser feita silenciosamente, sem qualquer diferença no resultado.

A propósito, a comunicação não verbal funciona com todas as formas de teste, desde o Teste de Equilíbrio até o Teste Básico do Braço e qualquer outro método que você já tenha feito.

A pessoa que está sendo testada pode simplesmente pensar sobre sua afirmação e o resultado será o mesmo como se ela tivesse vocalizado a pergunta. Da mesma forma, a pessoa que está fazendo o teste pode simplesmente pensar na pergunta que deseja fazer ao sujeito e o resultado será o mesmo como se ela tivesse vocalizado a pergunta.

Nunca tive problemas com esse tipo de teste não verbal até que um determinado paciente me ajudou a aprender uma lição importante.

O palhaço do inferno

Bill veio me ver para tratar sua dor lombar alguns meses atrás. Ele estava muito bem e naquele dia em particular tinha vindo para um checkup de rotina. Ele se deitou de bruços na minha mesa e eu fiz o teste de comprimento das pernas nele. Voltei meus pensamentos para o corpo dela e pensei: "Dê-me um sim como resposta." Eu controlei o comprimento de sua perna. Foi equilibrado. Então pensei: "Diga não como resposta." Eu controlei sua perna; mas para

minha surpresa, não houve mudança. Isso foi muito estranho. Eu vinha usando esse tipo de teste há mais de uma década, mas nunca tinha visto nada parecido acontecer. O comprimento de sua perna deveria ter mudado, mas não mudou. Não entendi porque não estava funcionando.

Repeti o procedimento várias vezes sem qualquer alteração. Perplexa, levantei os olhos de seus pés por um momento e percebi o que havia em suas costas. Ele estava vestindo uma camiseta branca e nas costas havia uma imagem terrivelmente maligna do rosto de um palhaço com presas pingando sangue.

Em um palpite, peguei um pedaço de papel e cobri a imagem com ele. Então, fiz o teste de comprimento da perna novamente; e de repente o teste funcionou como deveria. Fiquei francamente surpreso. Descobri a imagem, executei o teste mais uma vez e ... nada. Cobri a imagem com o papel novamente e o teste funcionou. Até o momento, não havíamos trocado uma palavra desde que comecei o teste.

Depois de retirar e recolocar o papel mais algumas vezes, a cada vez confirmando o resultado, finalmente contei a ele o que estava acontecendo. Eu disse: "Acho que a imagem do palhaço nas costas da sua camisa está afetando você negativamente e também acho que você deveria pensar em se livrar dela." Ele nunca mais voltou ao meu escritório depois disso.

Tudo o que existe irradia energia vibracional que tem um efeito final em nosso próprio campo de energia, seja bom ou ruim.

Algumas coisas terão um efeito vibracional mais positivo e outras mais negativo. Por exemplo, se você olhar para uma imagem de AdolfoHitler, possivelmente o resultado do teste mostrará que você está fraco ou você irá oscilar para trás, longe de sua imagem e de toda a negatividade que ela conota. Se você olhar para uma imagem de Madre Teresa, é muito provável que o resultado do teste seja que você é forte ou está se balançando para frente, em direção a toda a positividade de sua energia. Se você ver



olhando para uma pintura de uma bela paisagem, a energia vibracional positiva irradiada pela pintura terá um efeito positivo em você. Por outro lado, uma pintura de uma cena de degradação e maldade vibrará em uma frequência muito mais baixa e achará seu corpo repulsivo. Considero que são os próprios objetos que irradiam essas frequências, positivas ou negativas.

Nossos valores pessoais e associações mentais também desempenham um papel.

Este é um teste que você pode fazer, que mostrará como a negatividade ou positividade afetam sua energia. Dê uma olhada nesta figura simples.

Se você olhar de lado, é um rosto positivo e sorridente. Se você virar, ele se tornará um rosto negativo com uma carranca. Se você fixar seu olhar na figura quando ela estiver para cima, você perceberá que irá balançar em sua direção ou o resultado do teste mostrará que você é forte. Se você virar, você se desviará ou o resultado do teste mostrará que você está fraco. Não acredite apenas na minha palavra. Experimente e veja por si mesmo.

Solução de problemas

De repente, os resultados do teste do seu assunto deixam você constantemente fraco

A mente faz um trabalho incrível de controlar as coisas; E, geralmente, você será capaz de limpar as emoções presas sem que a mente faça uma pausa. Mas de vez em quando, o cérebro fica sobrecarregado com os milhares de bits de informação interconectados e as conexões e reconexões que devem ser feitas depois que uma emoção aprisionada é liberada.

Esse resultado é um fenômeno que chamo de "sobrecarga", que tornará o resultado do teste de uma pessoa fraco, não importa o que você faça. Isto é

uma condição temporária e normalmente dura menos de 30 segundos.

Em raras ocasiões (com emoções aprisionadas mais severas, geralmente), tenho visto pacientes entrarem com sobrecarga e permanecerem nesse estado por horas até um dia inteiro. Muitas vezes, se você der ao sujeito mais ou menos um minuto, o cérebro dele terminará o processamento e poderá ser testado novamente.

Para explicação, imagine a seguinte situação. Você se encontra sentado em seu carro no meio da noite. Os faróis estão acesos. O motor está desligado. O carro não pega. Você gira a chave para ligá-lo e o motor vai RRRRrrrr RRRRrrrr RRRRrrrr repetidamente. Você percebe que enquanto está ligando o motor, as luzes estão fracas. Isso é semelhante ao que acontece no corpo durante a sobrecarga. À medida que a mente está sendo operada intensamente, processando o que você acabou de fazer, a quantidade de energia disponível para o teste muscular diminui.

**O resultado do teste do seu assunto dá
Força não importa o quê**

Se você está tentando trabalhar com uma pessoa cujo resultado do teste é bom, não importa o que você faça, esteja ciente de que essa pessoa pode não estar sendo testada no momento. Na minha experiência, cerca de uma em cinquenta pessoas é considerada temporariamente ausente.

condições de ser examinado; isto é, permanecerá forte, não importa o quão incongruentes ou falsas sejam suas afirmações. No entanto, não é um problema sério nem permanente.

Descobri que isso geralmente se deve a uma ou duas coisas. Eles estão desidratados ou um ou mais ossos do pescoço estão desalinhados.

Quando alguém está desidratado, isso afeta diretamente sua força muscular e condutividade elétrica. Faça-o beber um copo d'água; em seguida, tente novamente. Às vezes, é tudo o que é necessário. Você também pode beber um pouco de água; se você estiver desidratado, o teste será afetado da mesma forma.

Se você precisar de um ajuste no pescoço, o desalinhamento dos ossos pode estar criando interferência no sistema nervoso, inibindo as conexões nervosas e desfazendo mensagens para os músculos. Nesse caso, eles devem consultar seu quiroprático para um ajuste, após o qual o teste deve ser possível.

Observe que sempre é possível testar uma pessoa incapaz, testando você, se você tiver experiência com isso. Você também pode resolver esse problema usando um teste substituto, que discutiremos com mais detalhes no Capítulo 8. Em vez de testar o indivíduo diretamente, o teste substituto permite que você teste uma terceira pessoa e ainda tire proveito do

subconsciente do sujeito para obter as respostas desejadas.

Se alguém está determinado a não fazer o teste muscular, geralmente terá sucesso.

Mas significa que você não está cooperando deliberadamente e que não deseja que o teste funcione. Ele tem seus próprios assuntos. Se for esse o caso, você não é um candidato ideal para o Código de Emoção. De vez em quando, encontro pessoas que já decidiram que o teste muscular não funciona. E sabe? Não funciona com eles! Eles se certificam disso.

Como você viu, esses testes não tratam de pura força física. Já vi casos em que os músculos de uma pessoa se tornaram tão fracos que literalmente não podiam suportar a menor pressão para baixo; porém; Isso não é sempre o caso. Muito freqüentemente, o que você detectará é uma ligeira mudança na força muscular, a diferença entre o músculo sendo "travado" ou "macio".

O teste muscular funciona para quase todos, na maioria das vezes. Mas outras coisas podem entrar em jogo. Às vezes não funciona porque eles simplesmente não se sentem confortáveis por algum motivo. Ou eles acham que é ruim. Ou eles estão na defensiva, com medo se algo for revelado sobre eles. Por exemplo, descobri que às vezes as pessoas não estão em posição de serem examinadas na frente de outras; no entanto, eles são perfeitamente viáveis quando não estão mais na frente do público.

Sempre obtenha permissão

Sempre explique o que você vai fazer antes de fazê-lo. Se for colocar pressão no braço dele para fazer o teste, explique o procedimento com antecedência e peça permissão.

É possível testar outras pessoas por meio do autoteste sem o conhecimento delas, o que está errado.

É imprescindível pedir autorização à pessoa que vai realizar o teste e é imprescindível que cumpra a sua vontade.

Testar pessoas sem sua permissão ou contra sua vontade é uma verdadeira invasão de privacidade e é simplesmente um grande erro. Não é ético. Não o faça!

Nunca examine ou trabalhe com um menor sem a permissão de seus pais ou responsáveis!

O teste muscular não é para ganhar na loteria

O teste muscular é um presente de Deus, para permitir que ajudemos uns aos outros. Não deve ser usado para determinar quais são os números ganhadores da loteria, não deve ser usado para perguntar se você deve aceitar um emprego, etc. Perguntar qualquer tipo de coisa não relacionada à saúde, entretanto, pela minha experiência, provavelmente não funcionará. Você pode perguntar sobre o presente, mas não tente ver o futuro, pois o teste muscular não é para isso

final e os resultados não seriam confiáveis. Este tipo de teste é para o presente e se aplica ao que está acontecendo agora, no presente, e também determina emoções presas no passado.

Não use o teste para fazer Grandes decisões

Você deve confiar em mim desta vez. Com base na minha experiência, ficou claro para mim que o teste é um presente de Deus que tem um propósito específico, mas esse propósito é limitado. Você pode fazer o teste muscular para cada decisão que tomar, mas não conseguirá nada além de se tornar neurótico, na minha opinião. Use o teste muscular para encontrar emoções presas e para ajudar a si mesmo e aos outros a estarem e ficarem fisicamente bem e nada mais.

Deixe-se guiar

Não fique tão orgulhoso de pedir ajuda a Deus. Ele já sabe as respostas que você procura e quer ajudá-lo, mas você tem que perguntar. Lembra-me a famosa pintura de Cristo, em que ele está parado em frente a uma porta de casa, batendo. O estranho é que a porta não tem maçaneta do lado de fora. Ele não vai abrir a porta. Você precisa. E acredite em mim quando digo que faço uma oração silenciosa toda vez que examino alguém e peço a Deus que me ajude todas as vezes que Ele sempre faz. Tente!

Seja paciente consigo mesmo

Algumas pessoas aprendem essas habilidades facilmente, enquanto outras demoram mais. Prometo que, se você perseverar, será fácil para você e abrirá um mundo inteiro de cura.

A primeira vez que alguém olhar em seus olhos e agradecer com lágrimas nos olhos pelo que você fez por eles, você entenderá o que quero dizer.

Não há nada mais viciante do que essa sensação de ajudar as pessoas. É o melhor! E nem sempre acontece, mas acontecerá se você simplesmente tiver em seu coração ajudar o máximo de pessoas que puder.

Estabeleça um Ponto de Partida

Como as pessoas são tão diferentes, é fundamental estabelecer um ponto de partida com cada pessoa para que você saiba como é a congruência ou incongruência para elas.

A maneira mais fácil de fazer isso é fazer com que eles digam uma afirmação verdadeira conhecida e depois uma falsa, por exemplo, dizer seu próprio nome e, em seguida, dizer seu nome como o nome de outra pessoa; ou peça-lhes que digam uma palavra positiva como "sim" ou "amor" seguida de uma palavra negativa como "não" ou "ódio".

Verifique seu trabalho

Se durante um teste eu obtiver um músculo forte ou fraco três vezes seguidas ou mais, gosto de fazer o teste de base novamente para ter certeza de que a pessoa ainda está em forma para ser testada.

Se o seu teste estiver demorando mais do que o normal, é uma boa ideia verificar o seu ponto de partida periodicamente para ter certeza de que está no caminho certo. Às vezes, as pessoas ficam sobrecarregadas enquanto você as examina e, nesse caso, você obterá pontos fracos em todos os testes que fizer até que tenham concluído o processo. É uma boa prática testá-los com uma palavra negativa se continuar a obter respostas fortes e vice-versa.

Cuidado com os pensamentos errantes

É possível influenciar o resultado do teste pelo que você está pensando. Se você não acredita em mim, apenas observe o que acontece quando você faz um teste muscular em alguém enquanto pensa em algo negativo ou pejorativo sobre ele. Eles serão fracos. É muito importante manter o foco.

Se você está tendo pensamentos negativos em sua cabeça sobre a pessoa que está testando - mesmo que essa pessoa seja você - os músculos podem facilmente aumentá-los e eles podem ficar fracos.

Intenções positivas e clareza são importantes para obter evidências precisas. Mantenha a simplicidade, concentre-se na afirmação que acabou de ser dita e mantenha outros pensamentos fora de sua mente. Instrua a pessoa que você está testando a fazer o mesmo.

Permita que o amor preencha seu coração pela pessoa que você está tentando ajudar. Tenha um desejo sincero de ajudá-la. Confie que você pode fazer isso e agradeça a Deus por isso. Isso é tudo.

Não diagnostique a menos que você seja um médico

Se você é médico, diagnosticar pessoas é o que você faz. Mas se você não é médico, nunca diagnostique ninguém, pois isso é considerado a prática da medicina não licenciada e é ilegal. Esteja ciente do que as pessoas estão lhe dizendo e, se elas apresentarem sintomas que pareçam totalmente incomuns para você, aconselhe-as a procurar atendimento médico adequado.

Não se preocupe com descrentes

Nem todas as pessoas estão dispostas a aprender sobre novos métodos de cura como o Código da emoção. Pode ser que alguns de seus familiares pensem que você é louco ou que seu cachorro está abandonando você. Não deixe que essas coisas o incomodem. O maior curador da história foi Jesus e muito poucos acreditaram nele, então você está em boa companhia.